

Jaarverslag 2025

Home-Start Leuven



leuven@homestartvlaanderen.be | 0492 43 67 09
www.homestartvlaanderen.be
www.homestartworldwide.org



1. De gezinnen

1.1. Bereik

In 2025 waren er bij Home-Start Leuven 87 ondersteuningstrajecten.

- 28 nieuwe trajecten opgestart
- 29 gezinnen afgerond
- 7 gezinnen op de wachtlijst op 31 december 2025
- 185 kinderen bereikt

	2022	2023	2024	2025
Bereikte kinderen	258	210	197	186
0 - 6 jaar	90	83	74	73
7 - 12 jaar	103	73	75	72
+12 jaar	65	54	48	41

1.2. Profiel van de gezinnen

	2022	2023	2024	2025
Totaal aantal gezinnen	90	84	88	84
Alleenstaand ouderschap	42%	42%	43%	46%
Psychische kwetsbaarheid	32%	44%	46%	51%
Fysieke beperking	14%	26%	22%	23%
Geen arbeidsinkomen aanwezig	39%	29%	29%	31%
Ouder-kind taal geen Nederlands	78%	76%	74%	73%
Perinatale gezinnen	31%	38%	31%	30%
Zwanger tijdens ondersteuning	-	-	-	27%
Ouder -25 jaar	3%	4%	4%	6%
Nieuwkomers	22%	18%	21%	24%
Onder toezicht van VK, OCJ, JRB	-	-	-	27%

2. De aanmelding

2.1. Aantal aanmeldingen

Totaal aantal aanmeldingen: 95

Aanvaarde aanmeldingen: 20

Niet aanvaarde aanmeldingen: 75

Reden:

- 16 gezinnen wonen niet in het werkingsgebied
- 37 omwille van wachtlijststop
- 8 met exclusieve vraag voor huiswerkbegeleiding
- 4 met exclusieve vraag voor opvang van de kinderen
- 3 gezinnen met exclusieve vraag voor vervoer/mobiliteit
- 3 gezinnen waarbij het jongste kind ouder is dan 12 jaar
- 2 gezinnen op zoek naar een bemiddelaar voor echtscheiding
- 1 gezin op zoek naar financiële ondersteuning
- 1 te zware ondersteuningsnood voor een vrijwilliger

Deze gezinnen werden geïnformeerd over mogelijke plekken waar ze terecht kunnen en doorverwezen, bijvoorbeeld naar Huis van het Kind in de buurt, buurtcentra, brugfiguren op Leuvense scholen...

2.2. Aanmelders

Onder andere volgende organisaties hebben dit jaar gezinnen aangemeld: CAW Leuven, De Shelter, Caritas, Kind & Gezin, Resonans vzw, 't Lampeke, Koala Casablanca, Brugfiguur Leuvense school, CLB, Kleine K, 1G1P, buurtcentrum, 't Lampeke, Adem vzw, Parelcoach, sociale dienst UZ Leuven, CKG De Schommel, Wigwam, CGG, Pleegzorg (Gaston), OCMW, Passant, Wijkgezondheidscentra, gezinscoach, Veilig Huis.

Ook gezinsbuddy's melden al eens een gezin aan, een tiental gezinnen vond zelf de weg (terug) naar Home-Start.

Gemiddelde wachttijd tussen intake en opstart ondersteuning door een gezinsbuddy: net geen 6 maanden.

3.2. Wachtlijstzorg door startmaatje

Wanneer gezinnen wachten op de opstart van een gezinsbuddy kan een startmaatje aan de slag. In 2025 kregen 7 gezinnen steun van een startmaatje tijdens hun wachttijd. Deze vrijwilliger zet in op de meest dringende vragen van de gezinnen en kan ook aan vraagverheldering doen. Zo werden er alvast kinderen ingeschreven voor de speelpleinwerking, ging een startmaatje samen met een gezin naar loket kinderopvang, werd er samen naar de lokale bibliotheek gegaan....

3. De ondersteuning

3.1. Door de coördinator

Aantal contactmomenten tussen coördinator en in gezin: 251

Deze contacten kaderen in een intake, huisbezoek, afspraak tijdens zorgtafel/overleg of langdurig ondersteunend telefoongesprek, vertrouwenspersoon tijdens overleg met Vertrouwenscentrum Kindermishandeling of OCJ, ...

3.1.1. Complexe casussen

- In een gezin met 3 kinderen, ondersteund door een gezinsbuddy werd geweld gepleegd door de papa en man, ten aanzien van de mama en kinderen. De mama besloot niet langer samen te blijven met hem. De gezinsbuddy en coördinator ondersteunden haar bij administratieve zaken, contact met andere hulpverlening zoals slachtofferzorg bij het CAW, in de zoektocht naar gepaste ondersteuning voor de kinderen (ondersteunende pleegzorg) en boden een luisterend oor. De mama heeft intussen het volledige hoederecht.
- De 4 oudste jongens van een alleenstaande mama van 5 zonen kwamen enkele jaren geleden naar België voor gezinshereniging. De administratie rond hun identiteitspapieren liep niet vlot. De schooltrajecten van de 4 oudste jongens zijn complex en het jongste kind kreeg de diagnose ASS. Mama heeft medische problemen die blijven aanslepen en de relatie met de vader van het jongste kind liep volledig spaak. Daarenboven wonen ze te klein en is hun gezin te groot om perspectief te krijgen op een gepaste sociale woning. De vrijwilliger komt wekelijks aan huis om de verschillende schooltrajecten op te volgen en als taalmaatje. Samen met de coördinator zetten we de stap naar 1G1P om in duo oplossingen te zoeken op verschillende levensdomeinen.
- Bij een tweoudergezin met 3 kinderen kwamen tijdens het ondersteuningstraject van de vrijwilliger ernstige zorgen rond structuur in huis en grenzen stellen naar boven. De kinderen kunnen thuis alles beslissen en overschrijden steevast de grenzen die de ouders aangeven. De ouders durven of kunnen hier niet tegenin gaan, maar gingen er wel over in gesprek met de gezinsbuddy. Samen met het gezin werd een aanmelding gedaan voor professionele contextbegeleiding bij CKG De Schommel en wordt er een zorgoverleg georganiseerd met betrokken partners.
- Een alleenstaande mama, student met baby, moest haar studentenkot van de KUL verlaten. Door een administratieve fout, verloor ze in het najaar van 2025 haar wettig verblijf in België, waardoor ze niet meer mocht werken. Voorlopig had ze nog inkomen via Zorggarantie, maar dit zou binnenkort wegvallen. Via een gezamenlijk gesprek bij FOD Financiën werd er gezorgd voor een Annex 15, zodat ze tijdens het afwachten van de goedkeuring voor een nieuwe verblijfskaart, toch kan werken als student.

