



ZAVENTEM



Jaarverslag 2022

Home-Start Domo Zaventem

Stationsstraat 26 | 1930 Zaventem

zaventem@homestartvlaanderen.be | 0492 435 465

Facebook: Home-Start Domo Zaventem | www.homestartvlaanderen.be



1.1. Home-Start Vlaanderen: een internationaal en lokaal verhaal

Home-Start-initiatieven bieden preventieve bieden gezinsondersteuning aan huis aan gezinnen met jonge kinderen, van bij de zwangerschap tot 12 jaar. Tijdens de wekelijkse aanwezigheid van een opgeleide Home-Start-vrijwilliger in het gezin, leren kinderen en ouders hun sterke kanten en talenten kennen en ervaren ze hoe ze hun netwerk kunnen inschakelen wanneer het wat moeilijker gaat.

1.2. Samen werken aan de realisatie van duurzame ontwikkelingsdoelen

De samenwerking tussen burgers en vrijwillig engagement in de stad of gemeente wordt mee gedragen door het lokaal bestuur. Gemeente Zaventem besloot in 2016 om een samenwerkingsovereenkomst aan te gaan met Home-Start Vlaanderen op vlak van begeleiding en ondersteuning van gezinnen in een kwetsbare situatie. De huidige samenwerkingsovereenkomst loopt van 2020 tot 2025.

Samen met het lokaal bestuur werken we aan de realisatie van duurzame ontwikkelingsdoelen rond (kinder-)armoede (SDG 1), welzijn (SDG 3), toegankelijk onderwijs (SDG 4), ongelijkheid (SDG 10), veerkrachtige steden en partnerschappen (SDG 11 en SDG 17).

De werking van Home-Start Domo Zaventem werd erkend door Kind en Gezin (Opgroeien) als ‘mobiel ondersteunend initiatief met vrijwilligers’ in het kader van het decreet houdende de organisatie van de preventieve gezinsondersteuning (2013).

2. Bij welke gezinnen komt Home-Start aan huis?

2.1. Geen sociaal netwerk, psychische kwetsbaarheid en complexe gezinssituaties

Het ontbreken van een sociaal netwerk dat praktische en emotionele ondersteuning kan bieden, steun bij opvoedingsvragen, nood aan ondersteuning bij het schoolse gebeuren en taalondersteuning zijn de grootste groep problemen die bij de aanmelding gesignaleerd worden. Eenmaal de vrijwilliger aan de slag is en het vertrouwen van het gezin gewonnen, delen de ouders andere knelpunten of problemen waar ze tegenaan lopen. Het aantal gezinnen waar bij één of meerdere gezinsleden sprake is van psychische kwetsbaarheid of diagnose neemt toe.

2.2. Aantal ondersteunde gezinnen

Aantal ondersteunde gezinnen in 2022: 9

- Aantal gezinnen perinatale ondersteuning: 2
- Aantal ondersteunde gezinnen met minstens 1 kind tussen 0 – 6 jaar: 5
- Aantal ondersteunde gezinnen met enkel kinderen ouder dan 7 jaar: 4

Totaal aantal bereikte kinderen: 24

- Aantal ondersteunde kinderen tussen 0 – 6 jaar: 8
- Aantal ondersteunde kinderen tussen 7 – 12 jaar: 14
- Aantal ondersteunde kinderen ouder dan 12 jaar: 2

Aantal gezinnen op de wachtlijst op 31 december 2022: 13

Aantal ondersteuningstrajecten gestart: 4

Aantal ondersteuningstrajecten gestopt: 4

2.3. Profiel van de Home-Start-gezinnen

De gezinnen die Home-Start Zaventem bereikt, kenmerken zich door een multicomplex karakter van problemen: geen of onzeker inkomen, schulden of zwakke positie op de arbeidsmarkt, een kwetsbare huisvestings situatie, alleenstaand ouderschap, lichamelijke en psychosomatische klachten en het ondergebruik van rechten en diensten.

	Aantal
Totaal aantal gezinnen in ondersteund	9
Alleenstaande ouder (*)	2
Nieuwkomers (-5 jaar in België)	-
Thuis taal anders dan het Nederlands	9
Geen arbeidsinkomen	3
Psychische kwetsbaarheid en/of diagnose	4
Fysieke beperking/chronisch ziek	5
Te kleine huisvesting/nakende uithuiszetting	1

(*) In 3 bijkomende gezinnen gaat het om ouderschap dat als eenzaam wordt ervaren door het werkregime van de partner.

