



# Jaarverslag 2024

## Home-Start Leuven

Naamsestraat 153-155 | 3000 Leuven | [leuven@homestartvlaanderen.be](mailto:leuven@homestartvlaanderen.be) | 0492 43 67 09  
[www.homestartvlaanderen.be](http://www.homestartvlaanderen.be)



# 1. Inleiding

## 1.1. Samen werken aan een veerkrachtige stad

Home-Start biedt laagdrempelige, preventieve gezinsondersteuning aan huis bij gezinnen met jonge kinderen vanuit een empowerende benadering. Vrijwillige en opgeleide gezinsbuddy's staan ouders bij in hun dagelijkse zorgen over opvoeding, administratie en schoolse zaken en dat al vanaf de zwangerschap.

Door de wekelijkse aanwezigheid van een opgeleide vrijwilliger in het gezin, vergroot Home-Start de draagkracht, weerbaarheid en opvoedingsvaardigheden van de ouders, werken vrijwilligers aan de verbreding van het sociaal netwerk en talenten van de gezinsleden en wordt er actief ingezet op het realiseren van de grondrechten.

Tijdens een Home-Starttraject ervaren kinderen, jongeren en hun ouders hoe ze hun sterke kanten en sociaal netwerk kunnen inzetten, zodat ze veel voorkomende lichte problemen - die bij het normale opvoeden en opgroeien horen - zelf kunnen oplossen.

Home-Start Leuven werd door Opgroeien erkend als mobiel aanbod met vrijwilligers in de preventieve gezinsondersteuning. In het voorjaar van 2024 werd de Home-Startmethodiek als 'goed beschreven en onderbouwde praktijk' opgenomen in de [Databank Kwaliteitsvolle Praktijken](#) van Opgroeien.

Home-Start Vlaanderen is lid van de Kinderrechtencoalitie en schreef dit jaar mee aan het kinderrechtenmemorandum voor de verkiezingen van 2024, "[Partij kiezen voor kinderen](#)" en het standpunt "Een brede blik op de preventie van schooluitval en ongekwalificeerde uitstroom.

We blijven lokaal, maar ook op Vlaams niveau aandacht vragen voor het belang van informele steun en preventieve gezinsondersteuning. Naar aanleiding van de Vlaamse en lokale verkiezingen schreven en verspreidden we ons [memorandum "De kracht van preventieve gezinsondersteuning"](#).

Samen met de stad en het Huis van het Kind Leuven organiseert Home-Start solidariteit tussen burgers en vrijwillig engagement in de stad en werken we mee aan de realisatie van volgende duurzame ontwikkelingsdoelen: SDG 1 - geen armoede; SDG 3 - het welzijn van iedereen verhogen; SDG 4 – toegankelijk onderwijs; SDG 10 - ongelijkheid verminderen; SDG 11 – veerkrachtige steden en SDG 17 – partnerschappen creëren.

Door gezinnen op deze manier te steunen, draagt Home-Start bij aan het versterken van sociale cohesie binnen gemeenschappen. Vrijwilligers en gezinnen, die elkaar normaal niet zo vanzelfsprekend ontmoeten, worden in contact gebracht via een georganiseerde vriendschap, die regelmatig een levenslang karakter krijgt. Dit werd in 2024 mooi in beeld gebracht in het filmpje '[Verbindend op weg met Home-Start](#)'.

## 1.2. Home-Start, een internationaal verhaal

Home-Start Vlaanderen is lid van [Home-Start Worldwide](#), een internationale beweging van gezinsondersteunende initiatieven die gezinnen aan huis ondersteunen volgens de krachtgerichte en netwerkversterkende visie en aanpak in het Home-Startprogramma. Door deze aansluiting engageren we ons voor een meer kwalitatieve en evidence based werking in samenwerking met partners in binnen- en buitenland.

## 2. De gezinnen

### 2.1. Bereik

**88 ondersteuningstrajecten in de Leuvense gezinnen.**

- 25 trajecten opgestart
- 33 trajecten gestopt en/of afgerond

Wanneer een traject afgerond wordt, kan het gezin alleen verder of met de steun van andere hulpverlening. Bij 2 gezinnen werd de ondersteuning afgerond omdat ze verhuisden naar een andere gemeente (Boutersem en Antwerpen). Het gezin dat naar Antwerpen verhuisde, konden we doorverwijzen naar de Home-Startafdeling in regio Antwerpen.

- 12 gezinnen op de wachtlijst op 31 12 2024

De gemiddelde wachttijd voor gezinnen vooraleer de opstart van de ondersteuning bedraagt in Leuven ongeveer 5 maanden. 4 gezinnen moesten iets langer wachten op de start van een Home-Startvrijwilliger.

**Totaal aantal bereikte kinderen in 2024: 197**

- 0-3 jaar: 27
- 4-12 jaar: 122
- + 12 jaar: 48

### 2.2. Profiel van de Home-Startgezinnen

Home-Start Leuven richt zich naar gezinnen, die niet alleen over te weinig inkomen, maar ook over te weinig hulpbronnen beschikken om moeilijkheden aan te pakken en volwaardig te participeren in de samenleving. De gezinnen hebben vaak te kampen met stress over verschillende levensdomeinen: er is niet alleen het onzeker inkomen, schulden of zwakke positie op de arbeidsmarkt, maar ook een precare huisvestingssituatie, psychische kwetsbaarheid, gezondheidsproblemen, het ontbreken van een steunend netwerk en ondergebruik van rechten en diensten.

De gezinnen die Home-Start Leuven bereikt wonen in Leuven centrum (43%), Kessel-Lo (35%), Heverlee (13%), Wilsele (6%), Wijgmaal (3%).

De culturele achtergrond van de gezinnen is zeer divers.

	2022	2023	2024
Alleenstaand ouderschap	42%	42%	43%
Nieuwkomers (-5jr in België)	22%	18%	21%
Thuistaal anders dan het Nederlands	78%	76%	74%
Geen inkomen uit arbeid	39%	29%	29%
Psychische kwetsbaarheid (*)	32%	44%	46%
Fysieke beperking (**)	14%	26%	22%

Perinatale ondersteuning	31%	38%	31%
Minstens 1 kind jonger dan 7 jaar	63%	67%	70%
Enkel kinderen ouder dan 6 jaar	37%	33%	29%

(\*) Gezinnen waar een diagnose gesteld werd of problematiek gekend is. Dat geldt voor elk gezinslid en is van toepassing op zowel ouders als kinderen. Voorbeeld: mama in opname, kinderen met ASS, jeugdpsychiatrie, ...

(\*\*) Bij de ouders en/of de kinderen.

### 3. De aanvraag en aanmelders

#### 3.1. Aantal aanmeldingen

- Totaal aantal aanmeldingen in 2024: 107
- Aantal aanvaarde aanmeldingen: 24
- Aantal niet aanvaarde aanmeldingen: 83

Reden:

- 18 gezinnen wonen niet in het werkingsgebied
- 1 gezin waar het (jongste) kind ouder is dan 12 jaar
- 5 vraag naar enkel huiswerkbegeleiding
- 2 vraag naar vervoer
- 4 vraag naar opvang/babysit
- 1 vraag naar huishoudhulp
- 1 ouders zelf hebben geen vraag
- 51 aanmeldingen na wachtlijststop

#### 3.2. Aanmelders

Volgende organisaties hebben dit jaar de door ons ondersteunde gezinnen aangemeld: Parelwerking UZ Leuven (8), Kind en Gezin (5), VCLB (4), CKG De Schommel (4), WGC De Ridderbuurt (2), CAW Leuven (2), Parelwerking Heilig-Hart Ziekenhuis Leuven (2), WGC De Central (1), Resonans vzw (2), OCMW Leuven (2), CBE Open School (3), Yuneco (1), Zorg Leuven (1), WGC Caleido (1), Jeugdrechtbank/OCJ (1), Amber vzw (3), Huis van het Kind Leuven (1), CGG (1), via de school (2), Pleegzorg (2) en De Bakermat (1).

