

home start

Jaarverslag 2022

Home-Start Domo Vilvoorde

Vlaanderenstraat 4 | 1800 Vilvoorde | vilvoorde@homestartvlaanderen.be | 0497 55 56 33
Facebook: Home-Start Domo Vilvoorde | www.homestartvlaanderen.be



Inhoud

1. Doelstellingen uit de samenwerkingsovereenkomst
2. Inleiding
3. De gezinnen
4. Aanmeldingen
5. De toeleiders
6. De ondersteuning
7. De vrijwilligers
8. Samenwerken en netwerken
9. Werving en communicatie
10. Signaalfunctie

1. Doelstellingen uit de samenwerkingsovereenkomst

In het kader van bestrijding tegen kansarmoede werd een samenwerkingsakkoord goedgekeurd tussen Home-Start Vilvoorde en de stad Vilvoorde.

Home-Start engageert zich om een mobiel gezinsondersteunend aanbod met vrijwilligers op te bouwen. Hiermee willen we de ontwikkelingskansen van kinderen in kwetsbare gezinnen verhogen. De aandachtspunten hierbij zijn:

- Een uitgebreide, kwalitatieve rapportage zodat er een beter zicht komt op de impact van de werking op de situatie van de gezinnen.
- De oprichting van een stuurgroep met de vertegenwoordigers van de stad.

2. Inleiding

Werken aan weerbaarheid

Home-Start gelooft dat sociale steun en een sterk netwerk in onze samenleving beschermende factoren zijn voor gezinnen in een kwetsbare situatie. Opgeleide Home-Start-vrijwilligers bieden als vriend aan huis sociale en opvoedkundige steun. Tijdens een Home-Start-traject ervaren kinderen, jongeren en hun ouders hoe ze hun sterke kanten en sociaal netwerk kunnen inzetten, zodat ze veel voorkomende lichte problemen – die bij het normale opvoeden en opgroeien horen – zelf kunnen oplossen.

Preventie door presentie

Door de wekelijkse aanwezigheid van een vrijwilliger in het gezin:

- vergroot Home-Start de draagkracht, weerbaarheid en vaardigheden van de ouders;
- werkt Home-Start aan de verbreding van het sociaal netwerk en talenten van de gezinsleden;
- en wordt er actief ingezet op het verkennen van de grondrechten.

Home-Start Vilvoorde in 2022, blik op 2023

Home-Start Vilvoorde had het voorbije jaar te kampen met een openstaande vacature voor coördinator die helaas zeer moeizaam ingevuld geraakte. Als organisatie hebben we beslist om vooral in te zetten op de ondersteuning van de bestaande trajecten. Het werven en opleiden van nieuwe vrijwilligers kwam hierdoor op een zeer laag pitje te staan. Dit weerspiegelt zich in de cijfers. Sinds september 2022 is de nieuwe coördinator aan de slag en werden er meteen enkele communicatie-acties uitgewerkt, die eind 2022 en begin 2023 in uitvoering zullen zijn. We hopen dat deze bijdragen tot een stijging van het aantal vrijwilligers. Voor 2023 is 20 ondersteuningstrajecten het vooropgestelde doel, met een sterke blik op de perinatale trajecten. Communicatie en werving zijn belangrijke activiteiten in 2023, net als de deelname aan netwerk- en partneroverleg.

Binnen het lerend netwerk van Home-Start-coördinatoren denken we na over alternatieve ondersteuningstrajecten om toch tegemoet te komen aan de gezinnen en de andere invulling van vrijwillig engagement mits behoud van de kwaliteit die we nu vooropstellen als organisatie.

3. De gezinnen

Home-Start Vilvoorde richt zich naar gezinnen, die niet alleen over te weinig inkomen, maar ook over te weinig hulpbronnen beschikken om moeilijkheden het hoofd te bieden en volwaardig te participeren aan alle domeinen van de samenleving. De meeste gezinnen die Home-Start Vilvoorde bereikt, kenmerken zich door een multicomplex karakter van problemen: er zijn niet alleen het onzeker inkomen, zwakke positie op de arbeidsmarkt, maar ook een kwetsbare huisvestings situatie, lichamelijke en psychosomatische klachten, éénoudergezinnen lopen vast in hun complexe situatie en kunnen daarbij het gevoel hebben dat ze er alleen niet uit raken, dat ze zelf weinig tot niets kunnen veranderen aan de situatie. In alle gezinnen is de thuistaal anders dan het Nederlands, waardoor communicatie vaak een struikelblok is.