De zorgen over de opvoeding van de kinderen, de manke communicatie met de school, de eenzame rol van het ouderschap en de huisvestingsproblemen worden als grote stress-oorzaak ervaren. Opvallend is de grote vraag naar individuele huiswerkbegeleiding en taalstimulatie en het aantal aangemelde gezinnen met psychische kwetsbaarheid en relationele problematiek.

3. De aanvraag en aanmelders

3.1. Aantal aanmeldingen 2022

	Aantal
Aantal aangemelde gezinnen	12
Aantal huisbezoeken bij aangemelde gezinnen	6
Aantal aanvaarde gezinnen (*)	5
Aantal gezinnen op de wachtlijst	12

Reden niet aanvaarde gezinnen:

- Wonende in een andere stad of gemeente (4)
Aanmeldingen uit andere steden en gemeenten: Kraainem (1), Tervuren (3)
- Situatie te complex voor een vrijwilliger alleen: er dient eerst andere hulp opgestart te worden (2)

Eén gezin op de wachtlijst geeft eind 2022 zelf aan niet langer ondersteuning te wensen (staat niet meer geteld in bovenstaande cijfers).

3.2. De aanmelders

Saamo Vlaams-Brabant (1), CBE Open School (1), Huisarts (1), Resonans (4), OCMW Zaventem (3), Geestelijke Gezondheidszorg Bethanië (1), Gezin zelf (5), Kind & Gezin Zaventem (3), CAW Halle-Vilvoorde (1) andere Home-Start mama (1).

4. De ondersteuning: preventie door presentie

4.1. Inzetten op mentaal welzijn

Via de wekelijkse aanwezigheid van een opgeleide vrijwilliger in het gezin, vergroot Home-Start de draagkracht, weerbaarheid en vaardigheden van de ouders, werkt Home-Start aan de verbreding van het sociaal netwerk van het gezin en wordt er sociale en opvoedkundige steun geboden. Een belangrijke doel van deze aanpak is de stress in gezinnen reduceren en het sociaal-emotioneel welbevinden van ouders te verbeteren. We zien een toename van gezinnen waar een psychische kwetsbaarheid aanwezig is bij de aanmeldingen.

Tijdens het Lerend Netwerk van Home-Start-coördinatoren in mei, werd er specifiek gewerkt rond het omgaan met ouders in gezinnen waar een psychische problematiek of afhankelijkheidsproblematiek aanwezig is (KOAPP) i.s.m. Familieplatform Vlaanderen.

4.2. Aan de slag met onderbescherming en het niet opnemen van grondrechten

Het toeleiden van gezinnen naar de nodige diensten en voorzieningen en het informeren over hun grondrechten is, naast het versterken en uitbreiden van het sociaal netwerk, misschien wel de tweede zwaarste klus in het engagement van de Home-Start-vrijwilliger.

Hoewel opvoedingsondersteuning in de eerste plaats onze insteek is in de ondersteuning van gezinnen, kunnen we niet om de verzwarende factoren heen die het opvoeden moeilijk en stressvol maken en deelname aan de samenleving bemoeilijken: geen arbeidsinkomen hebben, slechte en preciaire huisvesting, geen toegang tot noodzakelijke gezondheidszorg, geen toegang tot noodzakelijke welzijnsdiensten, enzovoort, verhogen stress in de gezinnen.

Aan de hand van de maandelijkse nieuwsbrief en intervisies, trachten de coördinator en de vrijwilligerscoach de noden en signalen vanuit de vrijwilligers op te pikken en hierbij stil te staan. We proberen hen te blijven stimuleren om met moeilijkheden in de gezinnen om te gaan en hun rugzakje te blijven vullen met boeiende thema's ter inspiratie.

Als we empowerment-en krachtgericht aan de slag willen in de gezinnen, moeten we integraal aan de slag en ondersteunen we ouders in het zetten van stappen op alle domeinen die het gezinsleven raken:

- Toeleiden naar het OCMW i.v.m. financiële aspecten
- Toeleiden naar diensten van Huis van het Kind: ZON, Koffie & Formulieren, Schoolsprong,...
- Toeleiden naar taalstimulerende activiteiten: Taalmaatjes, Babybabbels (*), Café Combinne,...

- Toeleiden naar financiële ondersteuning: Doe Je Mee Fonds
- Toeleiden naar buurtactiviteiten via Buurthuis Mozaïek
- Toeleiden naar de speeltheek, de bibliotheek, naschoolse activiteiten,...
- Toeleiden naar vakantiekiebelkampen in de zomer
- De aanmelding in het Lokaal Loket Kinderopvang bij de perinatale gezinnen onderhouden
- Bijschakelen naar CAW, 1 Gezin 1 Plan, Kind en Gezin, Kraamzorg,...