3.2. Door de vrijwilliger

Aantal contactmomenten tussen vrijwilliger en gezin: 2147, dit is een gemiddelde van 10 keer per 3 maanden

Gemiddelde duur van een steuntraject: 22 maanden.

3.2.1. Gezinscoaching

- 9 vrijwilligers zijn als gezinscoach aan de slag in een gezin in duo met de coördinator of vrijwilligerscoach, geïntegreerd in de gezinscoachwerking van de stad Leuven

3.2.2. Wekelijks luisterend oor bieden aan gezin

- Een welgekomen babbel houden met een mama die geen familie heeft in België
- Meegaan naar dokter/ziekenhuis, rechtbank, dienstencentrum, speeltuin, ...

- Steun bieden bij een afspraak bij VK, OCJ, ander zorgoverleg
- Wandeling met het gezin

3.2.3. Opvoedingsondersteuning

- Advies geven over het stellen van grenzen in het gezin
- Huis- en omgangsregels implementeren
- Samen structuur opzetten in het gezin door bijvoorbeeld het maken van een weekplanning of een huiswerkkalender

3.2.4. Rechtenverkenning en -realisatie

- Samen verhoogde tegemoetkoming aanvragen
- De weg wijzen naar OCMW, CAW, De Nomade... en samen naar afspraken gaan indien nodig
- Het inschakelen van de Huurdersbond bij een preciaire woonsituatie.

3.2.5. Steun bij administratie

- Samen brieven lezen
- Opvolging communicatie van scholen
- Ondersteunen bij het invullen en indienen van belastingen.

3.2.6. Perinatale ondersteuning

- Samen met de ouders overlopen welke benodigdheden ze nog nodig hebben voor de komst van de baby
- Ondersteunen in de zoektocht naar kinderopvang
- Bestellingen Babytheek
- Praten over ouderschap en ouder-kindband

3.2.7. Netwerk verruimen en vrije tijd

- Ouders toeleiden naar praatgroepen/oudergroepen in de buurtcentra of van Huis van het Kind
- Samen zoeken naar vrijetijdsbesteding voor de kinderen, tijdens het schooljaar en de vakanties

3.2.8. Schoolse ondersteuning

- Samen naar het oudercontact gaan en andere overlegmomenten op school
- Scholen bezoeken voor de keuze van een middelbare school
- Ondersteuning bij huiswerk en 'leren leren'
- Zoeken naar gepaste huiswerkbegeleiding

3.2.9. Taalstimulatie

- 26 taalmaatjes actief in Leuven in 2025
- Taalstimulerend spel
- Vrijtjdsactiviteiten installeren
- Oefenkansen Nederlands (ouder(s) en kind(eren)): Nederlands praten tijdens bezoekenmomenten, inschrijven voor Nederlandse lessen of vrijwilligerswerk, samen naar de bibliotheek, samen lezen...

4. De vrijwilligers

4.1. Aantal vrijwilligers

40 kandidaten volgden een infosessie
23 vrijwilligers volgden een startopleiding
24 vrijwilligers zijn opgestart als gezinsbuddy
21 vrijwilligers gestopt

Totaal aantal vrijwilligers actief in 2025: 97

- 70 vrijwillige gezinsondersteuners
- 6 vrijwilligers in pauze
- 13 occasionele vrijwilligers:
 - o 3 meters (5 andere meters zijn tegelijk ook gezinsondersteunend)
 - o 4 leden van de stuurgroep
 - o 3 vrijwilligers voor intervisie/vorming
 - o 1 vrijwilliger die deelneemt aan beurzen voor vrijwilligerswerk
 - o 1 vrijwilliger voor de attenties (kaartjes)
 - o 1 klusvrijwilliger
- 8 vrijwilligers in opleiding of wachtend op een match

4.2. Profiel van de vrijwilliger

- Mannen: 76
- Vrouwen: 21

- 20-25j: 8
- 26-50j: 30
- 51-65j: 37
- 66-75j: 21
- 75+: 1

4.3. Ondersteuning van de vrijwilliger

4.3.1. Individuele ondersteuning van de vrijwilliger

Na de startopleiding en een uitgebreid kennismakingsgesprek, start de vrijwilliger in een gezin. Samen met de coördinator maakt de gezinsbuddy tijdens een huisbezoek **voor het eerst kennis met het gezin**. De eerste weken is er regelmatig contact tussen de gezinsbuddy en zijn of haar meter en/of met de coördinator/vrijwilligerscoach (**individueel coachingsgesprek**). Na een half jaar volgt er een uitgebreid **afstemmingsgesprek**, na een jaar een **afrondingsgesprek** of afstemming indien nood aan verdere ondersteuning. Tussentijds zijn er vaak korte whatsappberichten, telefoongesprekken of een kort bezoekje aan het secretariaat om even te reflecteren of af te stemmen. Er is een WhatsApp groep met alle vrijwilligers en de coördinator.

Ook in de marge van de intervisies voorzien we tijd en ruimte voor vragen op maat.