30 gezinnen vonden zelf de weg naar Home-Start (al dan niet na eerdere ondersteuning bij Home-Start Leuven), 9 via een Home-Startvrijwilliger.

Wanneer een aanmelding aanvaard wordt, gaat de coördinator op huisbezoek voor een intakegesprek. Daar worden de krachten en noden van het gezin in kaart gebracht. Op basis van het gezinsprofiel en het kennismakingsgesprek met de vrijwilliger wordt er een match gemaakt tussen gezin en vrijwilliger.

## 4. Aard van de ondersteuning

### 4.1. Ondersteuning door de coördinator

Er vonden **159 huisbezoeken en overlegmomenten** plaats door de coördinatoren en vrijwilligerscoach van Home-Start Leuven.

- 11 intakegesprekken
- 23 voorstellingen van een nieuw startende vrijwilliger
- 14 afrondingsgesprekken
- 10 afrondingsgesprekken waarbij het gezin terug op de wachtlijst kwam
- 61 afstemmingsgesprekken
- 21x wachtlijstzorg
- 19x (zorg)overleg samen met andere partners en het gezin

Aanvullend aan de huisbezoeken en overlegmomenten zijn er ook langdurige ondersteunende telefoongesprekken geweest, namen we deel aan zorgtafels en functioneerden de coördinatoren als vertrouwenspersoon voor gezinnen tijdens een afspraak met Vertrouwenscentrum Kindermishandeling, OCJ en andere instanties.

Twee maanden na de opstart van een ondersteuningstraject wordt het ondersteunde gezin opgebeld voor een **afstemmingsgesprek**. In Leuven werken we met **meters** die de start van het ondersteuningstraject van de vrijwilliger mee opvolgen. Zes maanden na de opstart van een traject volgt er een **opvolgingsgesprek** met het gezin en met de vrijwilliger. Bij het beëindigen van een traject wordt er een uitgebreid **afrondingsgesprek** gedaan met het gezin, waarin er ruimte is voor eventuele toeleiding naar verdere ondersteuning.

### Complexe casussen

De gezinsprofielen en -casussen zijn complexer dit jaar. Hieronder worden enkele van deze complexe casussen aangehaald.

#### Psychische kwetsbaarheid

We ondersteunen een tweeoudergezin, met een kind van 8 jaar, waarbij de mama een psychisch ziek is, maar geen hulp of verzorging kreeg. Op de eerste suggesties van hulp en steun werd eerder weigerachtig gereageerd. Er zijn een aantal verontrustende situaties met geweld geweest toen mama alleen was met de zoon. Door de aanwezigheid van een alerte buurvrouw vond er een spoedopname plaats van de mama en gebeurde er een melding bij het Vertrouwenscentrum. Na een kort traject bij het Vertrouwenscentrum werd het gezin al snel doorverwezen naar de jeugdrechtbank. Binnen dit traject treden we op als gezinscoach binnen de Werf Gezinscoaching van Huis van het Kind Leuven. We blijven ons positioneren als vertrouwenspersoon voor het gezin, met waakzame zorg voor een veilige situatie voor de zoon. In enkele weken tijd slaagden we erin psychiatrische zorg te installeren voor de moeder en psychologische zorg voor de zoon. We faciliteerden thuishulp en we begeleiden de ouders bij de trajecten bij het VK en de jeugdrechtbank.

Een ander gezin is eveneens de mama is psychisch ziek. De papa heeft het moeilijk met enkele gangbare zaken rond opvoeding. Dit maakt het voor de dochter extra complex. De school loopt niet vlot, ze heeft sociaal-emotionele problemen, te weinig beweging, een slecht voedingspatroon, ... Een observatie- en behandeltraject bij Kleine K heeft wat steentjes kunnen verleggen, maar nabijheid en zorg blijven prioritair, bijvoorbeeld n.a.v. de instap in het secundair onderwijs en de aanloop naar de puberteit. Binnen dit traject treden we op als gezinscoach binnen de Werf Gezinscoaching van Huis van

het Kind Leuven en volgen we actief het traject bij Kleine K. We volgen het goede verloop van het netwerk rond gezin en schoolcontext. Het gezin staat op de wachtlijst voor contextbegeleiding. Wij houden de band en ondersteuning aan tot het moment dat zij kunnen opstarten. Het CGG is betrokken voor kind en ouders, ook de nieuwe middelbare school volgt de dochter nauw op.

### **Intrafamiliaal geweld**

In 2024 zijn we bij verschillende Home-Starttrajecten in aanraking gekomen met intrafamiliaal geweld. Een van deze trajecten betreft een gezin met 3 kinderen. De (nu ex-)man is recent gewelddadig geweest ten aanzien van de mama en de kinderen. De mama heeft besloten niet langer samen te blijven met hem. De vrijwilliger en coördinator ondersteunden haar bij administratieve zaken, contact met andere hulpverlening zoals het CAW, in de zoektocht naar gepaste ondersteuning voor de kinderen (ondersteunende pleegzorg) en boden een luisterend oor. De mama heeft intussen het volledige hoederecht.

Bij een ander Home-Starttraject was er sprake van intrafamiliaal geweld naar aanleiding van een alcoholproblematiek bij de vader. Het gaat om een tweeeoudergezin met een tweeling van net geen 3 jaar. Ondanks verschillende opnames blijft de problematiek aanwezig, die steeds gepaard met conflicten en een onveilige thuissituatie. Tijdens dit traject werd o.a. partneroverleg rond het gezin georganiseerd en gebeurde er een aanmelding voor contextbegeleiding. In kader van de veiligheid van de moeder en de kinderen gebeurde er vanuit Home-Start en Kind&Gezin eveneens een aanmelding bij het Veilig Huis. Op hun aanraden werd de opvolging van het gezin doorgegeven aan CAW, waar individuele en koppelgesprekken zouden doorgaan met zowel de moeder als de vader. Het blijft belangrijk vanuit Home-Start deze waakzaam mee verder op te volgen.

Beide trajecten worden eveneens opgevolgd binnen het project Werf Gezinscoaching, waarbij wij optreden als gezinscoach.

In 2024 ondersteunde Home-Start Leuven, in het kader van een gezinscoachtraject een alleenstaande Afrikaanse mama die verantwoordelijk is voor 3 kinderen. Zij werd in het verleden al geconfronteerd met een moeilijke gezinshereniging en een uithuiszetting. Nu de situatie stabiel leek, kwamen er nieuwe feiten rond de identiteit van twee van de drie kinderen aan het licht. De oudste zoon komt op voor zichzelf, maar deed dit op een agressieve en problematische manier. Home-Start contacteerde het Veilig Huis, initieerde overleg tussen organisaties die op korte tijd betrokken zijn geraakt bij het gezin en volgt de situatie verder op, zowel bij de mama als bij de betrokken jongen. Samen met het CAW werd gezocht naar gepaste ondersteuning en opvolging van de andere kinderen.

### **Grondrechten**

Een laatste complexe casus betreft een alleenstaande mama, zwanger van een eerste kindje. De mama is buitenlandse student uit Kameroen en is in België op basis van een studentenstatuut. Omwille van de zwangerschap kon ze tijdelijk niet werken en na de geboorte van de baby mocht ze niet langer in de studentenstudio verblijven. Dat zorgde ervoor dat de mama, zonder vooruitzicht op inkomen en een nieuwe woonst, dreigde op straat terecht te komen met haar baby. Ze had geen recht op een leefloon van het OCMW door haar studentenstatuut, waarmee ze voldoende bestaansmiddelen had aangetoond, die nu echter waren weggevallen. Financiële ondersteuning van OCMW zou haar verblijf in België, en dus haar studies, in gevaar brengen. Samen met de mama is Home-Start Leuven mee gaan aankloppen bij verschillende instanties (CAW, OCMW, Kind & Gezin, Huis van het Kind, Stuvo, Groeipakket, enz.). We vonden samen met de KU Leuven (Stuvo) een studentenappartement. Via Zorggarantie is er financiële steun. Voorlopig is de situatie stabiel, maar het blijft nadenken over de nabije toekomst, na haar studies in augustus 2025.

