

Jaarverslag

1 mei 22 – 30 april 23

Home-Start Lier



Paradeplein 2/2 | 2500 Lier

lier@homestartvlaanderen.be | 0491 75 47 22



1. Voorwoord

Home-Start profileert en ontwikkelt zich als een brede en preventieve mobiele gezinsondersteunend initiatief door vrijwilligers voor gezinnen met jonge kinderen van bij de zwangerschap tot ze 12 jaar zijn. Home-Start staat voor verbinden. Het verbinden van mensen, gezinnen verbinden met andere gezinnen, verbinden met de stad, maar ook met lokale organisaties.

Verbinding voelen met anderen en met de samenleving is cruciaal. Dat geldt in het algemeen maar zeker ook voor Lierse gezinnen met jonge kinderen in een kwetsbare situatie, die veelal geïsoleerd leven van een netwerk dat hen praktische en emotionele steun biedt. Deze steun moet niet noodzakelijk en zelfs niet in de eerste plaats bij beroepskrachten worden gezocht. Vrijwilligers en burgers vervullen hier een belangrijke rol.

Home-Start gelooft dat sociale steun en een sterk netwerk in onze samenleving beschermende factoren zijn voor gezinnen in een kwetsbare situatie. Opgeleide Home-Start-vrijwilligers bieden als vriend aan huis sociale en opvoedkundige steun. Tijdens een Home-Start-traject ervaren kinderen, jongeren en hun ouders hoe ze hun sterke kanten en sociaal netwerk kunnen inzetten, zodat ze veel voorkomende lichte problemen - die bij het normale opvoeden en opgroeien horen - zelf kunnen oplossen.

Op Vlaams niveau is Home-Start Vlaanderen lid van de Kinderrechtencoalitie en partner binnen het samenwerkingsverband Burgers aan Zet. Sinds oktober 2020 is Home-Start Vlaanderen aangesloten bij Home-Start Worldwide. We blijven lokaal, maar ook op Vlaams niveau aandacht vragen voor het belang van informele steun en preventieve gezinsondersteuning. We blijven ijveren voor een duurzame financiering van de preventieve mobiele gezinsondersteuning door Vlaanderen, o.a. via visienota's en gesprekken met het kabinet naar aanleiding van de gelanceerde nota 'Vroeg en Nabij'.

Samen met het lokaal bestuur werkt Home-Start aan SDG 1 - geen armoede; SDG 3 - het welzijn van iedereen verhogen; SDG 4 – toegankelijk onderwijs; SDG 10 - ongelijkheid verminderen; SDG 11 – veerkrachtige steden en SDG 17 – partnerschappen creëren

2. De gezinnen

Home-Start Lier richt zich naar gezinnen, die niet alleen over te weinig inkomen, maar ook over te weinig hulpbronnen beschikken om moeilijkheden het hoofd te bieden en volwaardig te participeren in de samenleving. De gezinnen kenmerken zich door een multi-complex karakter van problemen: er zijn niet alleen het onzeker inkomen, schulden of zwakke positie op de arbeidsmarkt, maar ook een kwetsbare huisvestings situatie, psychische kwetsbaarheid, gezondheidsproblemen, het ontbreken van een steunend netwerk en ondergebruik van rechten en diensten.

2.1. Het profiel van de gezinnen

Ondersteunde gezinnen: 8

5 gezinnen ondersteund door een vrijwilliger

2 gezinnen op wachtlijst die intensief ondersteund worden door de coördinator en toegeleid naar meer specifieke hulp

Andere gezinnen op de wachtlijst kunnen in afwachting van de opstart van een vrijwilliger steeds bij coördinator terecht. Dringende zaken worden opgepikt of aangepakt met de aanmelder.

71% alleenstaand ouderschap
100% psychische kwetsbaarheid (75% diagnose, 25% mentale uitputting)
14 % fysieke beperking
28% geen arbeidsinkomen aanwezig
28% thuistaal anders dan Nederlands
43% woont in sociale woning
28% heeft eigen woning en 28% huurt een woning

Kinderen:

8 kinderen 0-6 jaar
7 kinderen 6-12 jaar
2 kinderen + 12 jaar

3. De aanmelders

Gezinnen worden aangemeld door verschillende organisaties of vinden zelf de weg naar Home-Start. Na een telefonisch verkenningsgesprek, volgt er een administratieve aanmelding door de aanmelder aan de hand van een aanmeldingsformulier.