(*) Voorbeeld hiervan is het verhaal van G. Een toeleider (K&G) had G. - alleenstaande moeder met een zoontje van een paar maanden oud - doorverwezen naar Home-Start voor begeleiding. Bij kennismaking bleek dat er niet echt een match was tussen de diensten van Home-Start en de ondersteuningsvraag van de mama. De moeder zocht contact om haar kindje te laten spelen met andere kinderen. De Home-Start coördinator heeft de werking van de Babybabbels aangeraden aan moeder G. en de baby. Daags nadien laat ze weten dat het een hele fijne ontmoeting was op de Babybabbels (zie printscreen in bijlage).

4.3. Inzetten op preventie door vroegtijdige perinatale ondersteuning

Op dit moment bestaat 18% van de ondersteuningstrajecten in Zaventem uit een perinataal ondersteuningstraject. Home-Start heeft een specifiek perinataal aanbod voor ouders met kinderen tot 2 jaar. De Home-Start-vrijwilliger ondersteunt de aanstaande ouders of zwangere mama voor en na de bevalling en probeert zo de opvoedingsstress al tijdens de zwangerschap te reduceren. Vrijwilligers zetten in op de nood aan toeleiding naar de juiste medische zorg en omkadering, vervullen de functie van vertrouwenspersoon en bieden materiële en emotionele steun – soms zelfs tijdens de bevalling-, zijn aanwezig vlak voor en na de bevalling in het gezin, informeren over de ontwikkeling van de baby en leren de ouders de stad en de voorzieningen te (her)ontdekken in het bijzijn en in functie van hun baby.

De perinatale Home-Startwerking manifesteert zich op verschillende domeinen:

- Samenwerken: er wordt sterk ingezet op samenwerking met partners als Kind & Gezin Zaventem en CKG De Kleine Parachute.
- Vormen: vrijwilligers kunnen deelnemen aan een viertal sessie, aangeboden doorheen 2022, van de extra Home-Start-opleidingsmodule 'Perinatale gezinsondersteuning'.
- Toeleiding naar partners

4.4. Nieuwkomers de samenleving leren kennen en taalstimulering

Home-Start Zaventem blijft mee inzetten op het aanbieden van taalondersteunende praktijken aan de vrijwillige gezinsondersteuners (via de nieuwsbrief en tijdens de intervisies). Het Nederlands niet goed beheersen leidt tot moeilijkheden bij huiswerkondersteuning, administratie, de communicatie naar de school en instanties voor tewerkstelling, opleiding of andere hulpverlening. Door het niet goed begrijpen van bepaalde procedures, lopen de gezinnen vaak tegemoetkomingen of voordelen mis en hebben ze niet voldoende kennis van hun rechten.

Om onze vrijwilligers moedigen de gezinnen aan om deel te nemen aan taalstimulerende activiteiten zoals het toeleiden naar projecten zoals Taalmaatjes, het ZON project, lessen Nederlands via Ligo,...

4.1. Versterken van de vrijetijdsparticipatie

Via toeleiding naar jeugdbeweging, speelpleinwerking, sport- en spelactiviteiten kunnen kinderen in een kwetsbare positie ervaringen opdoen, leren samenleven, een beeld vormen van zichzelf en de wereld. Vrijwilligers maken samen met het gezin kennis met een laagdrempelig en goedkoop aanbod en bestaande kortingssystemen zoals het Doe je Mee Fonds, weten welke rechten en mogelijkheden er zijn, detecteren welke de onderliggende redenen zijn die deelname aan het bestaande vrijetijdsaanbod belemmeren, om op deze manier optimaal in te zetten tot toeleiding naar een laagdrempelig, toegankelijke vrijetijdsbesteding.

Vrijwilligers stimuleren ouders ook om thuis tot (samen)spel te komen, o.a. via de heen-en-weertas die ze meenemen tijdens hun huisbezoek. Ouders spelen een belangrijke rol in het spel van de kinderen. Ze kunnen het kind stimuleren, bijsturen of afremmen doorheen het spel.

Home-Start Zaventem maakt de gezinnen bekend met het aanbod van sport- en jeugdverenigingen en het culturele en vrijetijdsaanbod in Zaventem.