Home-Start Vilvoorde ondersteunt op 31 december 2022, 18 kinderen in 5 gezinnen. Tot 31 december 2022 werden er in totaal 24 kinderen in 8 gezinnen ondersteund. Momenteel staan er 12 gezinnen op de wachtlijst.

Profiel van de gezinnen	Afgerond	In ondersteuning	Totaal 2022
Aantal ondersteunde gezinnen	3	5	8
Aantal bereikte kinderen	6	18	24
Thuistaal anders dan het Nederlands	3	5	100%
Geen arbeidsinkomen aanwezig	1	2	37.5%
Alleenstaand ouderschap	2	2	50%
Psychische kwetsbaarheid	1	0	12.2%
Nieuwkomers (-5 jaar in België)	0	1	12.5%
Perinatale ondersteuning	0	2	25%

4. Aanmeldingen

Home-Start Vilvoorde ontving 16 aanmeldingen in 2022.

Geweigerde aanvragen

- 1 aanmelding: zoon was al 12+
- 1 aanmelding: niet in werkingsgebied (Muizen)
- 5 wegens wachtlijststop niet aanvaard
- 6 telefonische/mail aanmeldingen: info over wachtlijststop doorgegeven.

Aanvaarde aanvragen

- 1 huisbezoek + ondersteuning bij gezin opgestart
- 2 gezinnen: intake gehad

5. De toeleiders

De aangemelde gezinnen werden toegeleid door:

- Resonans VZW
- OCMW
- Het gezin zelf
- 1G1P
- Contextbegeleider De Loper VZW
- EKC (Eigen Kracht Centrale)
- CLB (GO onderwijs)
- Wijkgezondheidscentrum De Vaart.
- Emino
- CKG De Kleine Parachute

In september 2022 werd er aan Huis van het Kind en K&G gemeld dat we momenteel geen aanmeldingen aanvaarden wegens een wachtlijststop.

6. De ondersteuning

- Spelimpulsen die de concentratie van de kinderen verhogen aanbieden, vb. gezelschapsspelen en buitenspel stimuleren door mee te spelen in de parken en speeltuinen van Vilvoorde
- Taalstimulering bij kleuters: voorlezen + het aanbod van de bibliotheek van Vilvoorde leren kennen alsook Boekstart
- Steun bij schoolse zaken: examenplanning opmaken, leerplek inrichten, huiswerkbegeleiding
- Thuisadministratie: samen brieven lezen en toelichten
- Rechtenverkenning: tussenkomst regelen voor sportactiviteiten, waarin ondersteunen mutualiteiten?
- Luisterend oor
- Vrije tijd: inschrijving speelplein, sportactiviteiten, sportkamp, Mish Mash, Iedereen Verdient Vakantie. De vrijwilligers hebben meerdere kinderen kunnen inschrijven in verschillende sportactiviteiten en uitstappen tijdens de vakantie.
- Netwerk uitbreiden – doorverwijzing en warme toeleiding naar JAC, Inter-Vilvoordse maatschappij voor huisvesting, 1001 Schakels, (W)arm-kracht, Peuterspeelpunt en de infomomenten van Peuterspeelpunt+ , Lokaal Loket Kinderopvang, Overkop Huis, CAW, Mobiel energiehuis, speelpleinwerking ...

De nood aan huiswerkbegeleiding is groot bij de gezinnen.

Daarnaast geven gezinnen aan dat ze denken dat ze de meeste voorzieningen in de gemeente kennen of er gebruik van maken. In werkelijkheid is dat echter niet zo: de juiste info ontbreekt en we merken schroom om zelf contacten te leggen. Ouders hebben een heleboel vragen aan de vrijwilliger. Ouders vragen dan vaak of de vrijwilliger wil bellen of mailen of meegaan naar instanties. Huisvesting, de zorgen voor school, financiële en/of medische zorgen nemen zodanig de bovenhand dat dit voor chronische stresssituaties zorgt in het gezin.

7. De vrijwilligers

Vrijwilligers komen bij Home-Start terecht na het volgen van een [infosessie](#). Deze werden enkel online georganiseerd. Er werden in 2022 in samenwerking met Home-Start Vlaanderen, 18 infosessies georganiseerd.