Meerdere keren per maand ontvangen Home-Startvrijwilligers een **nieuwsbrief** in hun mailbox, met info en laagdrempelige activiteiten uit de stad, updates over de werking en het aanbod van vorming en intervisie. **Aantal nieuwsbrieven voor vrijwilligers: 27**

4.3.2. Ondersteuning in groep: vorming en intervisie

Aanbod in 2025:

- 7 januari: uiteenzetting door vrijwilliger Jo over zijn Home-Startengagement
- 4 februari: online vorming: preventieve perinatale ondersteuning van gezinnen in een kwetsbare situatie
- 27 februari: voorstelling EKC
- 27 maart: CGG: preventie van verslaving
- 22 april: Film 'My Paper Life' + nabespreking
- 21 mei: intervisie met psychologe Martine Sucaet over taal en taalstimulering
- 28 mei: online vorming: preventieve perinatale ondersteuning van gezinnen in een kwetsbare situatie
- 2 juni: online vorming: Executieve functies stimuleren bij jonge kinderen
- 28 augustus: taalterras voor Taalmaatjes
- 16 september: intervisie met casusbespreking
- 16 oktober: vorming rond duidelijke mondelinge taal i.s.m. AGII
- 6 november: online vorming: handelen bij verontrusting
- 26 november: bedankingsetentje met lezing over meertaligheid door Prof. dr. Orhan Agirdag
- 18 december: Vorming 'Start to Play' i.s.m. met Leuvense gezinscoaches

4.3.3. Appreciatie tonen en binden van vrijwilligers

- Elke vrijwilliger ontving een dankkaartje tijdens de Week van de vrijwilliger
- Jarigen ontvangen een verjaardagskaartje
- Dankentje in november met lezing van Orhan Agirdag
- Op het dankentje kregen vrijwilligers die al 5 en 10 jaar actief zijn, een extra attentie

5. Communicatieacties

In 2025 schreven 49 kandidaten zich in om deel te nemen aan de infosessie voor de afdeling in Leuven. Nieuwe vrijwilligers komen via verschillende wegen bij Home-Start terecht, o.a. sociale media, Youtube, LinkedIn, Online vacatures, mond-aan-mondreclame, School/werk, Flyers in de brievenbus, pers, nieuwsbrieven, raamtekeningen, infostandjes (bv. marktje of in de bibliotheek). 40 kandidaten namen effectief deel.

5.1. Campagnes in 2025

In 2025 zijn volgende communicatieacties uitgevoerd met het zicht op de werving van vrijwilligers:

- Januari:
 - Affichecampagne 'Home-Start: Warme Thuis'
 - Huis-aan-huisbedeling in Heverlee door Home-Startvrijwilligers
- Februari:
 - De werking voorstellen aan medewerkers van Ferm Vlaams-Brabant
 - Een oproep voor vrijwilligers in de nieuwsbrief en op sociale media van ELZ Leuven
- Maart:

- Portret van 3 vrijwilligers Philippe, Floor en Elly: sociale mediacampagne + publicatie in nieuwsbrief van Huis van het Kind Leuven + Instagram-verhaal van schepen Bieke Verlinden
- Bladwijzers in boekenwinkel Barboek en Boekarest i.k.v. jeugdboekenmaand
- Flyers op het eetfeest 'Portie Gemengd'
- Oproep bij vrijwilligers om zich te profileren als ambassadeur voor Home-Start
- April:
 - Portret van 3 vrijwilligers Philippe, Floor en Elly: sociale mediacampagne
 - Instagrampost over de bladwijzeractie in Barboek
 - Publicatie van de getuigenis van vrijwilliger Marlies en het gezin van Loubna op de website van Home-Start Vlaanderen en de Instagram van Home-Start Leuven
 - Fietsflyers op Mundo Moves
 - Live infosessie bij boekenwinkel Boekarest, bladwijzers en reclame op hun sociale media en in hun nieuwsbrief
 - Huis-aan-huisbedeling in Kessel-Lo door Chiro Vlierbeek
 - Publicatie van getuigenis van Taalmaatje Floor op de website en sociale media van Home-Start Vlaanderen
- Mei:
 - Affichecampagne 'Philippe, Floor en Elly'
 - Afscheuraffiches op verschillende locaties in Leuven
 - Een oproep gelanceerd via Leuvense scholen voor ouders en personeel
 - Bedeling van posters bij apothekers en dokterspraktijken in Leuven
- Juni:
 - Afscheuraffiches op verschillende locaties in Leuven
 - Bedeling van posters bij apothekers en dokterspraktijken in Leuven
- Juli:
 - Publicatie interview Taalmaatje Floor op sociale media
- Augustus:
 - Publicatie van gedicht door 'Liz is More' + reclame op haar sociale media.
 - Publicatie interview Taalmaatje Mia op sociale media en de website.
- September:
 - Portret van 3 vrijwilligers Philippe, Floor en Elly: beperkte herhaling sociale mediacampagne
 - Tafels in de deelfilialen van Bibliotheek Leuven, met een voorleesmoment voor kinderen op elke locatie
 - Standje op de vrijwilligerswerkbeurs van Stad Leuven
- Oktober:
 - Afscheuraffiches op verschillende plaatsen in Leuven
 - Infostandje UCLL
- November:
 - Raamtekeningactie bij verschillende horecazaken en handelspanden met de steun van Ladies Circle Leuven + publicatie van een artikel hierrond in Het Nieuwsblad, Het Laatste Nieuws en Leuven Actueel.
 - Afscheuraffiches op verschillende plaatsen in Leuven
 - Infostandje op de Armoedemarkt van Pleegzorg Vlaanderen
- December
 - 5 december: Instagrampost voor de Internationale dag van de Vrijwilliger
 - Eindejaarswensen op de sociale media van Home-Start Leuven

5.2. Permanente communicatieacties

Er zijn ook enkele communicatieacties die het hele jaar doorlopen:

- Vrijwilligersvacatures op relevante websites: Giveaday.be, 11.be, Indeed.be, vrijwilligerswerk.be
- Facebook, LinkedIn en Instagram Home-Start Vlaanderen
- Website Home-Start Vlaanderen
- Fietsflyers, folders en affiches verspreiden in de stad
- Vermelding Home-Start Leuven op website van stad Leuven
- Algemeen infomoment voor geïnteresseerde vrijwilligers (online en fysiek) samen met getuigenissen van vrijwilligers
- Studenten/stagiaires werven met een gerichte vacature op website KUL
- Instagrampagina Home-Start Leuven (@homestart_leuven)

6. Maatschappelijk debat en politiserend werk in 2025

6.1. Aandacht voor de preventieve gezinsondersteuning

Home-Startwerkingen strijden, samen met andere partners, tegen sociale ongelijkheid en armoede. Home-Start Vlaanderen voedt mee het maatschappelijk debat over het ondersteunen van gezinnen in een kwetsbare situatie.