Vrijwilligers zijn in het bezit van een heen- en weertas vol spel- en educatieve materialen. Hiermee laten ze ouders en hun kinderen kennis maken met spel en sport, samen spelen of talenten en interesses ontdekken die naar een meer regulier aanbod kunnen leiden.

Samen met De Aanstokerij ontwikkelde Home-Start het spel Start to Play, met als insteek het belang van vrijetijdsbesteding en het vroegtijdig stimuleren van jonge kinderen die opgroeien in een kwetsbare situatie. Deze opleiding werd in het voorjaar aangeboden.

5. De vrijwilligers werven en ondersteunen

5.1. Vrijwilligers werven

Niettegenstaande er het voorbije jaar enorm geïnvesteerd werd in verschillende communicatie-acties, verliep het werven van nieuwe vrijwilligers zeer moeizaam. De coronamaatregelen en -moeheid in het begin van het jaar, de oorlog in Oekraïne en bijhorende vluchtelingenstroom, de energiecrisis en inflatie hadden hun invloed op het werven en motiveren van vrijwilligers. Daarenboven kende de werking in Zaventem een doorstart in september nadat de werking enkele maanden stil had gelegen.

Online infosessies (twee maal per maand): 8 deelnemers

Tijdens de online infosessie wordt duidelijk wat wij van een vrijwilliger en een vrijwilliger van ons mag verwachten. We staan stil bij kwetsbare situaties waar gezinnen in verzeild raken en bij de krachtgerichte aanpak van Home-Start.

Startopleiding gevolgd in 2022: 6 deelnemers

Nieuwe vrijwilligers gestart: 5

Vrijwilligers gestopt: 3

5.2. Communicatie-acties

- Lancering [animatiefilmpje Home-Startvrijwilligers](#) in januari
- Publicatie in de Gemeenteberichten van [januari-februari](#) (p22) en [mei-juni](#) (p28)
- Facebookactie nav. Week van de vrijwilliger
- Broodzakkenactie in maart en april: artikels [HLN](#) en [Nieuwsblad](#)
- [Filmpje met werking Home-Start](#) nav. Dag van het Gezin in mei
- Aanwezigheid standje vrijetijdsbeurs - september
- Affichecampagne september – oktober (zie bijlage)
- [Interview vrijwilliger Laura](#)
- Oproep voor vrijwilligers op digitaal gemeentebord in november (zie bijlage)
- Flyercampagne via de post in december
- Artikel in Gemeenteberichten (zie bijlage)
- Artikel in Magazine Sterrebeek 2000 (zie bijlage)

Op de [website van de gemeente Zaventem](#) en Give a Day en Vrijwilligerswerk.be staan er doorlopend twee vacature voor vrijwilligerswerk bij Home-Start: eentje voor een perinatale ondersteuning (zwanger of hele jonge kinderen) en eentje voor een 'gewone' gezinsondersteuning.

De **Facebookpagina** van onze afdeling bleef levendig voorzien van informatieve posts en wervende vacatures, deze werden ook gedeeld op Facebookgroepen uit Zaventem & de naburige gemeenten (vb. “Ge zijt van Zaventem als...”, “Ge zijt van Tervuren als...”).

5.3. Vrijwilligers ondersteunen

De ondersteuning van de vrijwilligers gebeurt individueel via coachingsgesprekken en in groep.

De **individuele ondersteuning** bestaat uit tal van telefonische contacten, whatsapp conversaties en uitgebreidere afstemmingsgesprekken op gezette tijdstippen. In 2022 vonden 15 uitgebreide afstemmingsgesprekken plaats.

Vrijwilligers krijgen elke maand een **nieuwsbrief** in de mailbox met meer info over de volgende intervisiemomenten, algemene info over de werking en lokaal nieuws (toegankelijk vrijetijdsaanbod, lokaal aanbod Huis van het Kind, enz.)

Vrijwilligers hebben de mogelijkheid om elkaar maandelijks te ontmoeten tijdens een **vormings- of intervisiemoment**.