Home-Start-vrijwilligers engageren zich na het volgen van een [infosessie en startopleiding](#) en een uitgebreid [kennismakingsgesprek](#). Met elke vrijwilliger wordt een vrijwilligersovereenkomst afgesloten. Elke vrijwilliger bezorgt aan de lokale coördinator een uittreksel uit het strafregister, model 596.2.

Aantal vrijwilligers

- Huidig aantal gezinsondersteuners: 5
- Aantal nieuw gestarte vrijwilligers in 2022: 1
- Aantal geïnteresseerden die in 2022 infosessie bijwoonden: 6, waarvan er 4 een startopleiding bijwoonden

Ondersteuning van vrijwilligers

De ondersteuning van de vrijwilligers gebeurt individueel via coachingsgesprekken en in groep.

De **individuele ondersteuning** bestaat uit tal van telefonische contacten, en uitgebreidere afstemmingsgesprekken op gezette tijdstippen.

Bij de opstart in een gezin gaat de coördinator mee met de vrijwilliger om een vlotte opstart te garanderen.

Vrijwilligers krijgen elke maand een **nieuwsbrief** in de mailbox met meer info over de volgende intervisiemomenten, algemene info over de werking en lokaal nieuws (opening spelothek, toegankelijk vrijetijdsaanbod, lokaal aanbod Huis van het Kind, de bibliotheek, (W)armkracht, enz.). We delen de info die het Huis van het Kind deelt in hun nieuwsbrief aan de partners. (zie voorbeeld in bijlage)

Vrijwilligers hebben de mogelijkheid om elkaar maandelijks te ontmoeten tijdens een **vormings- of intervisiemoment**.

- 24 januari: Online intervisie, planning 2022
- 15 februari: Online opleiding digitale inclusie en mediawijsheid i.s.m. Link in de Kabel vzw
- 24 februari: Module perinatale ondersteuning
- 1 maart: Vorming 'Start to play' over het belang van vrijetijdsbesteding voor kinderen die opgroeien in een kwetsbare situatie en de drempels die gezinnen dagelijks ervaren in hun zoektocht naar een fijne vrijetijdsbesteding.
- 10 mei: Intervisie rond huiswerkbegeleiding i.s.m. vrijwilligers Zaventem en Els van Imschoot, schoolopbouwwerker Zaventem (Saamo).
- 17 mei: Module perinatale ondersteuning
- 13 oktober: Intervisie gezinscasusbespreking.
- 14 november: Online opleiding digitale inclusie en mediawijsheid ism Link in de Kabel vzw
- 17 november: dankentje voor vrijwilligers
- 29 november: Online opleiding 'Samen sterk in je netwerk' ism Lus vzw.
- 12 december: Module perinatale ondersteuning
- 20 december: Info rond de werking van het CAW in Vilvoorde + intervisie: gezinscasusbespreking.

8. Samenwerken en netwerken

De coördinator van Home-Start Vilvoorde nam deel aan de verschillende overlegmomenten met verscheidene partners uit de stad Vilvoorde. Bij onderstaande netwerk- of infomomenten was Home-Start Vilvoorde aanwezig:

- 07-09-2022: boekenkaftdag
- 22-09-2022: breed overleg Huis van het Kind
- 10-11-2022: jongeren netwerkbeurs van ELZ BRAVIO
- 22-11-2022: energieverbruik in de gezinnen in het Peuterspeelpunt+
- 20-12-2022: stuurgroep Huis van het Kind

Home-Start Vilvoorde is ook aangesloten bij ELZ BRAVIO. Tot slot wordt ook getracht een boeiende samenwerking neer te zetten tussen verschillende netwerkpartners (OCMW, CAW, CLB, K&G, Sociaal huis, Wijkgezondheidscentrum De Vaart, ...)

Op 14 maart en 27 juni vond een tussentijds overleg plaats met de stad en het Huis van het Kind.