3.1. Aantal aanmeldingen

Totaal aantal aanmeldingen: 16

Aanvaarde aanmeldingen: 11

Niet aanvaard: 5 (gezinnen wonen niet in werkingsgebied: Nijlen (2), St.Katelijne Waver, Berlaar, Schriek)

Opgestart: 5

Op wachtlijst: 4

Niet meer bereikbaar: 1 gezin (niet meer bereikbaar voor ons, als voor aanmelder)

Afgerond: 1

3.2. Aanmelders

Onze gezinnen zijn aangemeld door:

- Kind & Gezin
- OCMW
- vzw DeLier
- Ferm
- Kadodder
- 2 gezinnen vonden zelf de weg naar Home-Start

4. De ondersteuning

Na de aanmelding volgt er een huisbezoek bij het gezin door de coördinator. Tijdens een informeel en uitgebreid kennismakingsgesprek wordt er gepolst naar de sterktes en krachten in het gezin, de talenten en interesses, maar wordt er ook bevraagd hoe de vrijwilliger van betekenis kan zijn. Op basis van deze info gaat de coördinator nadien op zoek naar een goede match met een vrijwilliger.

Vrijwilligers handelen vanuit hun 'gewone' menselijke kwaliteiten: positieve betrokkenheid, presentie, respect en waardering. Vrijwilligers gaan graag concreet aan de slag en boeken graag resultaten. Toch is dat in onze gezinnen niet altijd zo vanzelfsprekend. Inzetten op vertrouwen en

informeel contact is minstens even cruciaal en dat vraagt tijd, tijd die vrijwilligers bieden in hun engagement.

4.1. Werken aan zelfvertrouwen en ouders in hun kracht zetten

Vrijwilligers starten elke week in hun gezin met het bieden van een luisterend oor en gaan van hieruit ouders en kinderen versterken in hun krachten. Wat hebben ze goed gedaan? Wanneer hebben ze wel goed gehandeld? Vaak hebben ouders een gevoel van falen, minderwaardigheid. Het is dan aan de vrijwilligers om de sterktes aan te halen en in de verf te zetten zodat ze deze ook weer kunnen zien.

4.2. Netwerk

De gezinnen hebben een klein of geen netwerk waardoor ze vaak vastlopen. Ze kunnen bij niemand terecht om hun hart te luchten, advies of (praktische) hulp te vragen. Onze vrijwilliger wordt hun eerste ankerpunt, een vertrouwenspersoon en tijdelijk netwerk. Zij gaan met hen hun netwerk uitbouwen en drempels verlagen naar organisaties of instanties.

Ze gaan op zoek naar vrijetijdsbestedingen zowel voor de kinderen als voor de ouders, ze gaan mee naar dokters of ziekenhuis om de dokterstaal verstaanbaar te maken, naar het oudercontact, rechtbank, OCMW,... De vrijwillige gezinsondersteuners leren ouders gebruik maken van diensten als een kinderoppas of de ruilwinkel.

Concrete acties in Lierse gezinnen:

- Meegaan naar dokter/ziekenhuis
- Meegaan naar rechtbank
- Zoon ingeschreven in voetbalclub -> netwerk uitgebouwd om mee te rijden
- Schoolse contacten gelegd
- Kinderoppas voorgesteld
- Mama naar vrijetijdsbesteding geleid
- Gezinsactiviteiten aangereikt
- Meegegaan naar dienstencentrum
- Mee naar speeltuin gaan
- Weg naar ruilwinkel getoond
- Opvang kind tijdens acute ziekenhuisopname

4.3. Opvoedingsondersteuning

Door de chronische stress hebben onze gezinnen vaker een onzeker gevoel over opvoeden, zit hun hoofd vol zorgen waardoor ze door het bos de bomen niet meer zien en vergroot de kans op een hardere opvoedingsstijl. Lichte, alledaagse opvoedingsvragen over grenzen, belonen, praktische verzorging, nood aan structuur, steun aan kinderen met speciale noden zijn dan soms te veel. Hier biedt de Home-Start vrijwilliger een steuntje in de rug.