- 24 januari: Online intervisie, planning 2022
- 15 februari: online opleiding digitale inclusie en mediawijsheid ism Link in de Kabel vzw
- 24 februari: module perinatale ondersteuning
- 1 maart: Vorming ‘Start to play’ over het belang van vrijetijdsbesteding voor kinderen die opgroeien in een kwetsbare situatie en de drempels die gezinnen dagelijks ervaren in hun zoektocht naar een fijne vrijetijdsbesteding.
- 10 mei: Intervisie rond huiswerkbegeleiding ouders en vrijwilligers i.s.m. Els van Imschoot, schoolopbouwwerker Zaventem (Saamo).
- 17 mei: module perinatale ondersteuning
- 11 oktober: Film “Nowhere special” in CC De Factorij met nabespreking in de bistro van de Factorij
- 17 november: Bedankingsetentje
- 20 december: Intervisie

6. We doen niet zomaar wat, we willen impact meten

Home-Start Vlaanderen werkt, samen met het Kenniscentrum Gezinswetenschappen, verder aan het ontwikkelen van een impactmeter waarbij de gezinsprofielen, effect en impact van de ondersteuning in kaart worden gebracht in functie van verantwoording, evaluatie en positionering van de eigen werking en het signaleren van noden en knelpunten van gezinnen in een kwetsbare situatie. Home-Start StapSteen, De Katrol en het OpKomst-project uit Mechelen werken mee.

Daarnaast werkt Home-Start Vlaanderen in samenwerking met Odisee en Narafi (LUCA) aan de realisatie van het project ‘Betrokken ouderschap in beeld, dialoog en materiaal’ (projectoproep Gedeeld Ouderschap, Vlaamse Overheid, dep. Gelijke Kansen).

Op gezette tijdstippen lanceren we communicatie-acties om vrijwilligers te werven.

We startten het jaar alvast met een filmopname in het kader van de realisatie van een film over buddyprojecten (SAM vzw, TAO Armoede en Odisee).

7. Wachtlijst(zorg)en

Momenteel staan er 13 gezinnen op de wachtlijst van Home-Start Zaventem, daarmee overschrijden we het vooropgestelde maximum van 10 gezinnen. We eindigen het jaar met een wachtlijststop. Na een kennismakingsgesprek, tijdens een huisbezoek, krijgt het gezin een plek op de lijst, zodat er een match met de vrijwilliger kan gebeuren. In afwachting, wordt er door de coördinator 'wachtzorglijst' voorzien bij dringende noden of wordt er terug geschakeld naar de aanmelder. Vooral bij gezinnen die niet via een aanmelder op de wachtlijst terecht kwamen, gaat de lokale coördinator aan de slag in de gezinnen: inschrijven voor de speelpleinwerking, helpen met het doorverwijzen naar instanties i.f.v. het invullen van de grondrechten van het gezin, enz.

8. Financiële input

De ondersteuning aan de gezinnen is gratis, maar vrijwilligerswerk is dat niet. Vrijwilligerswerk vraagt middelen voor het onthaal, vormen, opleiden en coachen van vrijwilligers, voor de verzekeringen, vervoerskosten, de jaarlijkse waardering aan vrijwilligers, voor het kennismaken met en op maat van de gezinnen, voor het teamoverleg en lerend netwerk van Home-Start-coördinatoren, voor de verantwoording aan lokale en vlaamse overheid, private ondernemers en fondsen, voor een goede (personeels-)administratie, voor overleg en samenwerking in de sector.

Home-Start Zaventem ambieert een bereik van 25 gezinnen. In 2022 financierde de gemeente Zaventem 35 000 euro voor de halftijdse tewerkstelling van de coördinator.

9. Bijlagen

Affichecampagne met vrijwilligers Laura & Shiv

Ondersteun jij ook een gezin?

"Door mijn eigen netwerk en kennis in te zetten maak ik een duurzaam verschil in het leven van kinderen en hun ouders ... Ik krijg er in elk geval meer energie voor terug!"



Laura De Keyser
vrijwilliger in
Zaventem

Met de steun van Home-Start vrijwilligers zetten we in op de krachten van het gezin. Wil jij ook mee het verschil maken in regio Zaventem?

Filmpje! Interesse?




www.homestartvlaanderen.com

Home-Start Domo Zaventem

V.l.: Home-Start Domo vzw, 'Vanmeestraat' 153-155, 3000 Leuven

Ondersteun jij ook een gezin?

"Mijn ervaring bij Home-Start is echt de moeite: ik ondersteun een gezin en ontmoet intussen nieuwe mensen in de gemeente. Een extra bonus!"



Stobhain Foslake
vrijwilliger in
Zaventem

Met de steun van Home-Start vrijwilligers zetten we in op de krachten van het gezin. Wil jij ook mee het verschil maken in regio Zaventem?

Filmpje! Interesse?




www.homestartvlaanderen.com

Home-Start Domo Zaventem

V.l.: Home-Start Domo vzw, 'Vanmeestraat' 153-155, 3000 Leuven

Publicaties gemeenteberichten

Home-Start zoekt vrijwilligers voor kwetsbare gezinnen

Home-Start Zaventem zoekt vrijwilligers met een groot hart voor gezinnen (kinderen tussen 0-12) in een kwetsbare situatie.