Home-Start Vlaanderen

- Vrijwilligers werken gratis, maar vrijwilligerswerk is niet gratis. Samen met verschillende partners uit de preventieve gezinsondersteuning, vormt Home-Start Vlaanderen het 'Preventie Collectief'. Op 13 mei werd de [visienota](#) om de preventieve gezinsondersteuning een prominentere plek te geven op de politieke agenda verspreid aan het kabinet, Opgroeien en via de kanalen van de organisaties.
- [Studiedag Kinderen en gezinnen duurzaam versterken](#) in het Vlaams Parlement, waar praktijk, onderzoek en middenveld het belang van preventief werken in gezinnen duidelijk stellen en beleidsaanbevelingen formuleren voor de politieke partijen.
- Als lid van de **Kinderrechtencoalitie Vlaanderen** vertolken we de stem van kinderen die in een kwetsbare situatie leven en benadrukken we het belang van het ondersteunen van ouders in de zorg voor hun kinderen en het creëren van kansrijke omgeving.
- Home-Start Vlaanderen neemt deel aan de commissie preventieve gezinsondersteuning van het **Vlaams Welzijnsverbond**. Samen met het Welzijnsverbond komen we op voor de preventieve ondersteuning van gezinnen door vrijwilligers en behartigen we onze belangen bij het Vlaamse beleid.
- We nemen deel aan het **sectoroverleg** en blijven bij het **agentschap Opgroeien** en de betrokken kabinetten ijveren voor een structurele subsidiëring van het mobiel aanbod preventieve gezinsondersteuning door vrijwilligers. Home-Start Vlaanderen sloot zich hiervoor als actief lid aan bij het [Preventie Collectief](#), een collectief van organisaties in de preventieve gezinsondersteuning.
- [Studiedag Versterken van kinderen en jongeren die opgroeien in armoede](#) i.s.m. De Katrol, Uilenspel, Kompagnon, 't Scharnier, Kanzo en Howest Brugge, met een voorstelling van goede praktijken .

6.2. Noden en signalen van de gezinnen

Problematische zoektocht naar huisvesting

Gezinnen steunen in de zoektocht naar een voldoende grote en gezonde woning is vandaag een onmogelijke opdracht. Er is een groot tekort aan betaalbare en kwalitatieve woningen op de privémarkt en de wachtlijst voor een sociale woning is onrealistisch lang. Verhuizen buiten regio Leuven betekent het verlies van een kwetsbaar maar essentieel netwerk van ondersteuning en hulpverlening. Dit leidt tot sterk stresserende situaties. Vaak proberen gezinsbuddy's en coördinatoren in overleg te gaan met huisbazen, bevoegde stadsdiensten en betrekken we de Huurdersbond om de rechten van de gezinnen te garanderen bij dreigende uithuiszettingen, juridische procedures, discriminatie en ondermaatse woonomstandigheden. Die rechten zijn niet of onvoldoende gekend of worden niet aangekaart uit angst de woning te verliezen.

Tegelijk merken we dat sommige mensen een aangeboden woning weigeren, ook alleenstaande en aanstaande moeders. De achterliggende redenen blijven onduidelijk en roepen vragen op over verwachtingen, misverstanden rond regelgeving of de voorkeur om samen te wonen in minder kwalitatieve omstandigheden.

Noden en signalen:

- Ernstig tekort aan betaalbare en kwalitatieve woningen op de privémarkt
- Onrealistisch lange wachttijden voor sociale huisvesting
- Zeer stresserende procedures bij dreigende uithuiszetting en trage oplossingen
- Zeer beperkte toegang tot sociale woningen voor kwetsbare Home-Startgezinnen

Toenemende noden rond ontwikkelingsstoornissen en diagnostiek

We merken een duidelijke toename van aanmeldingen voor gezinnen met kinderen met een ontwikkelingsstoornis. Voor ouders blijkt het opstarten en doorlopen van een diagnostisch traject rond ontwikkelingsstoornissen bijzonder moeilijk. Een gezinsbuddy aan hun zijde helpt om te vertalen, te duiden, mee te luisteren enz. De procedures zijn complex (vb. voorwaarden en nodige attesten voor logo), vaak langdurig en brengen bovendien aanzienlijke kosten met zich mee. Dit zorgt voor extra stress en onzekerheid bij gezinnen die zich al in een kwetsbare situatie bevinden.

Daarnaast signaleren we dat het CLB zijn rol in het begeleiden en coördineren van deze trajecten onvoldoende kan opnemen. Ouders missen duidelijke informatie, gerichte doorverwijzing en opvolging, waardoor diagnoses en gepaste ondersteuning vaak te laat of moeizaam tot stand komen. Na de diagnose worden ouders onvoldoende begeleid naar behandel- en revalidatietrajecten of stoot men op een wachtlijst van een jaar.

Noden en signalen:

- Toename van aanmeldingen voor kinderen met (vermoeden van) ASS
- Complexe, lange en dure diagnostische trajecten voor ontwikkelingsstoornissen
- Onvoldoende opvolging bij diagnose en toeleiding naar behandeling en revalidatie
- Onvoldoende ondersteuning en regierol vanuit het CLB
- Nood aan laagdrempelige, betaalbare en beter gecoördineerde diagnostiek en begeleiding na diagnose

Tekort aan Eerstelijnspsychologen (ELP) voor kinderen

In Leuven is er een duidelijk tekort aan Eerstelijnspsychologen (ELP) voor kinderen. Veel praktijken hebben hun wachtlijsten gesloten of zijn volledig volzet, en in bepaalde regio's, zoals Heverlee, is er amper aanbod.

Voor ouders en kinderen betekent dit lange wachttijden, beperkte toegang tot vroegtijdige ondersteuning en extra stress in een al kwetsbare situatie. Het gebrek aan laagdrempelige psychologische hulp stimuleert emotionele, gedrags- of ontwikkelingsproblemen en zorgt ervoor dat er intensievere hulpverlening nodig is en leidt in een aantal gevallen tot verontrustende gezinssituaties.