Lerend netwerk Home-Start Vlaanderen:

- 31 januari: teach the teacher Start to Play door de Aanstokerij
- 9 mei: KOAPP door Familieplatform vzw
- 2 juni: Thomas Theys (Artevelde) over Vaderbetrokkenheid en workshop vadvriendelijke organisatie door de Sloep vzw.
- 5 december: Gedeeld en betrokken ouderschap: blik op de eigen organisatie en organisatie focusgroepen en interviews ism. Philippe Noens, pedagoog

9. Werving en communicatie

- Via evenementen van de infosessies en activiteiten van de afdeling die gedeeld worden op de Facebookpagina
- Vacatures: Give a day, Vlaams steunpunt vrijwilligerswerk, website stad Vilvoorde
- Mail naar alle socio-culturele verenigingen in Vilvoorde
- Affichecampagne in september bij handelaars en andere diensten
- Autoloze zondag: flyers uitdelen in stand van HvhK
- Home-Start stand in de bibliotheek van 10 tot 22 november 2022
- Huis-aan-huis bedeling: flyers in de brievenbussen van heel Vilvoorde in de week van 12 december
- Opstart broodzakkenactie: bakkers vragen om deel te nemen. Actie zelf: maart 2023
- Interview met Home-Start-vrijwilliger Eva op Facebook
- Kerstkaarten naar vrijwilligers en externe partners

10. Signaalfunctie

Netwerkversterking

Home-Start gezinnen typeren zich door het ontbreken van of een zeer beperkt netwerk. Dit vertaalt zich vaak in praktische moeilijkheden zoals de combinatie school en werk, de kinderen van school halen, een oppas vinden, naar de vrijetijdsactiviteiten rijden, ...

Hun netwerk is te klein en het is vaak niet eenvoudig om weet te hebben van van mogelijkheden tot het uitbreiden van hun netwerk of het gebruik maken van de diensten in de stad.

Ouders kunnen andere ouders ontmoeten tijdens activiteiten van het Huis van het Kind, aan de schoolpoort, bij de voetbal,... . Home-Start vrijwilligers hebben een belangrijke opdracht in het kenbaar maken van het aanbod bij de ouders en ouders onder de arm te nemen om een eerste keer samen dingen te ondernemen of een bezoek te brengen aan ondersteunende diensten, maar ook voor hen is de sociale kaart niet altijd duidelijk of gekend. De intervisiemomenten en de digitale nieuwsbrief zijn op dit terrein noodzakelijk en onmisbaar.

Vrijetijdsaanbod

Het vrijetijdsaanbod is groot in de stad. Er is een zeer uitgebreid aanbod, ook laagdrempelig aanbod en de V-pas. Toch merken we dat het moeilijk is om de gezinnen te bereiken.

We stellen de vrijwilligers op de hoogte van het aanbod in de stad én de drempels waar de gezinnen tegenaan lopen.

De V-pas, voor jongeren van –19 jaar die recht hebben op verhoogde tegemoetkoming, wordt te weinig gebruikt door de gezinnen én 1 gezin kan hier geen gebruik van maken omdat ze net niet aan de voorwaarden voldoen.

Ouders kennen enerzijds het aanbod niet én zijn onvoldoende op de hoogte van de meerwaarde van het georganiseerd vrijetijdsaanbod zoals je netwerk uitbreiden en vriendschapsbanden smeden, communicatievaardigheden en samenspel bevorderen, talenten ontwikkelen, spontaan Nederlands leren, leren doorzetten, plezier maken, bewegen, je energie kwijt kunnen, Maar ook andere drempels spelen een rol: vervoersarmoede, hoge deelnameprijzen, schroom voor het onbekende,

In het voorjaar maakten de vrijwilligers uitgebreid kennis met en ervoeren ze zelf deze drempels tijdens het spel 'Start to Play'.

Taal

Alle gezinnen die we ondersteunen hebben een andere thuistaal dan het Nederlands. Alhoewel de ouders voldoende in het Nederlands kunnen communiceren zijn er toch heel wat moeilijkheden. Huiswerkbegeleiding, communicatie met de school en instanties voor huisvesting of andere hulpverlening verloopt hierdoor vaak moeizaam. Ook lezen en schrijven in het Nederlands wordt als zeer moeilijk ervaren en hierdoor lopen ze heel wat voordelen en tegemoetkomingen mis, o.a. doordat ze de nodige formulieren niet kunnen invullen.

Er is nog steeds een drempel bij het vinden van opleidingen. Heel wat ouders zijn bereid om Nederlands les te volgen, maar weten niet waar ze moeten zoeken of begrijpen niet goed waar en wanneer de lessen doorgaan. De zorg en opvang voor jonge kind(eren) en uit gaan werken zijn redenen om niet naar de Nederlandse les te gaan.