Concrete acties in Lierse gezinnen:

- Zindelijkheidsstraining
- Kinderen en ouders leren omgaan met emoties
- Kinderen afhalen van school
- Oppas kinderen tijdens ziekenhuisopname
- Structuur bieden
- Huis- en omgangsregels
- Specifiek advies en doorverwijzing bij bv. autisme en ADHD, ondersteuning in traject diagnosestelling

4.4. Huiswerkbegeleiding

We hebben heel wat gezinnen met een psychische kwetsbaarheid waar de schoolse begeleiding heel moeilijk loopt. De vrijwilliger begeleidt de kinderen bij hun huiswerk, introduceert een schoolse cultuur in huis (structuur, leesmoment, huiswerkplek...), betreft de ouders hierbij en laat het uiteindelijk aan hen over. Buiten de huismuren stimuleert de vrijwilliger het contact tussen ouder en school, begeleiden ze hun gezin bij een oudercontact of zorgoverleg.

Concrete acties in Lierse gezinnen:

- In 3 gezinnen gaan onze vrijwilligers huiswerkbegeleiding bieden naast andere noden
- In 1 gezin is de vraag naar taalstimulatie en ondersteuning
- In 3 gezinnen woont de vrijwilliger en/of coördinator het zorgoverleg bij

4.5. Rechtenverkenning

Voor wat kan ik waarvoor terecht? Waar heb ik recht op? Onze vrijwilligers gaan samen met de gezinnen kijken waar ze recht op hebben, zorgen dat ze hun kansentarifief hebben aangevraagd, regelen de UiTpas en promoten het goedkoop en laagdrempelig vrijetijdsaanbod. Home-Startvrijwilligers worden vaak bevraagd over de thuisadministratie en staan gezinnen bij tijdens een bezoek aan het OCMW of andere voorziening.

Concrete acties in Lierse gezinnen:

- Geholpen met jobbonus
- Wegwijs naar formuLIERenhulp
- Wekelijks mee doornemen van post en mails, uitleggen
- Rekeningen mee betalen
- Aanvraag en ondersteuning alimentatie, bezoeksregels,... documenten voor rechtbank
- UiTpas aanvragen
- verhoogde tegemoetkoming aanvragen
- achterstallige energiecontracten in orde maken
- op zoek naar kinderopvang
- op zoek naar ondersteuning in gezin met tweeling met autisme
- op zoek naar relaxatietherapeuten met verlaagd tarief voor mama
- aanvraag mutualiteitsuitkering

4.6. Heen en weertassen – babytassen

Er werden heen-en-weertassen samengesteld met spel- en knutselmateriaal. Vrijwilligers kunnen het materiaal gebruiken tijdens de ondersteuning en bieden zo spelprikkels aan en educatieve stimulansen door samen te knutselen, voor te lezen of een gezellige gezinsactiviteit te doen met een gezelschapsspel. Voor onze vrijwilligers in de perinatale ondersteuningstrajecten werden babytassen samengesteld met een speelmat, speeldeken, babyspeelgoedjes, kartonnen boekjes, slabbetjes, enz. Onze werking verdeelt eveneens de dekentjes en jasjes van 'Wrapped in love'.

5. De vrijwilligers

5.1. Vrijwilligers

Home-Start Lier kende een moeizame start wat het werven van vrijwilligers betreft. Lier kent heel wat organisaties die beroep doen op vrijwilligers. Potentiële vrijwilligers worden dus veel bevraagd. Bovendien merken we – ook bij collega-afdelingen – dat de oorlog in Oekraïne en de bijhorende vluchtelingenstroom, de energiecrisis en inflatie hierin een rol speelden.

Daarnaast zijn we een nieuw initiatief in de stad. Er werd sterk geïnvesteerd in het bekendmaken van Home-Start in Lier.

Home-Start vrijwilligers komen bij ons terecht via een infosessie. Als ze hier geprikkeld zijn door de visie en missie van Home-Start volgen ze een startopleiding bij de lokale coördinator. Deze opleiding is nodig om van start te kunnen gaan en te zien dat ze als vrijwilliger niet zomaar iets doen. Ze engageren zich voor een jaar en een dagdeel per week. Ze kunnen in aanraking komen met diverse gezinssituaties en opvoedingsvragen of -noden.

Na de startopleiding gaat de coördinator een verdiepingsgesprek aan met de kandidaat vrijwilliger om zo tot een goede match met een gezin te kunnen komen.