Noden en signalen:

- Onvoldoende beschikbaarheid van ELP's voor kinderen in Leuven
- Gesloten of zeer lange wachtlijsten bij bestaande praktijken
- Zeer weinig aanbod in bepaalde regio's (bv. Heverlee)
- Extra druk en stress voor gezinnen, groter risico op verontrustende opvoedingssituaties
- Nood aan meer toegankelijke en regionale spreiding van ELP-aanbod

Toegankelijk vrijetijdsaanbod

Dankzij de Uitpas nam de betaalbaarheid van vrijetijdsactiviteiten sterk toe. Er is ook een grote bereidheid bij de jeugdinstelling om ouders te helpen met het inschrijven van de kinderen in kampen of sportverenigingen. Het aanbod in de vakantieperiodes is echter onvoldoende: de beschikbare plaatsen zijn zeer snel volzet. Kinderen van alleenstaande werkende ouders en de meest kwetsbare kinderen – zeer gebaat met (buiten)spel, sociale contacten en taalstimulering in de vakanties – vallen uit de boot.

7. Home-Start Leuven in het werkveld

Home-Start Leuven is een afdeling van Home-Start Vlaanderen vzw. Er is 1,8 VTE aan de slag in de werking in Leuven in 2025.

7.1. Partnerschappen in de stad/gemeente

Home-Start Leuven gaat lokaal partnerschappen aan, werkt mee aan lokale projecten en deelt expertise in volgende overlegplatformen:

- Lid van het PAREL-netwerk
- Adviserende en actieve rol in de werf Gezinscoaching: ondersteunen van vrijwillige gezinscoaches, lid van reflectieteam en deelname lerend netwerk (9 gezinscoachtrajecten in 2025).
- Lid van ELZ Leuven
- Netwerkpartner van het Huis van het Kind Leuven (lid AV, lid van de werkgroep Kirikou, trekker in de dialooggroepen ZBP en KLS, lid dialooggroepen ZBP en KLS en lid van de stuurgroep van HvK Leuven).
- Netwerkpartner buddywerkingen Leuven
- Netwerkpartner van het breder netwerk rond kwetsbare gezinnen in Leuven
- Partner van Iedereen Digitaal @ Leuven, waarin we lid zijn van verschillende werkgroepen en onze expertise inzetten om digibuddy's te ondersteunen in hun traject bij kwetsbare gezinnen.

7.2. Deel van het Home-Startgeheel

De 15 Home-Startwerkingen in Vlaanderen en Brussel vormen samen een lerend netwerk. De Home-Start coördinatoren ontmoeten elkaar op regelmatige basis om bij te leren, ervaringen te delen en signalen uit te wisselen.

- 18 02 2025: “Kijk met een kinderrechtenbril. Hoe pas jij het kinderrechtenperspectief toe in je dagelijkse werking bij Home-Start?” i.s.m. Keki
- 13 05 2025: Casusbespreking aan de hand van de DenKmethode
- 12 06 2025: Racisme verwondt, i.s.m. Dot vzw
- 25 09 2025: Terugblik op 2025 en vooruitblik op 2026: communicatie, intervisies en lerende netwerken, jaarverslag
- 25 11 2025: Casusbespreking aan de hand van de DenKmethode

Daarnaast vormen de 10 werkingen van Home-Start Vlaanderen vzw, waaronder Home-Start Leuven een team dat regelmatig intern overleg houdt om de interne werking af te stemmen.

7.3. Deskundigheidsverhoging en vorming in een breder netwerk

Door in te zetten op deskundigheidsbevordering van de medewerkers en kennisdeling in de organisatie slaagt Home-Start er in verbinding te leggen met andere organisaties en een plek te vinden als gewaardeerde partner in het werkveld. Home-Start Leuven volgde onderstaande opleidingen:

- 30 01 2025: Broodje digitaal- sociale dienst UPC KUL
- 04 02 2025 & 11 02 2025: Preventie van schulden
- 18 02 2025: Broodje digitaal- Dijledal
- 25 02 2025: De staat van het gezinsbeleid 2024: onverantwoordelijke ouders, verantwoord beleid
- 22 05 2025: Preventieve ondersteuning van gezinnen in een maatschappelijk kwetsbare situatie
- 17 06 2025: Lerend Netwerk Gezinscoaches: Rots & Water door Alba vzw
- 16 09 2025: Omgaan met moeilijk begrijpbaar gedrag op de eerste lijn
- 26 09 2025: Thuiszitters in de schaduw
- 20 10 2025: Preventief werken in gezinnen via studie- en gezinsondersteuning
- 21 10 2025: GBO/Lerend Netwerk Gezinscoaches- netwerkmoment 1G1P en Opgroeien
- 23 10 2025: Broodje Digitaal- Commissie juridische bijstand en Bureau juridische bijstand

8. Tot slot

In 2025 hebben we 87 gezinnen ondersteund. Als mobiel aanbod in de stad zijn we partner van Huis van het Kind en realiseren we het gezinsondersteunend aanbod in de meest kwetsbare gezinnen. We hebben dit jaar extra ingezet op meer huisbezoeken en meer gezinnen intensief begeleid via de 9 trajecten gezinscoaching. Twee stijgers die ons zorgen baren zijn de gezinnen waar minstens een van de gezinsleden psychisch kwetsbaar is en de gezinnen die opgevolgd worden door een VK, OCJ, JRB of Veilig Huis. Complexere gezinssituaties vragen om meer tijd en interventies van de coördinatoren.

Dankzij de startmaatjes kunnen we sinds 2025 verder inzetten op wachtlijstzorg voor gezinnen die hier behoefte aan hadden. Dit stelt ons in staat om ook gezinnen die op de opstart van een gezinsbuddy wachten, reeds te ondersteunen of hun vraag extra te verhelderen. Ook de vrijwilligersgroep blijft sterk, met een hoge mate van expertise en betrokkenheid, dankzij het aanbod van een kwaliteitsvolle startopleiding en vormingen voor vrijwilligers. Dit draagt bij aan de kwaliteit van onze dagdagelijkse steun in gezinnen.