### **Wachtlijstzorg**

In afwachting van een vrijwilliger wordt er door de coördinatoren 'wachtlijstzorg' voorzien bij dringende noden of wordt er terug geschakeld naar de aanmelder. Vooral bij gezinnen die niet via een aanmelder

op de wachtlijst terecht kwamen, gaat de lokale coördinator aan de slag in de gezinnen: inschrijven voor de speelpleinwerking, helpen met het doorverwijzen naar instanties i.f.v. het invullen van de grondrechten van het gezin, enzovoort. In 2024 gebeurden 21 huisbezoeken in kader van wachtlijstzorg bij enkele wachtende gezinnen.

## 4.2. Ondersteuning door de vrijwilliger

In 2024 vonden er **2405 ondersteuningsmomenten** plaats tussen een vrijwilliger en hun Home-Startgezin.

Het gemiddeld aantal ondersteuningsmomenten per gezin is **10 per 3 maanden**, gemiddeld brengen vrijwilligers **2 tot 4 uur** door in hun gezin tijdens een ondersteuningsmoment.

Gemiddelde duurtijd van de ondersteuning bij de afgeronde gezinnen bedroeg het voorbije jaar net iets minder dan **26 maanden**, wat neerkomt op iets meer dan 2 jaar.

### Wekelijks een luisterend oor

Vrijwilligers zijn langdurig en regelmatig 'present' in het gezin en werken vanuit een vertrouwensrelatie, op maat en tempo van het gezin zelf.

- Babbel bij de koffie
- Het gezin positief bekrachtigen en wijzen op wat er allemaal goed loopt
- Wandeling met het gezin
- Samen koken
- Meegaan naar dokter/ziekenhuis, rechtbank, dienstencentrum, speeltuin, ...
- Steun bieden bij een afspraak bij VK, OCJ, ander zorgoverleg
- Vertrouwenspersoon zijn voor het gezin
- Zelfbeeld ouders versterken

Voor 1 gezin gingen we op zoek naar een vrijwilliger van Welzijnsschakels, omdat er vooral nood was aan een vertrouwenspersoon voor een van de ouders en niet zozeer aan opvoedingsondersteuning voor het hele gezin.

*"Ik heb het vertrouwen van de familie en zij die van mij. Dat is mooi en tegelijk noodzakelijk om op een goede manier met mekaar te kunnen werken."*

Peter, gezinsbuddy

### Opvoedingsondersteuning

Via een één op één aanpak tussen vrijwilliger en gezin wil Home-Start, ouders in hun opvoedende rol bevestigen en versterken. Op die manier willen we voorkomen dat alledaagse problemen en opvoedingsvragen onoverkomelijk worden voor de ouders.

- Huis- en omgangsregels implementeren
- Samen structuur opzetten in het gezin door bijvoorbeeld het maken van een weekplanning of een huiswerkkalender
- Gesprekken over ontwikkeling, voeding, hygiëne
- Samen nadenken rond grenzen stellen in het gezin
- Een slaapschema uitdenken met de ouder(s) (bijvoorbeeld na de geboorte van een eerste kind)

### Rechtenverkenning en -realisatie

Gezinnen maken via de vrijwilligers en coördinator kennis met hun rechten en financiële tegemoetkomingen (de extra voordelen van verhoogde tegemoetkoming, sociaal tarief voor energie of

internetaanbod, UiTPAS met kansentarief, ...) en we verwijzen hen door en leiden hen toe naar het hulpverlenings- en welzijnsaanbod in de stad. We ondersteunden samen met de vrijwilligers gezinnen in hun contacten met o.a. het OCMW, de Nomade, sociale restaurants, CAW, de Huurdersbond, Kirikou en de Babytheek, Rap op Stap en Iedereen Verdient Vakantie.

### Steun bij administratie

Vrijwilligers ondersteunen hun Home-Startgezin vaak bij de thuisadministratie, bijvoorbeeld door samen brieven te lezen, deze toe te lichten en te beantwoorden, samen structuur in de thuisadministratie aan te brengen, verhoogde tegemoetkoming aan te vragen, enz.

Dit jaar hebben Home-Startvrijwilligers ook ingezet op de opvolging en bevestiging van de dossiers van gezinnen in het nieuw centraal inschrijvingsregister (CIR) van de sociale huisvestingsmaatschappijen.

### Perinatale ondersteuning

Home-Start Leuven heeft een specifiek perinataal aanbod voor ouders met kinderen tot 3 jaar. De Home-Startvrijwilliger ondersteunt de aanstaande ouders of zwangere mama voor en na de bevalling en probeert zo opvoedingsstress al tijdens de zwangerschap te reduceren.

31% van de ondersteuningstrajecten betreft perinatale ondersteuning, dat zijn 22 gezinnen. Bij 7 van de 22 gezinnen gaat het om een eerste geboorte. Bij 10 van deze gezinnen gaat het om prenatale ondersteuning tot schoolgaande leeftijd.

*“Katelijne stond me bij in de zoektocht naar een woning, kinderopvang en de babyspullen en luisterde naar mijn zorgen.”*

Deeqa, mama 20 jaar

- Toekomstige ouders in een kwetsbare situatie worden ondersteund in nauwe samenwerking met het **PAREL-netwerk** (ie. Perinataal aanbod regio Leuven). Door partnerschappen en outreachend te werken, proberen we zo veel mogelijk (aanstaande) gezinnen te bereiken en te ondersteunen.

- Het Home-Start vormingsaanbod “Perinataal ondersteunen van gezinnen in een kwetsbare situatie” wordt volop aangeboden aan vrijwilligers die kwetsbare zwangere mama’s willen ondersteunen.

3 nieuwe Leuvense vrijwilligers volgden het voorbije jaar deze extra Home-Startopleidingsmodule.

- We maken regelmatig gebruik van de **Kirikou** van Huis van het Kind Leuven om allerlei babymateriaal uit te lenen voor onze zwangere of pas bevallen mama’s.
- We sloten ons als partner aan bij **Born in Belgium** en volgden de bijhorende opleidingen.

### Vrije tijd als hefboom voor de uitbouw van een duurzaam netwerk

Via toeleiding naar jeugdbeweging, speelpleinwerking, sport- en spelactiviteiten kunnen kinderen in een kwetsbare positie ervaringen opdoen, leren samenleven, een beeld vormen van zichzelf en de wereld. Vrijwilligers maken samen met het gezin kennis met een laagdrempelig en goedkoop cultureel- en vrijetijdsaanbod en bestaande kortingssystemen zoals de UiTPAS. Ze weten welke rechten en mogelijkheden er zijn en detecteren welke de onderliggende redenen zijn die deelname aan het bestaande vrijetijdsaanbod belemmeren. Op die manier kunnen ze optimaal inzetten op toeleiding naar een laagdrempelig, toegankelijke vrijetijdsbesteding. Met het ‘Taalmaatjes’-project willen we alvast een deel van de financiële drempel wegwerken en zo extra oefenkansen Nederlands creëren.

Vrijwilligers stimuleren ouders ook om thuis tot (samen)spel te komen via de heen- en weertas vol spelen en educatieve materialen. Hiermee laten ze ouders en hun kinderen kennis maken met spel en sport, samen spelen of leren ze talenten en interesses ontdekken die naar een meer regulier aanbod kunnen leiden.