Als Home-Start-vrijwilliger bied je als vriend aan huis steun aan jonge gezinnen met kinderen, van bij de zwangerschap tot 12 jaar. Je brengt wellicht een bezoek aan een gezin en ondersteunt de ouders:

- in de contacten met de school en bij de opvoeding van de kinderen door samen te spelen, te zorgen, te sporten,
- bij het uitbreiden van het sociaal netwerk en het zoeken naar een vrijetijdsoptie.
- bij het leggen van verbanding met de buurt of de juiste hulp- of dienstverlening. Je gaat aan de slag met de taakten in een gezin (met een babysit bij de koffie, door de weg te wijzen in administratie, opvoeding en huisverblijven, door taal-, rijk-, of taallessen te stimuleren, ...) en toont aan de ouders dat ze er niet alleen voor staan.

Elke maand komen de vrijwilligers samen met de coördinator en assistent te overleggen over begeleiding met een opleiding gegeven door een externe organisatie (beoordeling opvoeden en opvoeden in een migratiecontext).

Bereid je voor op een leuke en uitdagende ervaring! Schrijf je in voor één van onze volgende infomomenten: www.homestartvlaanderen.com/infomomenten

Warme oproep van Laura, vrijwillige gezinsondersteuner bij Home-Start

"Door mijn eigen netwerk en kennis in te zetten maak ik een duurzaam verschil in het leven van kinderen en hun ouders ... Ik krijg er in elk geval meer energie voor terug!"



Op maandag 10 oktober 2018, van 14.00 tot 16.00 uur, zal Laura De Keyser, vrijwillige gezinsondersteuner bij Home-Start, een infomoment geven over de mogelijkheden om te helpen bij de opvoeding van kinderen in een kwetsbare situatie. Het is een gratis en openbaar evenement. Het is bedoeld voor iedereen die geïnteresseerd is in het helpen van gezinnen in een kwetsbare situatie. Het is een geweldige manier om te helpen en om kennis te maken met andere vrijwilligers. Het is een geweldige manier om te helpen en om kennis te maken met andere vrijwilligers.

Daarom wordt er nu gezocht naar vrijwilligers die bereid zijn om hun tijd te investeren in het helpen van gezinnen in een kwetsbare situatie. Het is een geweldige manier om te helpen en om kennis te maken met andere vrijwilligers.

Home-Start Zaventem zoekt vrijwilligers met een groot hart voor gezinnen (kinderen tussen 0-12) in een kwetsbare situatie.

Schenk jij wat van je tijd voor gezinnen in een kwetsbare situatie?

Home-Start Zaventem zoekt vrijwilligers met een groot hart voor gezinnen (kinderen tussen 0-12) in een kwetsbare situatie.



Als Home-Start-vrijwilliger bied je als vriend aan huis steun aan jonge gezinnen met kinderen, van bij de zwangerschap tot 12 jaar. Je brengt wellicht een bezoek aan een gezin en ondersteunt de ouders:

- in de contacten met de school en bij de opvoeding van de kinderen door samen te spelen te zorgen, te sporten,
- bij het uitbreiden van het sociaal netwerk en het zoeken naar een vrijetijdsoptie.
- bij het leggen van verbanding met de buurt of de juiste hulp- of dienstverlening.

Bereid je voor op een leuke en uitdagende ervaring! Schrijf je in voor één van onze volgende infomomenten: www.homestartvlaanderen.com/infomomenten

De toeleiding van G. naar de Babybabbels



Broodzakken Home-Start



Facebookposts

Home-Start Domo Zaventem
 Gepubliceerd door Lotte Demuyt · 1 februari 2022 ·

Wil jij weten wat een Home-Start vrijwilliger juist doet? Schrijf je snel in voor een online infomoment. Wie weet ligt jouw hart wel bij onze organisatie! ❤️

Dinsdag 15 februari, 19:30 uur online infosessie
 Dinsdag 9 maart, 19:30 uur online infosessie
 Dinsdag 31 maart, 19:30 uur online infosessie
<https://www.homestartvlaanderen.com/infomomenten>



Digitaal infobord



10. Bijlage: voorbeeld nieuwsbrief voor vrijwilligers

Goeiemorgen!