Vandaag krijgt Home-Start Leuven middelen van Opgroeien, aangevuld met subsidies van de stad Leuven en projectfinanciering vanuit het gezinscoachproject. De middelen van Opgroeien blijven al jaren onaangepast aan de huidige realiteit, de middelen van de stad verhogen niet en worden niet geïndexeerd, wat ons ertoe dwong het personeelsbestand terug te dringen tot 1,5 fte. Dit heeft uiteraard een impact op het bereik van het aantal gezinnen, dat vanaf 2026 zal teruggebracht worden tot max. 75.

Een groter bereik aan de huidige kwaliteitsnormen kan, mits meer middelen en personeelsuren.

9. Bijlagen

9.1. Home-Start Leuven in beeld



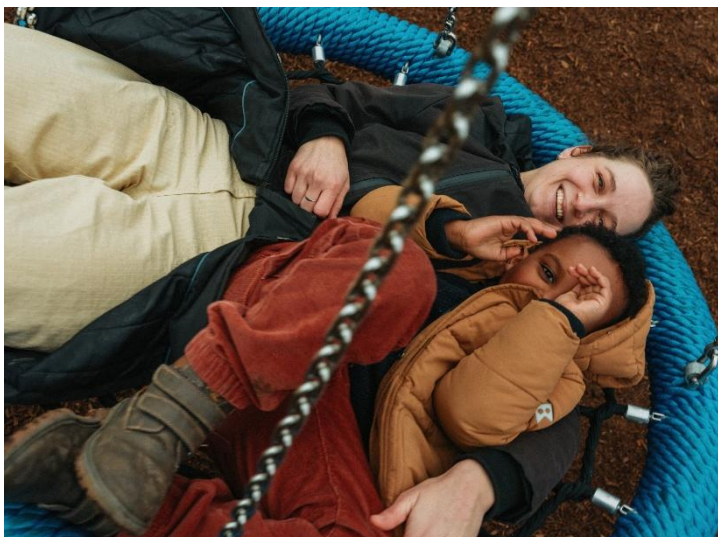
Raamtekeningactie i.s.m. 11 horeca- en handelszaken in Leuven in november



Bladwijzers in boekenwinkel Barboek en Boekarest i.k.v. jeugdboekenmaand



Vorming rond duidelijke mondelinge taal voor vrijwilligers i.s.m. Agentschap Intergratie en Inburgering



Portret van gezinsbuddy Floor bij haar Home-Startgezin

Startopleiding deel 3:
Krachtgericht aan een netwerk
werken



Team Home-Start
Vlaanderen op de
teamdag in de Abdij
van Vlierbeek



Leuvense vrijwilliger met een certificaat van deelname aan de drie startopleidingen van Home-Start Vlaanderen



Mama Deeqa uit Leuven in gesprek met Caroline Gennez na haar getuigenis op de studiedag 'Kinderen en gezinnen duurzaam versterken' in het Vlaams Parlement



Mama Loubna en gezinsbuddy Marlies vertellen over hun traject



Home-Start Leuven houdt halt in de filialen van de bib en organiseert een voorleesmoment met een Home-Startvrijwilliger in september



Dankentje voor de Leuvense Home-Startvrijwilligers in november



Een zomers taalterras voor de
Leuvense en Herentse taalmaatjes

9.2. Getuigenissen

Een wekelijkse afspraak vol vertrouwen en kleine overwinningen – gezinsbuddy Mia

Sinds januari 2023 ben ik vrijwilliger bij Home-Start in Leuven. Na een oproep in het LVN-magazine, op een moment dat ik net met pensioen ging en op zoek was naar een zinvolle invulling van mijn tijd, kwam dit engagement precies op het juiste moment. Met mijn achtergrond in de kinderopvang, weet ik hoe belangrijk preventieve gezinsondersteuning is. De duidelijke omschrijving van het vrijwilligerswerk en de vlotte opstart maakten dat ik meteen overtuigd was.



Elke woensdagnamiddag bezoek ik mijn Home-Startgezin: een mama en haar dochter, elk met een jong zoontje. Eerst maak ik even tijd voor een babbel met de twee mama's, over hun leven, of als het wat moeilijker gaat. Ik toon belangstelling, luister, en steun hen waar nodig, vaak bij administratieve zaken zoals het opvolgen van hun leefloon of de procedure van inburgering.

Daarna trek ik er samen met de mama's op uit met de kinderen. We gaan naar het speeltuintje of naar de kinderafdeling van de bibliotheek. We spelen, praten, lezen boekjes of tekenen samen. Tijdens deze momenten probeer ik actief in te zetten op taalstimulatie. Ik stel vragen, herhaal wat ze zeggen, voeg nieuwe woorden toe en moedig hen aan om hun verhalen te vertellen. Het is soms een uitdaging om hun aandacht vast te houden, de kinderen zijn nog jong, speels en snel afgeleid, maar ik laat hen dan even begaan en sluit opnieuw aan wanneer het kan.

Wat ik er zelf uit haal? Heel veel. Ik geniet van hun speelsheid, hun levendigheid en de kleine vooruitgang die ik zie. Het stimuleert mij om bewust met taal bezig te zijn. We hebben intussen een hechte band opgebouwd: de mama's en kinderen kennen en vertrouwen mij. Het zijn misschien geen grote momenten, maar het zijn wél echte, oprechte ontmoetingen – elke week opnieuw. Dat het gezin mij vertrouwt, is voor mij het mooiste bewijs dat ik een verschil maak.

“We spelen, praten, lezen boekjes of tekenen samen. Tijdens deze momenten probeer ik actief in te zetten op taalstimulatie.” - Mia, gezinsbuddy

Floor, taalmaatje bij Home-Start Leuven



Ik ben Floor, taalmaatje bij Home-Start. Wekelijks ga ik langs bij mijn Home-Startgezin om samen leuke dingen te doen: een spelletje spelen, een boek lezen, naar de bib, gaan zwemmen. Soms help ik ook met meer praktische dingen zoals 'hoe schrijf ik mijn kind in voor het zwemkamp' en ondertussen oefenen we volop Nederlands.