De Leuvense Home-Startgezinnen en –kinderen werden in 2024 door de Royal Belgian Football Association uitgenodigd om een gratis voetbalmatch van de Red Flames bij te wonen.

We werkten samen of verwezen door naar Iedereen Verdient Vakantie en de Rap op Stap kantoren in de Leuvense buurtcentra. We maken daarnaast ook regelmatig gebruik van het aanbod van Kirikou om naast kledij en schoolmateriaal, ook speelgoed en educatief materiaal aan te vragen voor onze gezinnen.

### Schoolse ondersteuning

- Ondersteuning bieden bij schoolse zaken, zoals de agenda nakijken, een planning opmaken en eventueel zoeken naar gepaste huiswerkbegeleiding
- Ouder vergezellen bij oudercontacten of afspraken met CLB
- Ondersteunen het gezin bij contacten en zorgoverlegmomenten met de school
- Smartschool mee opvolgen met het gezin
- Voor 1-op-1 huiswerkbegeleiding werken we samen met en verwijzen we door naar Auxilia, de huiswerkklas in de school en de buddywerking van de dienst onderwijs van de stad. Naast Auxilia konden we in 2024 11 kinderen/jongeren van Home-Startgezinnen aanmelden voor huiswerkbegeleiding van **Buddy@Home**. Studenten lerarenopleiding komen tweewekelijks bij het kind/de jongere thuis om schoolse ondersteuning te bieden.
- We stonden geregeld in contact met het CLB, scholen en **brugfiguren** voor verschillende Home-Startgezinnen, waarbij er soms ook nood was aan zorgoverleg.

De Home-Startvrijwilligers bieden gezinnen steun bij de gezinsorganisatie, stimuleren en prikkelen de kinderen en begeleiden ouders bij de onderwijstaken. Voor een aantal gezinnen staat ook de coördinator in contact met het CLB en/of de zorgcoördinator van de school.

We merken dat bij sommige gezinnen in een kwetsbare situatie het Vlaamse onderwijssysteem nog te onbekend is, zeker wanneer zij een andere culturele achtergrond hebben. Vaak zijn ouders gefocust op het goed presteren in de klas en beschouwen ze het buitengewoon onderwijs als een onderwijsvorm die minder kansen biedt voor de toekomst van hun kinderen. De informatie over het traject en over de voordelen van het buitengewoon onderwijs ontbreken. Zo ondersteunden we een mama, waarvan de dochter van 7 jaar doorverwezen werd naar het buitengewoon onderwijs. Dat kwam bij haar als een harde klap aan en in kader van warme wachtlijstzorg hebben we samen met haar de nieuwe school bezocht. Nadien was de informatie duidelijker en schrikte de overgang naar buitengewoon onderwijs niet meer af. Nu zijn zowel de dochter als de mama tevreden met de school.

### Taalstimulatie en cultuursensitieve ondersteuning

Opvallend is het grote aantal gezinnen waar Nederlands niet als thuistaal gesproken wordt (74%). Ook het aantal nieuwkomers, gezinnen die minder dan 5 jaar in België zijn, is relatief hoog (21%). Dit vraagt in de ondersteuning andere accenten. Er wordt intensiever ingezet op het toeleiden van de ouders naar het volgen van Nederlandse les en oefenkansen Nederlands, de schoolse ondersteuning van de kinderen vraagt meer taalgevoeligheid en de communicatie met deze gezinnen loopt net iets moeilijker door de taal- en culturele barrière.

Een **taalmaatje van Home-Start** gaat integraal aan de slag in het Home-Startgezin en kan vanuit een vertrouwensband extra de focus leggen op taalstimulatie; samen lezen, samen spelen en laagdrempelige oefenkansen creëren voor de gezinnen in een veilige context.

De vrijwilligers focussen zich tijdens een huisbezoek enerzijds op het kind door middel van spel, voorleesmomentjes en toeleiden naar vrijetijdsactiviteiten en anderzijds op de ouders. Praten over de opvoeding, samen koken, helpen met de thuisadministratie of schoolse zaken zijn momenten waarop er met de ouders Nederlands kan geoefend worden in een veilige thuiscontext.

De vrijwilliger heeft extra aandacht voor de dialogen tussen ouder en kind en stimuleert deze door bv. samenspelmomenten te initiëren of samen boeken te lezen. Daarnaast gaat de vrijwilliger op zoek naar diensten/organisaties/vrijtjdsactiviteiten buiten de thuiscontext, waar ouders en kinderen de kans krijgen om Nederlands te oefenen. Via vorming en oefenateliers, georganiseerd door Home-Start Leuven worden taalmaatjes klaar gestoomd. Dankzij het project 'Taalmaatjes' kunnen we ook nog in 2025 een klein budget vrijmaken voor tussenkomst in vrijetjdsactiviteiten voor de kinderen. Concreet gaat het om een terugbetaling van 80% van het lidgeld voor vakantiecampen en hobby's, na toepassing van kortingsystemen (UiTPAS, mutualiteit...) en met een maximum van 70 euro per kind.

In 2024 konden we gebruik maken van de **Leuvense Cultuursensitieve Ondersteuners** (CSO's) en vrijwillige Taalhulpen. Dit kan in het klassiek Arabisch, Koerdisch (Kurmanji), Dari, Farsi, Pashtu, Somali en Tigrinya. Daarnaast is er in Leuven ook een aanbod vrijwillige 'taalhulpen' voor de talen Engels, Oekraïens, Pools, Russisch, Turks, Arabisch, Dari, Frans, Koerdisch (Kurmanji), Pashtu, en Somali.

### Digitale inclusie

Ook in 2024 merkten we dat heel wat gezinnen te maken kregen met drempels in de digitale samenleving, dit onder meer door een gebrek aan materiaal en vaardigheden. Concrete voorbeelden van vragen die we geregeld krijgen van ouders:

- Hoe schrijf ik in voor vrijetjdsactiviteiten?
- Hoe doe ik aan online banking? Hoe doe ik een online geldoverschrijving?
- Hoe geraak ik aan mijn e-box voor overheidsdocumenten?
- Hoe werkt Smartschool?
- Hoe schrijf ik mijn kind in op een school?
- Kan ik goedkoop/gratis een laptop vinden?
- Waar kan ik mijn defecte laptop repareren?

Met de digitale kloof gaat best wat stigmatisering gepaard: er zijn gezinnen die niet beschikken over een laptop, een goede internetverbinding en/of de vaardigheden om hun thuisadministratie, bankzaken of gezondheidsafspraken en -verslagen online te regelen en op te volgen. Ook de schoolparticipatie loopt hierdoor zowel voor de ouders als voor de kinderen complexer.

Home-Start Leuven is partner van het project **Iedereen Digitaal @ Leuven**. Enerzijds kunnen we via dit project gebruik maken van het aanbod van Iedereen Digitaal @ Leuven (hardware, digitale ondersteuning, ...) om onze gezinnen digitaal vooruit te helpen. Vier gezinnen hebben gebruik kunnen maken van het aanbod van de Hardware Hub van Iedereen Digitaal @ Leuven. Buurtvrijwilligers voor extra digitale ondersteuning kunnen we nu aanvragen via Leuven Helpt.

Anderzijds ondersteunt Home-Start Leuven de digivrijwilligers uit het project Iedereen Digitaal @ Leuven in hun traject bij mensen in kwetsbare omstandigheden.

Concreet zag onze samenwerking in het project ID@L in 2024 er als volgt uit:

- Deelname aan vergaderingen/overlegmomenten.
- Openstellen van onze intervisie- en vormingsmomenten voor digivrijwilligers om hen te ondersteunen in hun vrijwilligersopdracht.

### Klussen

Sinds dit jaar is er een klusvrijwilliger actief in de werking. Hij kan op afroep ingeschakeld worden voor kleinere klussen in huis bij de gezinnen (vb. lamp ophangen, kleine herstellingen, ...).