7 vrijwillige gezinsondersteuners waarvan
5 ondersteunende vrijwilligers
1 occasionele vrijwilliger
1 vrijwilliger wachtende op perinataal gezin
1 kandidaat heeft de startopleiding afgerond en zijn ingepland voor een verdiepingsgesprek.

Mannen: 2

Vrouwen 5

19-25 jaar: 0

26-50 jaar: 4

51-65 jaar: 1

66-75 jaar: 2

75+: 0

5.2. De ondersteuning van vrijwilligers in hun engagement

Infosessie en startopleiding

Met een duidelijke missie en visie werken we verder aan een sterk kwaliteits- en vrijwilligersbeleid. Vrijwilligers komen bij Home-Start terecht na het volgen van een infosessie. Deze werden enkel online georganiseerd. Er werden in 2022 in samenwerking met Home-Start Vlaanderen, 18 infosessies georganiseerd.

Home-Start-vrijwilligers engageren zich na het volgen van een infosessie en startopleiding en een uitgebreid kennismakingsgesprek. Met elke vrijwilliger wordt een vrijwilligersovereenkomst afgesloten. Elke vrijwilliger bezorgt aan de lokale coördinator een uittreksel uit het strafregister, model 596.2.

Aantal geïnteresseerden die in 2022 infosessie bijwoonden: 10, waarvan er 9 een startopleiding bijwoonden. 7 vrijwilligers startten op als gezinsondersteuner.

Voornaamste redenen om niet op te starten:

- Niet combineerbaar met eigen gezins- en werklevens;
- Eigen gezondheid in het gedrang;
- Gezinsproblemen in Home-Start gezin wegen te zwaar.

Ondersteuning individueel en in groep

De ondersteuning van de vrijwilligers gebeurt individueel via coaching gesprekken en in groep. De **individuele ondersteuning** bestaat uit tal van telefonische contacten, en uitgebreidere afstemmingsgesprekken op gezette tijdstippen.

Bij de opstart in een gezin gaat de coördinator mee met de vrijwilliger om een vlotte opstart te garanderen.

Vrijwilligers krijgen elke maand een **nieuwsbrief** in de mailbox met meer info over de volgende intervisiemomenten, algemene info over de werking en lokaal nieuws (toegankelijk vrijetijdsaanbod, lokaal aanbod stad & Huis van het Kind, de bibliotheek, enz.). We delen de info die de stad & het Huis van het Kind deelt in hun nieuwsbrief aan de partners. (zie voorbeeld in bijlage)

Vrijwilligers hebben de mogelijkheid om elkaar maandelijks te ontmoeten tijdens een **vormings- of intervisiemoment**. Het aanbieden van maandelijks intervisiemomenten, vorming en opleiding maakt integraal deel uit van het vrijwilligersbeleid van Home-Start. Zo staan vrijwilligers sterker in het ondersteunen van hun gezin.

Gemeenschappelijk online aanbod:

- 8/9/2022 – 12/12/2022 Perinatale ondersteuning, eigen aanbod, online
- 29/11/2022 Samen sterk, jij en je netwerk door Lus vzw

Lokaal aanbod:

- 29/9/2022 Intervisie + brainstorm over Home-Start
- 27/10/2022 Intervisie + Grenzen bewaken en omgaan met stereotiep denken
- 24/11/2022 Voorstelling Huis van het Kind, Sociaal Huis en SAAMO
- 15/12/2022 Dankmoment

- 2/2/2023 Rondetafelgesprek ‘gedeeld en betrokken ouderschap’
Een gesprek over ouderschap, geleid door student Gezinswetenschappen Odisée Brussel met onze vrijwilligers.
- 23/2/2023 Intervisie + Helpen of ondersteunen: Wat is het verschil?
- 23/3/2023 Intervisie + Stress
- 27/4/2023 Intervisie + Vrije tijd in je gezin, in de stad, spel-o-theek van Home-Start, start to play

5.3. Vrijwilligers werven

Vrijwilligers zijn de kern van onze organisatie. Zonder vrijwillige gezinsondersteuners, geen Home-Startwerking in de stad. Het werven van vrijwilligers is dan ook een tijdrovende, maar zeer belangrijke opdracht die we ter harte nemen. Via verschillende kanalen en activiteiten zetten we Home-Start Lier in de kijker. In de bijlagen vind je een foto-overzicht van voorbije acties.