We blijven verder inzetten op het aanbieden van taalondersteunende praktijken aan onze vrijwilligers, via de nieuwsbrief en de intervisies. Hulp bij de administratie van een gezin is een hele belangrijke en vaak voorkomende taak voor de vrijwilliger.

Huisvesting

De meeste gezinnen huren een woning in Vilvoorde. Vooral de grootte vormt een probleem, met 3 of 4 kinderen in een appartement met 2 slaapkamers wonen, zorgt ervoor dat ouders en kinderen niet tot rust kunnen komen in hun eigen woning. De gezinnen staan op een wachtlijst voor een grotere sociale woning, helaas zijn hier lange wachttijden voor.

Nooit antwoord krijgen op de vraag of ze op de wachtlijst naar voren schoven of wat hun vooruitzichten zijn is een grote frustratie voor ouders. De verscheidenheid aan maatschappijen voor huisvesting is groot in Vilvoorde. De Inter-Vilvoordse Maatschappij voor Huisvesting, Providentia, de Vlaamse Maatschappij voor Sociaal Wonen en Vlabinvest, waar je telkens moet inschrijven of inloggen, andere contactpersonen hebt, is zeer verwarrend. Dit zijn problemen waar een Home-Start vrijwilliger vaak bij betrokken wordt en niet meteen een oplossing voor kan vinden. De impact van slechte of te kleine huisvesting op het welzijn van de gezinnen is enorm. Eén platform waarop je je kan inschrijven in Vilvoorde qua huisvesting zou veel duidelijkheid geven aan de ouders. Eén persoon die je dossier kent en die je persoonlijk kan aanspreken kan die onzekerheden bij de ouders wegwerken.

Complexe gezinssituaties

Ook het voorbije jaar merkten we dat gezinssituaties na verloop van tijd toch heel wat complexer bleken dan bij aanvang ingeschat. De gezinnen worden voornamelijk aangemeld met een ondersteuningsvraag naar netwerkversterking, het weerbaarder maken van de ouders, alledaagse opvoedingsvragen en huiswerkbegeleiding. Maar na enkele bezoeken van de vrijwilliger blijkt dat de ondersteuningsvraag veel breder en zwaarder is. Vaak komt 'moeilijk gedrag' bij jonge kinderen naar boven, een preciaire huisvestingssituatie en is de financiële situatie in het gezin zeer kwetsbaar.

Vrijwilligers ondersteunen de gezinnen zo goed mogelijk maar geven vaak aan dat ze het gevoel hebben niet voldoende te kunnen helpen of steunen.

Bij de nieuwe aanmeldingen valt ook de psychische kwetsbaarheid bij ouders op. Ouders die het opvoeden van de kinderen als zeer zwaar ervaren en daarnaast nog kampen met slechte huisvesting, medische en financiële problemen, waardoor we moeten overwegen of dit nog binnen de draagkracht van de Home-Start vrijwilliger ligt. Vaak kregen deze gezinnen intensieve begeleiding van een gezinscoach of eerstelijnspsychologische begeleiding, maar werd deze afgerond. De ondersteuning bij alledaagse opvoedingsvragen van een Home-Start vrijwilliger is waarschijnlijk niet voldoende en mogelijks niet te realiseren wegens de complexe hulpvraag. Professionele ondersteuning werkt vaak in modules en tijdelijke trajecten die niet altijd afgestemd of op maat zijn van de hulpvrager. Een Home-Start-vrijwilliger is echter geen professional.

11. Home-Start Vilvoorde in beeld



Home-Start Vilvoorde tijdens de autoloze zondag



Home-Start in de kijker in de bib



Huis aan huis bedeling door de post in heel Vilvoorde, december 2022



Vrijwilligersbevraging met de Doe-meter

12. Nieuwsbrief Home-Start Vilvoorde

Van: Kathleen Vaeremans Kathleen.Vaeremans@domovzw.be
Van 22-11-2022

Beste vrijwilliger,

In deze nieuwsbrief veel praktische tips die handig kunnen zijn in de ondersteuning van je gezin.
Met daarna nieuws uit Vilvoorde.
Scrol dus zeker tot onderaan dit bericht!