### Gezinscoaching

In totaal werden er bij Home-Start Leuven 6 gezinnen ondersteund binnen het project Werf Gezinscoaching van Huis van het Kind Leuven ([www.huisvanhetkindleuven.be/gezinscoaching](http://www.huisvanhetkindleuven.be/gezinscoaching)).

Vijf gezinnen kregen de steun van een **vrijwillige gezinscoach**, 1 gezin werd opgevolgd door een coördinator van Home-Start Leuven als gezinscoach.

Daarnaast zijn er 7 gezinnen die ondersteund worden door een Home-Startvrijwilliger en daarnaast begeleid worden door **een gezinscoach uit een deelnemende partnerorganisatie aan de Werf Gezinscoaching**.

### Doorverwijzing en andere professionele ondersteuning

Om de gezinnen beter te ondersteunen, werd er ook regelmatig doorverwezen naar partners en andere organisaties in het netwerk.

- Bij 3 gezinnen is het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling in beeld. De vrijwilliger en/of coördinator ondersteunde de ouders bij de bezoeken als vertrouwenspersoon.
- In 3 gezinnen staan de kinderen onder toezicht van de jeugdrechtbank.
- 7 gezinnen staan onder het waakzame oog van een andere instantie (CAW, OCJ, Veilig Huis, Zorggarantie, ...).
- 2 gezinnen werd de weg gewezen naar De Nomade, het onthaalhuis voor anderstalige nieuwkomers in Kessel-Lo.
- In de perinatale ondersteuningstrajecten wordt steeds het gesprek aangegaan over kinderopvang en de zoektocht naar gepaste opvang gestart. Voor de schoolgaande kinderen wordt het aanbod van de naschoolse opvang bekend gemaakt. Samen met 1 zwangere mama gingen we op afspraak bij het loket kinderopvang van de stad (in Huis van het Kind Leuven).
- Voor 2 gezinnen werden Resonans en het Raster gecontacteerd, ter ondersteuning van ouders met een kindje met ASS.
- Voor 1 gezin deden we een aanmelding bij Thuisbegeleidingsdienst Woluwe, omdat hier sprake was van een taalachterstand en nood was aan handvaten voor de ouders i.f.v. taalstimulatie. Een ander gezin konden we doorverwijzen naar de taalcoach actief bij Huis van het Kind in Leuven.
- Meerdere gezinnen werden doorverwezen naar sociale restaurants en solidaire kruideniers in Leuven. Voor een ander gezin werd er contact opgenomen met Poverello in Leuven.
- Voor 10 gezinnen stonden we in contact met CAW: voor de procedure omtrent wettig verblijf, omwille van de nood aan bemiddeling tussen ouders, bij een recente scheiding en voor de zoektocht naar gepaste huisvesting.
- Voor 1 gezin gebeurde er een aanmelding bij Lus vzw, voor verdere ondersteuning in het uitbreiden van het netwerk rond de moeder.
- Voor 1 gezin deden we een aanmelding bij contextbegeleiding voor extra professionele ondersteuning aan huis.
- 1 gezin meldden we samen met Kind en Gezin aan bij het Veilig Huis in kader van een verontrustende thuissituatie met conflict. Verdere opvolging gebeurde nadien via (koppel-)gesprekken in het CAW.
- 2 gezinnen werden doorverwezen naar een eerstelijnspsycholoog in Leuven, enerzijds voor een van de ouders, anderzijds voor een van de kinderen.
- 1 gezin werd aangemeld bij Dienst OndersteuningsPlan i.k.v. een fysieke beperking van een van de ouders.

### 4.3. Impact van de ondersteuning

We evalueren de resultaten van de afgeronde gezinstrajecten naar impact en effect.

Home-Start Vlaanderen neemt deel aan het overleg en de uitwisseling met Home-Start Worldwide. In 2024 namen we driemaal deel aan de researchgroup die zich buigt over het meten van impact.

In 2024 gingen we samen met het Kenniscentrum Gezinswetenschappen | Odisee op zoek naar een handige methode om de afgeronde trajecten die aan de hand van de nieuwe impactmeter afgerond en

besproken werden, te evalueren. In 2024 konden we van 10 gezinnen in Vlaanderen de impact na 1 jaar correct meten aan de hand van de impacttool.

We merken een toename van het

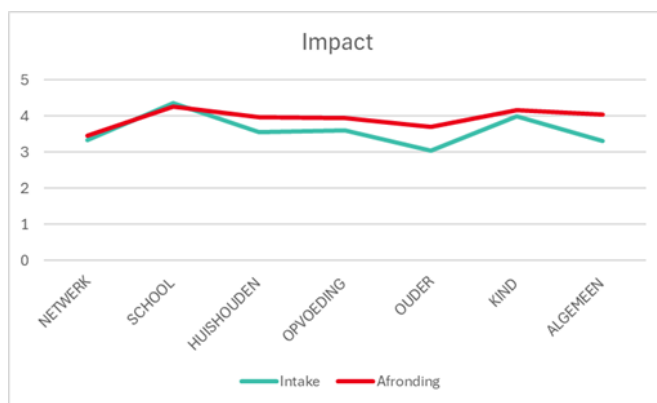
- Algemeen welbevinden: toekomstperspectief, arbeid, vrije tijd
- Ouder voelen zich meer zelfredzaam, er is een verbetering op het vlak van arbeid en vrije tijd voor de ouder zelf
- Ouders geven aan dat er op het levensdomein 'huishouden' sprake is van een verbetering in hun woonsituatie, inkomen en de sfeer in huis.

Een minder grote toename van welbevinden meten we op niveau van:

- Kind: welbevinden, talentontwikkeling, ontwikkeling algemeen
- Opvoeding: ouder-kindrelatie, voorzien in basisbehoeftes kind, opvoedingssteun
- School: tevredenheid, betrokkenheid, beleving

We noteerden echter reeds een relatief hoge tevredenheid bij een aantal gezinnen op deze drie domeinen.

Opvallend was dat het duurzaam verbreden van het netwerk rond het gezin (informeel, formeel, mobiliteit) een moeilijker opdracht blijft voor een Home-Startvrijwilliger.



Wij hopen de volgende jaren alvast een meer accuraat beeld te schetsen van de impact van de aanwezigheid van een gezinsbuddy door meer metingen uit te voeren, zodat we ook op stadsniveau een correct beeld kunnen geven van de impact van Home-Start.

## 5. De vrijwilligers

Aantal actieve vrijwilligers in 2024: 97

68 vrijwillige gezinsondersteuners, waarvan 5 gezinscoaches.

29 vrijwilligers die volgende engagementen opnemen:

- 13 meters/peter
- 5 leden van de stuurgroep (1 meter is ook lid van de stuurgroep)
- 1 vrijwilliger die helpt bij de attenties
- 8 vrijwilligers die tijdelijk en om persoonlijke redenen hun engagement even pauzeren in afwachting van een nieuw gezin te ondersteunen
- 2 vrijwilligers die ondersteunen bij de intervisies
- 1 klusvrijwilliger

Vrijwilligers gestart: 19

Vrijwilligers gestopt: 21

## 5.1. Profiel van de vrijwilliger

- Geslacht:
  - Mannen: 16
  - Vrouwen: 81
- Leeftijd:
  - 19-25j: 9
  - 26-50j: 34
  - 51-65j: 30
  - 66-75j: 22
  - 75+: 2
- Roots van de vrijwilligers: België, Nederland, Brazilië, Peru, Groot-Brittannië, Suriname, Colombia, Frankrijk, Ierland, Turkije, Iran, Marokko en Chili.