- Vacatures op vrijwilligerswerk.be, Give a Day, Thomas More, Stad Lier
- Facebookpagina [Home-Start Lier](#)
- Contact met lokale organisaties als Okra, Ferm, KVLV, Gezinsbond, Femma, Buurtwerkingen, Kiwanis, JCI, ...
- Schrijven naar hogescholen opleiding vroed- en verpleegkunde – project perinatale ondersteuning
- Broodzakkenactie
- Flyeren: Lier Feest
- Verenigingenmarkt
- Infostand bib, beeldacademie, cinema
- Peperbus: oproep vrijwilligers en kennisgeving Home-Start in juli-augustus '22, interview met mama en vrijwilliger in januari-februari '23

- Promofilmpje MijstadTV
- Seniorenbeurs
- Gezinsactiviteiten JCI
- Netwerkevent Lierwerkt!
- Sociale trefdag
- Lokale pers: artikel in het Laatste Nieuws dd. 7/12/22

6. Lokaal en maatschappelijk debat

Home-Start werkingen strijden, samen met andere partners, tegen sociale ongelijkheid en armoede. Home-Start voedt mee het maatschappelijk debat over het ondersteunen van gezinnen in een kwetsbare situatie.

Als lid van diverse overlegstructuren in Lier vertolken we de stem van kinderen en hun gezinnen die in een kwetsbare situatie leven. Op lokaal vlak oefent de coördinator een signaalfunctie uit naar de stad door actief deel te nemen aan:

- Overleg sociaal team
- Overleg Huis van het Kind-consultatiebureau
- Overleg stuurgroep Sociaal beleid-Huis van het Kind
- Overleg gezinsondersteuners OCMW

De lokale coördinator draagt ook zorg voor bekendheid van de afdeling bij relevante partners, onderhoudt het netwerk en registreert en rapporteert aan Home-Start Vlaanderen die op haar beurt registreert en signaleert aan en de belangen van kwetsbare gezinnen behartigt bij de Vlaamse overheid en Home-Start Worldwide.

Het voorbije werkjaar nam de coördinator deel en maakte ze kennis met:

- Overleg schoolcoaches
- LOO
- Straathoekwerkers
- SAAMO
- Stuw vzw
- Kdv Ferm
- H.hartziekenhuis, project Born in Belgium
- OCMW
- MoWe
- CM
- SAL
- ELZ

7. Organisatie

7.1. Stuurgroep

Home-Start Lier vormt samen met de verantwoordelijke van dienst Welzijn en de verantwoordelijke van het Huis van het Kind een stuurgroep. Tijdens deze overlegmomenten bekijken we acties, stand van zaken, bespreken we casussen en zien we hoe we knelpunten en drempels in de stad kunnen aanpakken en verbeteren.

7.2. Projecten

We realiseren met Home-Start Vlaanderen het project “Gesteunde start, kansrijke start” voor de Warmste Week. We richten ons naar gezinnen in de perinatale periode, liefst al tijdens de

zwangerschap. We ontwikkelen een vormingsaanbod en investeren in een communicatiecampagne voor het werven van perinatale vrijwilligers.

In het kader van dit project zullen we lokaal de perinatale ondersteuning een groot onderdeel laten worden van de reguliere werking in 2023. We onderzoeken de samenwerking met 'Born in Belgium'.

Het project 'Gelijkwaardig ouderschap in dialoog, in materiaal en in beeld' van Home-Start Vlaanderen i.s.m. Odisee, Kenniscentrum Gezinswetenschappen en Luca School of Arts, Narafi werd, samen met 8 andere projecten, geselecteerd door het Agentschap Binnenlands Bestuur, dep. Gelijke Kansen. Home-Start Vlaanderen neemt deel aan het Lerend netwerk Vaders en organiseerde tussen januari en maart focusgroepen en interviews met gezinnen en vrijwilligers, waar we ook in Lier hebben aan deelgenomen.

De bevindingen en het perspectief van ouders én kinderen in een kwetsbare situatie dragen we via beeld en audio uit naar de sector en de samenleving. De uitvoering van het project wordt opgevolgd door de projectgroep en het lerend netwerk.

7.3. Lerend netwerk en coördinatorenoverleg

Een aantal keer per jaar neemt de coördinator deel aan de ontmoetingen met Home-Start coördinatoren in Vlaanderen tijdens het lerend netwerk.