1. Nieuws uit de werking

Vrijwilliger Linda in “Wij vrouwen”

Vrijwilliger Linda Van Crombruggen ondersteunt met veel passie haar gezin als vrijwilliger bij Home-Start Vilvoorde. Zij werkte jaren als klachtencoördinator bij de VRT en is één van de sterke vrouwen die getuigen in de 4-delige Canvasreeks “Wij vrouwen”. Deze reeks schetst aan de hand van soms onthutsende, dan weer grappige getuigenissen en archiefbeelden de evolutie van de positie van vrouwen in onze samenleving, zowel privé als in het publieke leven. [Te bekijken via VRT Max](#)

Meer weten over Autisme?

- [Participate-autisme](#) Gemakkelijk toegankelijke plek voor iedereen die op zoek is naar duidelijke informatie over autisme. Met oa. het artikel ‘[Hoe leren kinderen](#)’ over hoe kinderen met autisme leren en de [praktijkids](#) over autisme
- [Vlaamse vereniging Autisme](#) Vlaamse Vereniging Autisme (VVA) brengt mensen met autisme, hun ouders, familie en sociaal netwerk samen. Een gezin kan [lid](#) worden van de VVA voor 30 euro per jaar. Activiteiten, vormingen en inleefsessies zijn gratis voor leden. Het gezin mag mensen uit haar netwerk meenemen, dus ook jou als gezinsondersteuner.
- Als je begeleiding zoekt van [een auticoach](#) kan je via vva@autismevlaanderen.be per provincie een lijst met contactgegevens aanvragen.
- Als persoon met (een vermoeden van) autisme kan je ook terecht bij [de PAS\(S\)-groepen](#). PAS(S)-groep is een zelfhulpgroep voor en door volwassenen met AS(S) en organiseert meetings waarop zij elkaar ontmoeten.
- [De autismetefoon](#): kan je terecht met al je vragen of vermoedens over autisme.
- Voor een gesprek met een beroepskracht kan je terecht bij de [Autismechat](#)
- Op de pagina [thuisbegeleiding](#) vind je uitleg en links naar de verschillende thuisbegeleidingsdiensten.
- Het Raster is één van de vier Vlaamse thuisbegeleidingsdiensten voor de doelgroep autisme. In Limburg kan je terecht bij www.stijn.be. Naast thuisbegeleiding heeft Raster ook een Autitheek. Dit is een documentatie- en informatiecentrum waar iedereen die meer over autisme wil weten terecht kan. De [Autitheek](#) biedt ook een ontmoetingsplaats voor mensen met autisme en hun netwerk om elkaar in een ongedwongen sfeer te ontmoeten of een vorming te volgen.
- Je kan ook altijd terecht bij de dienst Ondersteuningsplan (DOP), om zelf inzicht te verkrijgen in de meest aangewezen soort(en) ondersteuning. Meer uitleg over [DOP via deze link](#).

Racistische uitspraken bij kinderen: hoe reageer je?

Ook jonge kinderen doen soms racistische uitspraken, vaak over huidskleur. “Ook al zijn ze niet kwetsend bedoeld, laat ze niet passeren”, zeggen lerarenopleider Eva Dierickx en werkplekbegeleider in de lerarenopleiding Joyce Loir. 5 stellingen ontkracht, 5 inzichten en tips voor kleuter en lagere schoolleeftijd [lees je in dit artikel](#).

Eerste hulp bij pesten

Een kind dat gepest wordt, heeft nood aan begrip, troost en hoop. De school kan dat niet alleen oplossen. In [deze video](#) krijgen ouders [basistips bij pesten](#). De video is ook in het [Engels](#), [Arabisch](#) en [Frans](#) te bekijken. Soms is er meer nodig om je kind te ondersteunen of het pesten te stoppen: contacteer dan [een hulplijn](#).