We zijn alweer een maandje verder dus heb ik een nieuwe nieuwsbrief voor jullie klaar. Scrol zeker tot onderaan en schrijf je nog snel in voor de online Home-Start vorming over het belang van een sterk netwerk rond je gezin.

Welkom + uitnodiging intervisie van 20 december

Welkom aan Dina, onze nieuwe vrijwilliger in Zaventem!

Ik nodig Dina en jullie allen graag uit voor de intervisie van dinsdag 20 december om 19.00 uur (locatie nog te bepalen). We krijgen een korte voorstelling van de werking van het CAW in onze gemeente en nadien maken we nog even tijd voor het delen van zorgen en ervaringen rond onze gezinnen.

>>> Praktische info <<<

Energiekosten en huurindexering

Je kan je gezin actief ondersteunen bij het bevragen van hun verhuurder naar een EPC label van de woning die ze huren. Enkel van woningen met een gunstig EPC-label mag de huurprijs geïndexeerd worden. Gezinnen bevragen dus best hun huisbaas hierover vooraleer een indexering van de huurprijs te aanvaarden!

Meer informatie: [Huurdersbond](#)

Infosessie "hoe energie besparen?"

De gemeente Zaventem organiseert op 1 december een gratis infosessie over hoe je energie kan besparen. Meer info en inschrijvingen vind je [hier](#).

Steun Home-Start met unieke Trooper kerst-, wens- of verjaardagskaarten

Bestel voor 12 december één of meerdere pakjes unieke Trooper kerst-, wens- of verjaardagskaarten via de [Trooper Wenskaartenactie](#) en steun onze werking! (foto in bijlage)

Je ontvangt de wenskaarten met bijhorende enveloppen voor 9 euro per pakje van 5 kaarten én je steunt er Home-Start Domo vzw mee! Bpost levert je gekozen pakje(s) kaarten binnen de 2 weken na je bestelling op het adres dat je bij je bestelling ingeeft. Alvast bedankt voor de steun!

PS: Kaart deze actie gerust aan bij vrienden en familie!

Gesteunde start, kansrijke start – De Warmste Week

Home-Start Vlaanderen is één van de geselecteerde projecten van de [#warmsteweek](#) 2022! Verbinding voelen met anderen en met de samenleving is cruciaal. Dat geldt voor elk van ons, maar zeker ook voor gezinnen met jonge kinderen in een kwetsbare situatie, die veelal geïsoleerd leven van een netwerk dat hen praktische en emotionele steun biedt. Met dit project focussen we op de ondersteuning van aanstaande ouders, want een gesteunde start is een kansrijke start!

Ook de afdeling Home-Start Domo Hasselt werd geselecteerd met het project "Spelen is supertof leren".

- Organiseer jij een Warmste Week-actie met een warm hart voor Home-Start? Breng ons zeker op de hoogte: we komen graag langs of promoten je actie via onze kanalen.
- Vrijdag 23 december doen wij mee aan de [#warmathon](#) in Leuven. Loop of wandel je mee? Wij vertrekken om 14 uur! Schrijf je voor 1 december in voor Team Home-Start, gebruik de code TEAM15607. Het inschrijvingsgeld van 15 euro kan je storten op BE71 7343 0700 1369.

Reminder Doe-meter

We vroegen je al eerder om deze doe-meter in te vullen om Home-Start als vrijwilligersorganisatie te evalueren. Als je de vragenlijst (duurt ongeveer 15 minuutjes) nog niet hebt ingevuld, zou het fijn zijn als je dat nog even zou willen doen.

Deelnemen is heel eenvoudig. Scan de QR-code hieronder of [klik hier](#) en doe meteen mee aan het onderzoek. We beginnen met enkele basisgegevens zoals je leeftijd, geslacht, gezinssituatie, nadien gaan we over tot vragen over bredere thema's zoals engagement, noden, enzovoort. Het onderzoek loopt van 15 november t.e.m. 15 december 2022. Deelname is volledig anoniem.

Scan of [klik](#) en doe mee!

Tandzorg eenvoudig uitgelegd

Gezondheidszorg zijn vaak uitgaven die voor onze gezinnen niet eenvoudig zijn, zeker een tandartsbezoek schrikt door de hoge kostprijs vaak af. Met dit beeldverhaal kan je met je gezin in gesprek gaan over het belang van een goede mondzorg, jaarlijkse controle en terugbetaling van de kosten. De folder werd in Nederland gemaakt, maar zeer toepasselijk in België. Bovendien niet enkel beschikbaar in het [Nederlands](#), maar ook in het [Farsi](#), [Arabisch](#), [Tigrinya](#) en [Engels](#). Klik hier voor [meer info](#).