Ik voel me heel welkom in het gezin van Habtu en Tsegaye. Ik heb het gevoel dat ik hun wereld net dat tikkeltje groter kan maken, dat ik een verschil kan maken gewoon door daar te zijn. Ik ben trots op de relatie met en de openheid van het gezin. Na negen maanden voelt het alsof ik gewoon vriend aan huis ben en dat vind ik niet zo vanzelfsprekend!

Via een bladwijzer in een gereserveerd boek in de bib van Leuven, kwam ik bij Home-Start terecht. Home-Start sprak me heel erg aan omdat je op een heel laagdrempelige, menselijke manier een gezin kan helpen.

Ik raad het iedereen aan: word Home-Startvrijwilliger! Ga op zoek naar wat jij wil en kan doen of geven. Waar ben jij goed in, wat doe jij graag? Ik denk dat er voor iedere vrijwilliger een gezin te vinden is en voor elk gezin een vrijwilliger!

[Bekijk hier mijn verhaal!](#)

“Ik heb het gevoel dat ik hun wereld net dat tikkeltje groter kan maken, dat ik een verschil kan maken gewoon door daar te zijn.” – Floor, gezinsbuddy

Een warme bondgenoot voor het gezin van Loubna en Nabil

Toen Marlies zich drie jaar geleden als vrijwilliger bij Home-Start Leuven aanmeldde, had ze één duidelijke wens: gezinnen van dichtbij ondersteunen. Ze wenst andere kinderen dezelfde kansen als haar eigen kinderen. Na een geslaagd traject bij haar eerste Home-Startgezin is ze sinds twee jaar een vaste waarde geworden in het leven van Loubna en Nabil. Als ouders van drie jonge kinderen, elk met een job, en de beperking van Nabil, is het dagdagelijkse gezinsleven vaak een evenwichtsoefening. Voor Loubna, die naast haar werk in de kinderopvang ook de administratie en organisatie van het gezin in handen neemt, was de kennismaking met Marlies een welgekomen steun.

Van praktische hulp tot warme momenten

“Soms is een berichtje naar Marlies al genoeg. Het geeft een goed gevoel te weten dat er iemand is die me begrijpt en even met me meedenkt.”
Loubna, mama

Aanvankelijk kreeg Marlies vaak de vraag van het gezin om te helpen bij het huiswerk van hun dochter. Ondertussen is er via de school een huiswerkbuddy en heeft Marlies haar rol kunnen verschuiven naar administratieve en praktische ondersteuning. Of het nu gaat om het inschrijven voor vakantiecampen, het begrijpen van schoolbrieven of het opvolgen van belangrijke afspraken – Marlies staat klaar om te ondersteunen.

Loubna en Nabil doen er alles aan om hun kinderen alle kansen te geven. “We doen ons best,” zegt Loubna met een trotse glimlach. “Maar sommige dingen, zoals schoolbrieven, inschrijvingen en administratieve zaken, blijven een uitdaging. Ik stond hier alleen voor, omwille van de beperking van mijn man, die een impact heeft op zijn geheugen. Nabil helpt waar hij kan, bijvoorbeeld door voor de kinderen te zorgen en soms eten te maken. Maar administratie is voor hem moeilijker. Het onthouden wanneer er een schoolvakantie aankomt en opvang zoeken voor de kinderen tijdens die vakanties moet zelf onthouden. Nederlands is niet mijn eerste taal, soms zijn die documenten zo ingewikkeld en dan is het fijn om te weten dat we bij Marlies terecht kunnen.”

Wat begon als praktische ondersteuning groeide uit tot een warme vriendschap. “Ik ben niet alleen blij met de hulp van Marlies, maar ook gewoon met haar aanwezigheid,” zegt Loubna. “Soms spelen we samen een gezelschapsspelletje of drinken we thee. Het is niet alleen helpen, het is ook gewoon fijn samen zijn,” vult Marlies aan.

Samen groeien en vertrouwen opbouwen

Doorheen de jaren is er een diepe band ontstaan. “In het begin kwam ik hier elke week op een vast moment, maar nu stemmen we af wat nodig is. Soms is een berichtje via Whatsapp al voldoende, soms kom ik langs als er iets belangrijks geregeld moet worden.”

Loubna glimlacht: “De kinderen zijn altijd blij als Marlies komt. Ze brengt rust in ons huis. En het is een last van mijn schouders als ik weet dat ze kan helpen met de administratie.” Loubna weet dat ze niet alles alleen hoeft te doen. “Soms is een berichtje naar Marlies al genoeg. Het geeft een goed gevoel te weten dat er iemand is die me begrijpt en even met me meedenkt.”

“Ik help graag, maar uiteindelijk doen Loubna en Nabil het zélf. Ze hebben allebei een job, zorgen voor hun kinderen en zoeken oplossingen voor de uitdagingen die op hun pad komen. Ze hebben veel om trots op te zijn.” Marlies, gezinsbuddy

Voor Marlies is de steun die ze biedt vanzelfsprekend. “Ik help graag, maar uiteindelijk doen Loubna en Nabil het zélf. Ze hebben allebei een job, zorgen voor hun kinderen en zoeken oplossingen voor de uitdagingen die op hun pad komen. Ze hebben veel om trots op te zijn.”

Een verhaal dat blijft duren

Marlies is niet van plan om het gezin binnenkort helemaal los te laten. “Dit is een verhaal dat nooit echt stopt. Ik wil blijven helpen waar nodig, en hopelijk kunnen ze steeds meer de regie helemaal terug zelf in handen nemen. Maar voor nu blijf ik met plezier een stukje van hun netwerk.”

9.3. Nieuwsbrief voor vrijwilligers



Nieuwsbrief voor vrijwilligers- 13 oktober 2025

Contact met je gezin & onkosten

Home-Start Leuven is erkend door het agentschap Opgroeien. Dat betekent dat we jaarlijks een rapportage dienen te bezorgen, onder andere met een overzicht van het aantal contacten tussen vrijwilliger en gezin.