## 5.2. Individuele ondersteuning van vrijwilligers

Na een opleiding start de vrijwilliger in een gezin. De **eerste kennismaking** gebeurt in aanwezigheid van de vrijwilliger, coördinator/vrijwilligerscoach en gezin. Gedurende de eerste weken is er regelmatig contact tussen de vrijwilliger en zijn of haar meter of met de coördinator/vrijwilligerscoach (**individueel coachingsgesprek**). Na een half jaar volgt er een uitgebreid **afstemmingsgesprek**, na een jaar een **afrondingsgesprek** of afstemming indien nood aan verdere ondersteuning.

Elke week ontvangen Home-Startvrijwilligers en de sympathisanten van Home-Start Leuven een **nieuwsbrief** in hun mailbox, afwisselend met info en weetjes uit de stad en updates over de werking en het aanbod van vorming en intervisie.

## 5.3. Ondersteuning van vrijwilligers in groep: vorming en intervisie

De vrijwilligers wisselen maandelijks ervaringen en expertise uit tijdens de vormings- en intervisiemomenten.

### Aanbod in 2024:

- 25 januari: Omstaanderstraining - Zorg ervoor dat een slachtoffer zich niet alleen voelt en toon dat je discriminatie, racisme en ongepast gedrag niet tolereren.
- 27 februari: Intervisie en voorstelling project 'Taalmaatjes'
- 11 maart: Perinatale vorming - Home-Start Vlaanderen
- 20 maart: Taalstimulatie (ikv project Taalmaatjes) ism Thuisbegeleidingsdienst Woluwe
- 25 april: Intervisie
- 28 mei: Lereren voorlezen: oefenatelier ism Iedereen Leest
- 18 juni: GAMS – Online thema-avond voor Home-Startvrijwilligers: genitale verminking
- 25 en 27 juni: Intervisie
- 12 september: Intervisie: gezinsbespreking met invalshoek en expertise van taal/meertaligheid/spel ism Thuisbegeleidingsdienst Woluwe
- 17 september: Perinatale vorming - Home-Start Vlaanderen
- 22 oktober: Handelen bij verontrusting – Home-Start Vlaanderen
- 25 november: Jaarlijks bedankingsmoment voor alle vrijwilligers

### Vormingsaanbod vanuit de stad of van derden, bekend gemaakt aan de vrijwilligers:

- 6 februari: TEJO - online infosessie
- 7 februari: LOP – digitale infosessie over aanmelding van kinderen in de basisschool
- 5 maart: GBO – extra broodje digitaal: Dijledal (CIR)

- 15 maart: Een culturele avond met auteur Wajih Rayyan
- 25 april: Huis van het Kind Leuven: Netwerkmoment - verbindende communicatie met gezinnen in al hun diversiteit
- 20 juni: Agll: Webinar - duidelijk communiceren met anderstaligen, voor vrijwilligers
- 23 oktober: GBO – broodje digitaal: mantelzorg
- 5 december: 10 jaar Huis van het Kind Leuven
- 10 december: Omstaanderstraining van stad Leuven

#### Podcasts en kijktips, bekend gemaakt aan de vrijwilligers:

- Young FENIX: Young FENIX zet een wekelijkse podcast op touw door en voor jongeren. Daarin praten ze over het leven zoals het is en wat jongeren écht bezig houdt.
- Goedgezind: in de podcastreeks 'Schoolse motivatie' luister je naar de verhalen van enkele ouders wiens kind niet meer naar school wilde.
- Nest: Anke Van Meer duikt in de wereld van pleegzorg. Ze volgt daarbij vier jaar lang het traject van haar broer en zijn vriend.
- Pano: De wachtlijst: tekort aan sociale woningen.
- Kind & Gezin: filmmateriaal '1000 dagen samen'

#### 5.4. Appreciatie tonen en vrijwilligers behouden

Home-Start bestaat niet zonder vrijwilligers. We hechten er dus veel belang aan hen oprecht te waarderen voor hun engagement. Naast de individuele coaching, een uitgewerkt vormingsaanbod en ondersteuning in groep, kunnen Home-Startvrijwilligers rekenen op een:

- Verjaardagskaartje in de brievenbus;
- Extra aandacht tijdens de Week van de Vrijwilliger (postkaartje voor vrijwilligers en een Instagrampost waarbij een vrijwilliger in de spotlight werd gebracht) en op de Internationale dag van de Vrijwilliger;
- Een wenskaart tijdens de eindejaarsperiode;
- Jaarlijks dankmoment op 25 november 2024, met een extra attentie voor de jubilarissen;
- Kilometervergoeding voor vervoerskosten in functie van de gezinsondersteuning.

#### 5.5. Werven van nieuwe vrijwilligers

- **17 online infosessies** voor nieuwe vrijwilligers i.s.m. Home-Start Vlaanderen
- 4 live infosessies bij Home-Start Leuven

Aantal deelnemers voor Leuven: 40

Nieuwe vrijwilligers komen via verschillende wegen bij Home-Start terecht. In de meeste gevallen vonden ze ons in 2024 via online vrijwilligersvacatures of op sociale media (Facebook/Instagram). Ook mond-aan-mond reclame, de lokale pers, de bladwijzers en de huis-aan-huisbedeling hebben hun vruchten al afgeworpen.

- **9 startopleidingen** voor nieuwe vrijwilligers in onze regio.  
Aantal deelnemers voor Leuven: 19  
Voor de startopleidingen konden we opnieuw samenwerken met de afdeling Herent.
- **18 nieuwe vrijwilligers** startten als **gezinsondersteuner**.

We merken de positieve impact van de steun van de stad bij het promoten van de werking. Een platform via de stadskanalen is noodzakelijk om vrijwilligers warm en solidair te maken om een stadsgenoot te ondersteunen.

## 6. Wervings- en communicatie-acties 2024

### 6.1. Permanente acties

- Vrijwilligersvacatures op relevante websites: Giveaday.be, 11.be, Indeed.be, vrijwilligerswerk.be en de vrijwilligersdatabank van stad Leuven.
- Facebook Home-Start Vlaanderen.
- Website Home-Start Vlaanderen.
- Vermelding Home-Start Leuven op de website van Huis van het Kind Leuven: [Home-Start Leuven vzw | Huis Van Het Kind](#)
- Fietsflyers en folders.
- Vermelding Home-Start Leuven op website stad Leuven.
- Algemeen infomoment voor geïnteresseerde vrijwilligers (online en fysiek) samen met getuigenissen van vrijwilligers.
- Studenten/stagiaires werven met een gerichte vacature op website KUL.
- Aanmaken en onderhouden van een Instagrampagina voor Home-Start Leuven (@homestart\_leuven).

### 6.2. Eenmalige acties

- Klikkaders op verschillende locaties in Leuven (januari)
- Campagne op Instagram: “wij zoeken 30 vrijwilligers” (januari)
- Fototentoonstelling ‘Gedeeld en betrokken ouderschap’ (30 januari – 21 februari)
- Home-Start voorstellen in aula’s bij verschillende opleidingen van KU Leuven en UCLL (februari)
- Bladwijzers in boekenwinkels Kleine Johannes, Barboek en Boekarest tijdens jeugdboekenmaand en boekenweek (maart)
- Onszelf voorstellen op de ouderraad van Abdijschool Vlierbeek (maart)
- Lancering film Warmste Week: ‘Verbindend op weg met Home-Start’ (maart)
- Extra Instagrampost tijdens de Week van de Vrijwilliger: vrijwilliger in de kijker zetten (maart)
- Flyerbedeling met Scouts Vlierbeek in Kessel-Lo (april)
- Fietsflyers tijdens Mundo Moves Wereldfeest (februari) en Artefact (mei)
- Beurzen en infostanden tijdens Mundo Moves Wereldfeest (februari), Vrijwilligersbeurs stad Leuven (september) en marktje op Sociale School Heverlee (oktober)
- Flyerbedeling Heverlee samen met Home-Startvrijwilligers (juni)
- Getuigenis van een Home-Startvrijwilliger (augustus)
- Tafels in de deelfilialen van de bib: Heverlee, Kessel-Lo en Wilsele (september): vermelding in Het Nieuwsblad, HLN, op Facebook en in de nieuwsbrief van Huis van het Kind Leuven
- Vermelding op sociale media van partners/toeleiders
- Vermelding in nieuwsbrieven: Leuven Helpt, Huis van het Kind Leuven, en andere Leuvense partners.
- Klikkaders op verschillende locaties in Leuven (december)

## 7. Maatschappelijk debat en politiserend werk 2024: noden en signalen

### 7.1. Aandacht voor preventieve gezinsondersteuning

Home-Startwerkingen strijden, samen met andere partners, tegen sociale ongelijkheid en armoede. Home-Start Vlaanderen voedt mee het maatschappelijk debat over het ondersteunen van gezinnen in een kwetsbare situatie.