>>> Activiteiten voor je gezin <<<

Babybabbels

Huis van het Kind Zaventem organiseert elke woensdag [babybabbels](#) voor gezinnen met kinderen van 0 tot 3 jaar. Tijdens deze gratis contactmomenten worden ouders met jonge kinderen aangespoord om elkaar te ontmoeten en hun kleine of grote opvoedingsvragen te stellen aan opvoedingscoach Nathalie.

Voorleesweek

Van 19 tot 27 november 2022 zet 'Iedereen Leest' met de Voorleesweek het belang en plezier van voorlezen in de kijker. Met de slogan 'Lezen met je oren' wordt dit jaar luisteren centraal gezet. Op [www.voorleesweek.be](#) vind je heel wat boekentips. Check het aanbod van de lokale bib!

WOW kampen

[WOW](#) organiseert kampen voor kinderen in een maatschappelijk kwetsbare situatie. Ze doen dit door kwaliteitsvolle kampen aan te bieden voor een redelijke prijs (35 euro per kamp). De kampen worden georganiseerd in de Paasvakantie en tijdens de zomer.

Inschrijven gaan open op **16 januari** en zijn snel volzet! Bespreek dit dus zeker als eens met je gezin en zet het in hun (en jouw) agenda!

Ontbijtfilm Sinterklaas en Koning Kabberdas

Op **zondag 4 december** om 10u30 speelt de film Sinterklaas en Koning Kabberdas in CC De Factorij.

Meer info vind je [hier](#).

>>> Vorming voor vrijwilligers <<<

Samen sterk, jij en je netwerk ism Lus vzw – dinsdag 29 november

De workshop ‘Samen sterk, jij en je netwerk’ gaat over goed omringd zijn, het belang ervan en eventuele wegen naar uitbreiding en versterking van netwerk. Je ervaart deze avond aan de hand van kleine oefeningen hoe belangrijk het is om stil te staan bij je netwerk. Doorheen de sessie wordt er de tijd genomen om na te denken wat je met de inhoud van de workshop zou kunnen doen in je Home-Start gezin. De plaatsen zijn beperkt in deze workshop, wie deze nog niet volgde in zijn afdeling kan nu online deelnemen!

Dinsdag 29 november – 19.00 uur - je ontvangt de deelnamelink na inschrijving bij sofie.pauwels@domovzw.be, met vermelding van je naam en de afdeling waar je actief bent.

Basisvorming perinatale ondersteuning van aanstaande ouders in een kwetsbare situatie – maandag 12 december

Home-Startvrijwilligers die een gezin ondersteunen met een zwangere of net bevallen mama en alle geïnteresseerde vrijwilligers zijn welkom in de opleidingsmodule over perinatale ondersteuning. Je leert hoe je je ondersteuning vorm kan geven in een perinatale context en we staan stil bij hoe we de opvoedingsstress kunnen verlagen tijdens de eerste 1000 dagen.

Maandag 12 december – 19.30 uur - je ontvangt de deelnamelink na inschrijving bij anna.robijns@domovzw.be, met vermelding van je naam en de afdeling waar je actief bent.

>>> In de media <<<

Vrijwilliger Linda in “Wij vrouwen”

Zij die op het bedankingssetentje waren vorige week, herinneren zich ongetwijfeld Linda.

Vrijwilliger Linda Van Crombruggen ondersteunt met veel passie haar gezin als vrijwilliger bij Home-Start Vilvoorde. Zij werkte jaren als klachtencoördinator bij de VRT en is één van de sterke vrouwen die getuigen in de 4-delige Canvasreeks “Wij vrouwen”. Deze reeks schetst aan de hand van soms onthutsende, dan weer grappige getuigenissen en archiefbeelden de evolutie van de positie van vrouwen in onze samenleving, zowel privé als in het publieke leven. [Te bekijken via VRT Max](#)

Podcast ‘Wat is de kans?’

Marie-Jeanne is een alleenstaande mama en probeerde het hoofd boven water te houden voor haar en haar kinderen, maar lening na lening werd de financiële put steeds dieper. Armoede-expert Wim Van Lancker vult aan.

Luister naar [het verhaal van Marie-Jeanne](#) via vrt.be.

Zo, dat was het weer voor deze keer.

Groetjes

Barbara

Barbara Dergent

Coördinator Home-Start Zaventem

(Aanwezig op di & do; woensdag vm telefonisch bereikbaar)