Via dit [formulier](#) vragen wij jullie om me eerstdaags het overzicht van jullie contacten in de maanden juli-augustus en september te bezorgen.

Graag op papier? Geef een seintje en we bezorgen je de papieren per post. Wie dit jaar startte als gezinsbuddy, vind je een gedrukt exemplaar in de onthaalmap.

Maakte je de voorbije 3 maanden vervoerskosten van en naar je gezin? Dan kan je die terugvorderen via het [formulier](#). Vul dit in, bezorg het terug via mail en wij storten binnen de 2 weken de onkostenvergoeding op je rekening.

Taaltip: Pasar Babbel & Wandel in Leuven

Wandelen de ouders van jou Home-Startgezin graag? Dan kunnen zij mee wandelen met Babbel & Wandel!

Met Babbel & Wandel worden mensen samengebracht om al wandelend Nederlands te oefenen, nieuwe mensen te leren kennen en leuke plekjes in de stad te ontdekken.

Wanneer? **Dinsdag 14 oktober** om **19 uur**

Waar? **Station Leuven, Vredesmonument (Martelarenplein)**

Iedereen is welkom – ook wie voor de eerste keer komt. De wandeling (max. 5 km) is volledig gratis!

Blijf op de hoogte via hun WhatsApp-groep: [Pasar Babbel & Wandel Leuven](#)

Krachtgericht ondersteunen van aanstaande gezinnen in een kwetsbare situatie- 23 oktober- 19:00 | online

Home-startvrijwilligers die een gezin ondersteunen met een zwangere of net bevallen mama en alle geïnteresseerde vrijwilligers worden verwacht de opleidingsmodule rond perinatale ondersteuning te volgen.

Wat kan je verwachten:

- Tijdens de infosessie gaat je dieper in op hoe je je ondersteuning vorm kan geven in een perinatale context.
- We gaan stilstaan hoe we de opvoedingsstress kunnen verlagen tijdens de eerste 1000 dagen.

Opgelet

Dit is een verplichte vorming indien je een gezin begeleidt waarbij er een kind jonger is dan 2,5 jaar.

Waar? Online, je ontvangt deelnamenlink na de inschrijving

Inschrijven? Stuur een mail naar cindy.daems@homestartvlaanderen.be



Sportpret
vzw

Sportpretdagen in de herfstvakantie

In de herfstvakantie (27/10 tot 31/10) zullen er opnieuw sportpretdagen doorgaan in het Sint-Pieterscollege te Leuven. De inschrijvingen zijn nu geopend. Wil je een van de kinderen uit je gezin aanmelden, laat het ons weten via leuven@homestartvlaanderen.be.

Tijdens de sportpretdagen staan sport- en spelactiviteiten op het programma. We focussen opnieuw op kleuters (3-5j) en lagere school kinderen (6-12j). [Bekijk hier de flyer.](#)

Intervisiemoment: Versterken van kinderen en jongeren die opgroeien in kansarmoede- 20 oktober van 10-17 uur

Op **maandag 20 oktober** organiseert Home-Start samen met andere partners een studiedag in Brugge waarbij we de kinderen en jongeren die opgroeien in kansarmoede centraal zetten.

Wat kan je verwachten?

- Een mix van theater, workshops en inspirerende ontmoetingen
- Over samenwerken met gezinnen in een maatschappelijke kwetsbare situatie, de inzet van vrijwilligers en studenten, empowerment en kansen.
- Met tijd voor netwerken en het delen van expertise en praktijkervaringen uit het werkveld in Vlaanderen

Wanneer? Maandag 20 oktober- 10-17 uur

Waar? Campus Howest – Spoorwegstraat 4 – Brugge Station

Prijs? Gratis

Extra: je treinticket kan je ingeven bij het onkostenformulier

Inschrijven doe je via [deze link](#), plekken zijn beperkt!

Online intervisie: Omgaan met verontrusting- 6 november- 19:00

Als vrijwilliger bezoek je wekelijks je gezin en ben je zeer betrokken in zeer intieme en privésituaties van je gezin. Dit levert vaak mooie momenten op. Helaas kan het gebeuren dat je getuige bent van een minder fijne situatie.

Over wat gaat de sessie gaan?

- Stilstaan bij het handelen van jou als vrijwilliger of van onszelf als coördinator bij Home-Start, wanneer we geconfronteerd worden met verontrustende gebeurtenissen in een gezin.
- We staan stil bij de impact van intrafamiliaal geweld, overlopen het stappenplan van Home-Start en leren meer over het ondersteunend aanbod in de sector.
- ...

Wanneer? Donderdag 6 november- 19:00

Waar? Online

Opgelet: Deze vorming is verplicht te volgen! Als je deze al hebt bijgewoond hoeft dit niet.

Inschrijven: stuur een mail naar liesbet.andries@homestartvlaanderen.be waarin je volgende zaken vermeld: je naam, de afdeling waar je actief bent, je telefoonnummer.

Koffie met kennis: Armoede

Op vrijdag 24 oktober van 9- 10 kan je een online sessie volgen in het teken van de Internationale Dag van Verzet tegen de Armoede.

Op 17 oktober wijdt EXPOO een Koffie met Kennis aan Armoede. Drie armoede-experten uit beleid, wetenschap en praktijk gaan met elkaar in gesprek om belangrijke vragen te verkennen en praktische inzichten te delen met professionals binnen het brede werkveld jeugd- en gezinsbeleid.

Daarnaast maak je kennis met de hoofdlijnen van het Armoedebestrijdingsplan van Opgroeien en hoe dit aansluit bij het Vlaams Actieplan Armoedebestrijding (VAPA).

Voor meer informatie en inschrijvingen klik [hier](#).

Groetjes,

Hanne, Margo en Sarah

Als een jong gezin in nood
je hart opent en raakt,
als jij hun wereld, stap voor stap,
mooier en ruimer maakt,
als je wegen durft te tonen,
echt een bruggenbouwer bent,
zachtheid door het leven weeft,
graag focust op talent,
dan hebben wij je nodig,
je kijk én roze bril,
een gift of wekelijks bezoek,
ze maken het verschil.

Home-Start Vlaanderen vzw X Liz is More