Online en gratis vorming communiceren met anderstaligen

Het Agentschap biedt een online en gratis vorming aan voor vrijwilligers over het communiceren met anderstaligen. Meer info en inschrijven via: [Duidelijk communiceren met anderstaligen | Agentschap Integratie en Inburgering \(agii.be\)](#)

Meer info over het ondersteunen van gezinnen met een vlucht- of migratieverleden

- Pharos.nl publiceerde een boek ‘Goed genoeg ouderschap in moeilijke tijden’. Dit is gratis te [downloaden](#).
- In de [reportage](#) Obada wordt de focus gelegd op hoe vader en zoon elkaar niet meer vinden na de migratie en in volle pubertijd, ondanks de grote liefde voor elkaar.
- 7 belangrijke inzichten bij het ondersteunen van vluchtelinggezinnen vind je in ‘[informele opvoedsteun voor vluchtelinggezinnen](#)’

Tandzorg eenvoudig uitgelegd

- Gezondheidszorg zijn vaak uitgaven die voor onze gezinnen niet eenvoudig zijn, zeker een tandartsbezoek schrikt door de hoge kostprijs vaak af.
- Met dit beeldverhaal kan je met je gezin in gesprek gaan over het belang van een goede mondzorg, jaarlijkse controle en terugbetaling van de kosten. De folder werd in Nederland gemaakt, maar zeer toepasselijk in België. Bovendien niet enkel beschikbaar in het [Nederlands](#), maar ook in het [Farsi](#), [Arabisch](#), [Tigrinya](#) en [Engels](#). Klik hier voor [meer info](#).

Steun Home-Start met unieke Trooper kerst-, wens- of verjaardagskaarten

Bestel voor 12 december één of meerdere pakjes unieke Trooper kerst-, wens- of verjaardagskaarten via de [Trooper Wenskaartenactie](#) en steun onze werking!

Je ontvangt de wenskaarten met bijhorende enveloppen voor 9 euro per pakje van 5 kaarten én je steunt er Home-Start Domo vzw mee! Bpost levert je gekozen pakje(s) kaarten binnen de 2 weken na je bestelling op het adres dat je bij je bestelling ingeeft. Alvast bedankt voor de steun! PS: Kaart deze actie gerust aan bij vrienden en familie!

2. Nieuws uit Vilvoorde

Familievoorstelling in de bibliotheek van Vilvoorde

De familievoorstelling "Walvis is verdwaald" is een heldenverhaal over een wilde kat die een walvis redt.

Voor kinderen van 3 tot 7 jaar op zaterdag, 3/12 om 11uur, 13uur en 14 uur.

De voorstelling is gratis, inschrijven hoeft niet.

Naar het Reuzenhuis in Leuven

Ga je mee naar het Reuzehuis, waar alles 3 keer vergroot is? Je kruipt terug in de schoenen van een peuter en ontdekt de uitdagingen en gevaren in een huis.

- Zaterdag 4 februari of donderdag 9 februari, telkens in de voormiddag.
- Het Reuzenhuis staat opgesteld in het Provinciehuis in Leuven.
- We spreken af aan het station en reizen samen met de trein.
- Deelnemen is gratis.
- Inschrijven is wel verplicht. Het aantal plaatsen is beperkt.
- Belangrijk: **kinderen worden niet toegelaten** in de tentoonstelling, er is wel **kinderopvang** voorzien.

Meer informatie of inschrijven? annick.tordeur@vilvoorde.be of 0492 13 50 94.

Inschrijvingen voor sportactiviteiten voor de reeks vanaf januari

Doelgroep: Kleuters geboren in 2017, 2018 en 2019.

Multimove

[Inschrijven](#) vanaf 5 december.

Zaterdagvoormiddag in de sporthal Hazeweide.

Zwemmen

[inschrijven](#) vanaf 5 december.

Op zondagvoormiddag in het zwembad van Vilvoorde.

Het is voorleesweek!

Kijk zeker eens op de [website](#), daar vind je een aanbod van boeken voor iedere leeftijd!

Ga met je gezin op bezoek in de bibliotheek van Vilvoorde. Er is zoveel te ontdekken, themazakken voor kleuters, gezelschapsspelen, luisterverhalen en een gigantisch aanbod boeken per leeftijd of interesse.

Volgen jullie onze Facebook-pagina al?

Zeker doen! [Home-Start Domo Vilvoorde](#).

Het helpt ons zeker om het vrijwilligersteam van Vilvoorde wat uit te breiden.

Groetjes,

Kathleen

Kathleen Vaeremans

Coördinator



Home-Start Domo Vilvoorde

0497 55 56 33

www.homestartvlaanderen.com

Wij zoeken een collega voor de regio Aarschot, Diest, Scherpenheuvel-Zichem! [Check de vacature](#)

Steun Domo vzw: BE71 7343 0700 1369 (fiscaal attest vanaf 40 euro)