- Home-Start verschijnt regelmatig (lokaal) in de media met acties om vrijwilligers te werven, via inhoudelijke bijdragen, zoals in het [Strijdschrift De eerste 1000 dagen](#), of via het verspreiden van ons memorandum '[De kracht van preventieve gezinsondersteuning](#)'. Ook via de deelname aan de [Inspiratiedag Lokale Gezinscoaches](#) van het Kenniscentrum Gezinswetenschappen Odisee en Opgroeien en de webinar "[Samen zorgen voor jonge kinderen en prille ouders](#)" van Opgroeien i.s.m. Psyche waar Home-Start toelichtte hoe een nabije, outreachende perinatale ondersteuning er kan uitzien.
- Vrijwilligers werken gratis, maar vrijwilligerswerk is niet gratis. Samen met verschillende partners uit de preventieve gezinsondersteuning, vormt Home-Start Vlaanderen het 'Preventie Collectief'. Samen werkten we aan een visienota om de preventieve gezinsondersteuning een prominenter plek te geven op de politieke agenda.
- Als lid van de Kinderrechtencoalitie Vlaanderen vertolken we de stem van kinderen die in een kwetsbare situatie leven en benadrukken we het belang van het ondersteunen van ouders in de zorg voor hun kinderen en het creëren van kansrijke omgeving.
- Home-Start Vlaanderen neemt deel aan de commissie preventieve gezinsondersteuning van het Vlaams Welzijnsverbond. Samen met het Welzijnsverbond komen we op voor de preventieve ondersteuning van gezinnen door vrijwilligers en behartigen we onze belangen bij het Vlaamse beleid.
- We nemen deel aan het sectoroverleg en blijven bij het agentschap Opgroeien en de betrokken kabinetten ijveren voor een structurele subsidiëring van het mobiel aanbod preventieve gezinsondersteuning door vrijwilligers.
- Home-Start Leuven nam in 2024 deel aan het netwerkmoment #VolVoorVerbinding van Familiehulp als een van de tien organisaties en initiatieven die werk maken van meer en sterkere sociale verbinding. Als spreker op het evenement gingen we in interactie over solidariteit en de Home-Startmethodiek, met een focus op het thema netwerkversterking door vrijwilligers voor gezinnen in een kwetsbare situatie.

### 7.2. Noden en signalen van de gezinnen

Home-Start Leuven neemt een signaalfunctie op ten aanzien van het lokaal beleid en werkt aan de opname van grondrechten door gezinnen. Home-Start Leuven werkt vanuit een generalistische visie en zet maximaal in op de toeleiding naar bestaande hulp- en dienstverleningsaanbod in Leuven.

#### Aanbod van betaalbare voeding voor gezinnen in een kwetsbare situatie

In 2024 gingen we voor een van onze gezinnen op zoek naar betaalbare voeding in Leuven. Het gaat om een gezin met 6 kinderen dat een tweetal maanden in financiële moeilijkheden verkeerde door een probleem bij de aanvraag en uitbetaling van het leefloon. Hierdoor kwamen ze in een situatie terecht waarin ze niet in de basisbehoeften kon voorzien, waaronder voeding. Ondanks het zoeken naar alternatieve oplossingen, zoals maaltijden in een sociaal restaurant en Poverello, bleek het aanbod van goedkope of gratis voeding in de stad Leuven onvoldoende en vaak onhaalbaar voor een groot gezin (mobiliteit, bereikbaarheid).



Ook probeerden we het gezin toe te leiden naar solidaire kruideniers, die voor mensen met beperkte middelen voedsel beschikbaar stellen tegen een sterk gereduceerd tarief. Deze initiatieven bieden gezinnen tijdelijk een vangnet, maar het aanbod blijft vaak niet betaalbaar of bereikbaar voor grotere gezinnen, zoals het geval was voor dit gezin met 6 kinderen.

**Signaal:** De bestaande initiatieven voor betaalbare voeding zijn heel belangrijke en waardevolle initiatieven in de stad, maar voor gezinnen die tijdelijk in crisis verkeren, is er geen toegankelijk voedselaanbod.

### Complexe gezinsprofielen en -casussen

Door wachtlijsten bij voorzieningen en hulpverlening, blijft het aantal aangemelde gezinnen met complexere noden groeien. We merken dat aangemelde gezinnen vaak al jaren geen gepaste ondersteuning krijgen. Organisaties als Home-Start hebben een sterke preventieve functie en zouden veel eerder aan de slag moeten kunnen gaan in deze gezinnen. Zes gezinnen met een gezinscoachprofiel worden ondersteund door Home-Start, 7 door een partner uit het gezinscoachproject. Dat maakt 13 gezinnen met een gezinscoachprofiel. De vertrouwensband die Home-Startvrijwilligers opbouwen met hun gezin en hun gelijkwaardige houding, maken dat gezinnen die vaak veel wantrouwen hebben in de reguliere hulpverlening, toch plots veel delen met Home-Start of dat er na een tijdje heel wat problemen aangekaart worden.

**Signaal:** Zwaardere gezinscasussen vragen meer interventies van coördinatoren (meerdere huisbezoeken, deelname aan zorgoverleg, extra individuele opvang en ondersteuning van vrijwilligers).

### Nood aan taalstimulatie en taalmaatjes

74% van de ondersteuningstrajecten in 2024 betreft gezinnen waar er een andere thuistaal is dan het Nederlands. We merken dat dit bij de gezinnen, en vooral kinderen, voor drempels zorgt in hun dagelijkse leven. Moeilijkheden bij schooltaken, het begrijpen van belangrijke briefwisseling, het opvolgen van en gaan naar afspraken met de school, de zoektocht naar een job en een beperkte deelname aan sociale activiteiten.

Bij een eerste kennismakingsgesprek is er vaak van de ouders vraag naar 1-op-1 taalstimulatie. Vanaf 2024 konden we hier dankzij ons project 'Taalmaatjes' extra op inzetten en 19 taalmaatjes actief op inzetten. De vraag naar taalstimulatie bij nieuwe aanmeldingen blijft hoog. Het project 'Taalmaatjes' wordt nog tot eind 2025 gefinancierd met de steun van de provincie Vlaams-Brabant.

**Signaal:** De vraag naar taalstimulatie in gezinnen, zowel bij bestaande ondersteuningstrajecten, als bij nieuwe aanmeldingen blijft hoog. Er is nood aan zeer laagdrempelige initiatieven die een extra taalimpuls kunnen realiseren bij ouders en kinderen.