Lerend netwerk Home-Start Vlaanderen:

- 9 mei 2022 Lerend netwerk Home-Start Vlaanderen met Familieplatform vzw over KOAPP: noden van het kind, kwetsbaarheden van de ouder en veerkrachthelpers.
- 2 juni 2022 Lerend netwerk Home-Start Vlaanderen rond het thema vaderbetrokkenheid met Thomas Thys (opleiding Pedagogie van het jonge kind, Artevelde Hogeschool – projectleider Vaders in Beeld en Vaders in Zicht) en de Sloep vzw met een workshop rond het thema gedeeld ouderschap en vaders.
- 5 december 2022 Lerend netwerk Home-Start Vlaanderen in het teken van het project 'Gedeeld en betrokken ouderschap': blik op de eigen organisatie, wat zegt de wetenschap en voorbereiding focusgroepen en interviews.
- 2 maart 2023 Lerend netwerk project 'gedeeld ouderschap' en vorming door Baldwin Van Gorp 'Beeldvorming en framing rond kinderarmoede'

Teamoverleg Home-Start Domo vzw

- 23 mei 2022 coördinatorenoverleg
- 28 juli 2022 coördinatorenoverleg
- 4 augustus 2022 coördinatorenoverleg: overstap naar digitalisering
- 5 september 2022 coördinatorenoverleg
- 15 november 2022 coördinatorenoverleg: aanleren CRM
- 25 november 2022 strategische denkdag 2023 met bestuur en personeel
- 16 maart 2023 coördinatorenoverleg

Op donderdag 9 maart heeft **Home-Start Vlaanderen** haar **30 jaar** informele steun aan huis gevierd in het Vlaams Parlement. Home-Start verwelkomde die namiddag vrijwilligers, gezinnen, steunverleners, beleidsmakers en collega's uit de sector.

8. Bijlagen

8.1. Foto- en beeldmateriaal communicatiecampagnes



"MENSEN HELPEN ALS VRIJWILLIGER GEEFT ENORM VEEL VOLDOENING. DAT MERKEN WE OOK BIJ DE BRANDWEER, WAAR HET MERENDEEL VAN DE BRANDWEERLIEDEN VRIJWILLIGER ZIJN. WAAR WIJ ALS BRANDWEER MENSEN HELPEN WANNEER HET MISLOOPT, KAN JE ALS VRIJWILLIGER BIJ GEZINSONDERSTEUNING PREVENTIEF HEEL WAT BETEKENEN."





Cindy Elsoms (45) - banner Home Start 01 09

Vrijwilligersproject Home-Start neemt deel aan de Warmste Week; "Kansarmoede betekent niet alleen financiële moeilijkheden"

LWR Home-Start is een nieuw vrijwilligersproject om gezinnen in kwetsbare situaties te ondersteunen. Naar aanleiding van de Warmste Week met als thema Kansarmoede organiseren ze het project 'Gesunde kans: kansrijke start' om kwetsbare gezinnen anders te

8.2. Nieuwsbrief voor vrijwilligers



Home-Start Lier

Nieuwsbrief februari 2023

Welkom bij Home-Start Lier en onze nieuwe nieuwsbrief!

Maandelijks ontvang je via deze brief meer info, weetjes, warmte en dankbaarheid die je kan gebruiken om je gezin te ondersteunen.

Met je vragen kan je bij mij terecht via 0491 75 47 22. Daarnaast hoop ik jullie maandelijks te verwelkomen op ons intervisiemoment.

Inhoud:

1. Welkom!
2. Basisvorming perinatale ondersteuning van aanstaande ouders in een kwetsbare situatie
3. Ondersteuning voor vrijwilligers en Home-Start gezinnen
4. Tips voor kids
5. Beweging in Lier
6. Tips voor Home-Start gezinnen
7. Geëngageerde vrijwilligers gezocht

1. Welkom!

Een warm welkom aan onze nieuwe vrijwilligers Daya, Ann, Diederik en Hilde. We zijn verheugd dat jullie ons vrijwilligersteam in Lier komen versterken!


2. Basisvorming perinatale ondersteuning van aanstaande ouders in een kwetsbare situatie – maandag 27 februari 2023, 19.00 uur

Home-Startvrijwilligers die een gezin ondersteunen met een zwangere of net bevallen mama en alle geïnteresseerde vrijwilligers zijn welkom in de opleidingsmodule over perinatale ondersteuning. Je leert hoe je je ondersteuning vorm kan geven in een perinatale context en we staan stil bij hoe we de opvoedingsstress kunnen verlagen tijdens de eerste 1000 dagen.

Je ontvangt de deelnamelink na inschrijving bij anna.robijns@homestartvlaanderen.be, met vermelding van je naam en de afdeling waar je actief bent.

3. Ondersteuning voor vrijwilligers en Home-Start gezinnen Nood aan een luisterend oor over opvoedingsvragen? Bel de opvoedingslijn!

Stelt je gezin weleens opvoedingsvragen waar je zelf het antwoord niet meteen op weet? Dan kan je steeds terecht bij je Home-Startcoördinator of de Opvoedingslijn.

 www.opvoedingslijn.be

Een vraag over geweld, misbruik en kindermishandeling, bel 1712

1712 is een professionele hulplijn, georganiseerd in elke provincie door de Vertrouwenscentra Kindermishandeling (VK) en de CAW's. 1712 is er zowel voor kinderen als voor volwassenen. Voor slachtoffers, daders en omstaanders van geweld. Denk je dat iemand in je gezin baat heeft bij steun of hulp nodig heeft? Neem contact op met de coördinator en/of bel naar het gratis nummer 1712 of bezorg het aan een van de gezinsleden.

www.1712.be

4. Tips voor kids

'Achter de schermen' bij Lierse

Is je Home-Start gezin geïnteresseerd in een bezoek 'achter de schermen' bij Lierse, in het voetbalstadium?

De rondleiding start om 14 uur in het themacafé en eindigt rond 15 uur terug in het thema café. Daar kunnen de kinderen op de foto met enkele A-spelers.

De kinderen van onze gezinnen krijgen voorrang bij de inschrijving van activiteiten georganiseerd door JCI. Informeer zo snel mogelijk bij je gezin of ze interesse hebben en help ze bij inschrijven of schrijf hen in via deze [link](#).

Woensdag 15 februari, 13.30 uur

Gratis

Lispersteenweg 237, Lier

Dierelier - beestig tof familieparcours

Ontdek de dieren van Lier! Wat hebben ze te vertellen?

Vijf autonome activiteitenplekken staan gedurende Krokuskriebels opgesteld in het museum. Elke

activiteit draait rond een dier van Lier. Je vindt er een verhaal om voor te lezen, een instructie voor een activiteit en het nodige materiaal.

Ouders en kinderen kunnen samen gaan fantaseren, ontdekken en knutselen.

Krokusvakantie 18 februari – 26 februari (uitgezonderd maandag)

10.00 uur tot 17.00 uur

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar en hun ouders of begeleiders.

Gratis

Stadsmuseum Lier: Florent Van Cauwenberghstraat 14, Lier

Meer info: stadsmuseum@lier.be of 03 8000 396

[Dierelier - beestig tof familieparcours](#)

Vertelparadijs

Laat je betoveren door de mooiste verhalen tijdens het Vertelparadijs!

De verhalen zijn gericht op kinderen tussen 3 en 6 jaar. Soms zijn er zelfs verhalen in andere talen. Je vindt de vertellers terug in de minibib, achteraan in de jeugdafdeling. Ben je een beetje te laat? Geen probleem, je kan binnenkomen bij het volgende verhaaltje. Elke keer dat je komt luisteren krijg je een sticker op jouw spaarkaart. Drie stickers? Dan mag je een cadeautje kiezen uit onze verhalendoos!

Elke eerste woensdag en derde zaterdag van de maand (uitgezonderd feestdagen)

Woensdagen van 15.00 uur tot 16.00 uur

Zaterdagen van 11.00 uur tot 12.00 uur

Gratis

Stedelijke Openbare Bibliotheek Lier: Kardinaal Mercierplein 6, Lier

Sidderen en beven in Lier

Kan jij Anneke redden van de brandstapel? Heb jij genoeg lef om te sidderen en te beven in historisch Lier? De griezelwandeling is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar. Tijdens de spannende tocht van 2km zoek je 7 ingrediënten voor een toverdrank en 5 woorden voor een toverspreuk om zo Anneke te redden. Al spelend ontdek je speciale plekjes en bizarre schilderijen.

Bij Visit Lier kan je terecht voor een leuk boekje met extra opdrachten, maar ook zonder deze gids kan je Sidderen en Beven in Lier! Je kan deze interactieve tour doen door de gratis ErfGoedApp te downloaden op je gsm. Via het kompasje (rood icoon bovenaan) kan je de toer vinden en starten.

Startpunt: Grote Markt

Eindpunt: Grote Markt

5. Beweging in Lier

Sport in Lier

In maart start een nieuwe cursus 'Leer fietsen in 1 maand!' 🚲

Uniek aan deze cursus is dat deelnemers zowel praktijk als theorie krijgen. Hierdoor krijgen ze de perfecte voorbereiding om hun eerste trappen te zetten in het verkeer. Deze cursus is er voor laaggeschoolden en/of werkzoekenden van Lier.

Lessen vinden plaats op elke maandag en donderdag van maart van 13.00 uur – 15.00 uur.

Prijs voor deelname: 2 euro

Paradeplein 1, Lier

Meer informatie, praktische afspraken en inschrijving: Ilse De Cock, 0468 02 68 16.

6. Tips voor Home-Start gezinnen

Kappersdag

Op vrijdag 10 februari organiseert Team Sociaal Beleid samen met Atheneum Lier een Kappersdag. Je kan gratis je haren laten wassen, knippen en drogen.

Inschrijven kan via:

- de Lierse dienstencentra
- het sociaal restaurant
- Ons Gedacht
- je begeleider bij het OCMW

Meer info? Bel naar 0497 52 94 76.

Verhoogde tegemoetkoming i.s.m. het Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

Wanneer heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Wat moet je allemaal juist regelen om de juiste papieren te krijgen? En waar heb je juist allemaal recht op als je een verhoogde tegemoetkoming hebt? Het Vlaams en Neutraal Ziekenfonds komt dit met veel plezier aan jullie uitleggen.

- Donderdag 2 maart van 14.00 tot 16.00 uur in De Waaier, Dorpsstraat 111, Koningshooikt
- Vrijdag 3 maart van 14.00 tot 16.00 uur in Dienstencentrum Het Schoppeke, Kanunnik Davidlaan 25, Lier

Gezond & budgetvriendelijk koken

Ben jij iemand die graag in de potten en pannen roert?

Heb je interesse in gezonde voeding?

Of heb je gewoon zin in een dag vol leuk gezelschap en lekker eten?

In samenwerking met CM & De Stuyfplek is er een workshop rond gezond & budgetvriendelijk koken.

Woensdag 15 maart, 16.30 uur

Prijs: 2 euro

't Hofke, Kartuizersvest 55, Lier

Maximum 20 plaatsen beschikbaar, snel inschrijven is dus de boodschap!
Inschrijven via liesbeth.verbruggen@saamo.be of 0485 12 61 56

Kom'ma Kafé

Heb je zin in nieuwe ontmoetingen? Een nieuw gezicht, een toffe babbel over de mooie en de minder mooie dingen in het leven? Dan ben je van harte welkom in Kom'ma Kafé.

Kom'ma Kafé staat voor:

- kom maar eens af als je goesting hebt
- een komma: omdat het leven verder gaat, ook na moeilijke momenten

Voor wie? Jong, oud en alles daartussen.

Gratis

Maandag 27 februari en maandag 20 maart, van 14.00 tot 16.00 uur

Dienstencentrum Het Schoppeke, Kanunnik Davidlaan 25, Lier

7. We blijven op zoek naar geëngageerde vrijwilligers zoals jij, die een gezin ondersteunen met jonge kinderen of al tijdens de zwangerschap.

Heb jij een zus, buurman, vriend waarvan je denkt dat die zou stralen als Home-Startvrijwilliger?

Bezorg ze zeker de data van de volgende online infosessies voor vrijwilligers:

- Donderdag 16 februari 19.30 uur online infosessie
- Donderdag 2 maart 19.30 uur online infosessie
- Donderdag 16 maart 19.30 uur online infosessie

👉 Inschrijven via www.homestartvlaanderen.com/infomomenten

👉 Lever jij graag een bijdrage aan het bekend maken van onze organisatie? Ken je plekken waar we een affiche mogen hangen, onze werking kunnen voorstellen en vrijwilligers kunnen warm maken of heb je een ferm communicatie-idee? Geef snel een seintje!

👉 Like & share zeker ook onze [facebookpagina Home-Start Lier!](#)

Dankbare groeten,
Cindy