### Moeizame zoektocht naar huisvesting

#### Signalen:

- Er is een precair tekort aan betaalbare en goede woningen op de privémarkt: het vinden van een nieuwe betaalbare huurwoning is voor een Home-Startgezin een onmogelijke opdracht
- De wachtlijsten voor een sociale woning zijn surreëel lang.
- Gezinnen kennen hun rechten als huurder niet.
- Precaire huisvestingssituaties zorgen voor stress en brengen gezinsdynamieken volledig uit evenwicht (dreigende uithuiszettingen en juridische procedures, intimiderende huisbazen, discriminatie, ondermaatse, mensonterende en onhygiënische woonomstandigheden)
- De procedure bij een dreigende uithuiszetting is stresserend en de mogelijke oplossing vanuit OCMW of stad laten te lang op zich wachten.
- Home-Startgezinnen behoren tot de meest kwetsbare bevolking in de stad, toch kan slechts een klein aantal – van diegenen die er recht op hebben – effectief een sociale woning huren
- Automatische toekenning van sociale tarieven
- Schaamteloze discriminatie op huurdersmarkt

- Gezinnen die wegtrekken uit Leuven en een oplossing zoeken in randgemeenten of verder verliezen het reeds opgebouwde netwerk en vertrouwenspersonen in hun omgeving, binnen de hulpverlening en de school. In het geval van verontrusting is een verhuis vaak zeer nefast voor de kinderen.

### Nood aan huiswerkbegeleiding

**Signaal:** We merken een toename in het aantal meldingen met de expliciete vraag naar een huiswerk buddy. Best veel van deze kinderen zouden gebaat zijn met de ondersteuning van een buddy vlak na school. Toch is de vraag naar huiswerkbegeleiding van de ouders niet altijd terecht. Anderzijds zien we dat de verwachtingen en verantwoordelijkheden rond huistaken, die scholen bij ouders leggen, vaak hoger zijn dan wat de ouder(s) kunnen bieden. Afstemming met de school en de klasleerkracht is opportuun om zicht te krijgen op de situatie en de effectieve nood.

## 8. Home-Start Leuven in het werkveld

Home-Start Leuven is een afdeling van Home-Start Vlaanderen vzw. Er waren 2 fte aan de slag in de werking in Leuven, 1 voltijdse medewerker en 2 halftijdse.

### 8.1. Partnerschappen in de stad

Op lokaal vlak oefent Home-Start Leuven een signaalfunctie uit naar het lokale bestuur. Daarnaast gaan we partnerschappen aan, werken we mee aan stadsbrede projecten en delen we onze expertise.

- Lid van het PAREL-netwerk
- Adviserende en actieve rol in de werf Gezinscoaching: ondersteunen van vrijwillige gezinscoaches, lid van reflectieteam en deelname lerend netwerk.
- Lid van ELZ Leuven
- Netwerkpartner van het Huis van het Kind Leuven (lid AV, lid van de werkgroep Kirikou, trekker in de dialooggroepen ZBP en KLS, lid dialooggroepen ZBP en KLS en lid van de stuurgroep van HvK Leuven).
- Netwerkpartner buddywerkingen Leuven
- Netwerkpartner van het breder netwerk rond kwetsbare gezinnen in Leuven
- Partner van Iedereen Digitaal @ Leuven, waarin we lid zijn van verschillende werkgroepen en onze expertise inzetten om digibuddy's te ondersteunen in hun traject bij kwetsbare gezinnen.
- Partner van het project Zorgzame Buurten – Heverlee-centrum, waarin we onze expertise willen inzetten om trajecten tussen vrijwilligers en kwetsbare gezinnen te ondersteunen.

Het chronologisch overzicht van deelname aan overlegmomenten en partneroverleg in de stad, vind je in bijlage.

### 8.2. Deel van het Home-Startgeheel

De 15 Home-Startwerkingen in Vlaanderen vormen samen een lerend netwerk. De Home-Startcoördinatoren ontmoeten elkaar op regelmatige basis om bij te leren, ervaringen te delen en signalen uit te wisselen.

- 7 maart: Impact meten met de impacttool: gesprek en output onderzoeken met het Kenniscentrum Gezinswetenschappen
- 23 april: Born in Belgium - implementatie Home-Start Vlaanderen
- 21 mei: Handelen bij verontrusting: bezoek aan Veilig Huis Leuven
- 25 juni: Born in Belgium dagopleiding gesprekstechnieken
- 1 oktober: Kennismaking en uitwisseling met Bednet

- 5 december: Ethische knopen, leidraad voor doordacht sociaal werk door Sam vzw

Daarnaast vormen de 10 werkingen van Home-Start Vlaanderen vzw, waaronder Home-Start Leuven een team dat regelmatig overleg houdt om de interne werking af te stemmen.

- Teamoverleg op 21 maart, 4 juni, 16 juli, 24 september, 28 november
- Teamdag op 10 september

### 8.3. Deskundigheidsverhoging en vorming in een breder netwerk

Door in te zetten op deskundigheidsbevordering van de medewerkers en kennisdeling in de organisatie slaagt Home-Start er in verbinding te leggen met andere organisaties en een plek te vinden als gewaardeerde partner in het werkveld. De medewerkers van Home-Start Leuven volgden onderstaande opleidingen:

- 06 02 2024: TEJO - Webinar
- 21 02 2024: Inspiratiedag communicatiewaaiers Stad Leuven
- 22 02 2024: De staat van het gezinsbeleid: crèche weg van de crash.
- 29 02 2024: Studiedag Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk in Leuven
- 12 03 2024: Infosessie Centraal Inschrijvingsregister sociaal wonen
- 18 03 2024: Vrijuit: gesprek over drempels aan vrijetijdsparticipatie, in 't Lampeke
- 19 03 2024: World Social Work Day (Leuvense huurpremie)
- 19 04 2024: Webinar Born in Belgium
- 22 04 2024: Symposium Zorgzame Buurten
- 22 04 2024: Denkdag dak- en thuisloosheid
- 30 04 2024: Webinar: hulp bij ernstige zorgen in de eerste 1000 dagen
- 15 05 2024: De eerste 1000 dagen: van belang naar beleid en begeleiding
- 18 06 2024: Infosessie over discriminatie op de huurmarkt
- 20 06 2024: Duidelijk communiceren met anderstaligen, voor vrijwilligers
- 19 07 2024: Webinar Iedereen Verdient Vakantie
- 20 08 2024: Rondleiding Peeterskasteel (opvangcentrum) i.s.m. Home-Start Diest-Scherpenheuvel-Zichem
- 05 11 2024: Vorming schuldenlast voor intermediairs deel 1
- 14 11 2024: Vorming schuldenlast voor intermediairs deel 2
- 20 12 2024: OverHoop: netwerkmoment over ontwikkelingstrauma

### 8.4 Projecten en partnerschappen in de stad

Home-Start Leuven is een actieve partner in tal van netwerken en partneroverleg in de stad. Een overzicht vind je in bijlage 3.

### 8.5. Oog voor kwaliteit

De kwaliteitsbewaking, coaching en opleiding van de lokale coördinatoren, het organiseren van een lerend netwerk met uitwisseling tussen coördinatoren in Vlaanderen en Brussel, het ter beschikking stellen van de algemene visie en methode, formulieren en werkdocumenten, de toegang tot de centrale database en registratiesysteem en het opstarten van nieuwe werkingen, wordt ondersteund vanuit de centrale werking van Home-Start Vlaanderen.

## Visitatie

Op 3 juli 2024 vond er een visitatie plaats bij Home-Start Leuven. Deze visitatie bewaakt de kwaliteitsdoeleinden van Home-Start Worldwide. De leden van de commissie zijn Home-Start coördinatoren, een jurylid vanuit Home-Start Vlaanderen en een jurylid van de visitatiecommissie van Home-Start Nederland. Home-Start Leuven kan met trots zeggen dat ze voldoet aan de kwaliteitsdoeleinden van Home-Start Worldwide.

### Conclusie vanuit het visitatieverslag

De algemene indruk is dat er goed en met veel inzet invulling aan het Home-Startprogramma wordt gegeven. Naast de directe opvoedingsondersteuning worden er tal van andere activiteiten ondernomen in de gezinnen, zoals hulp bij de thuisadministratie, mee zoeken naar huisvesting en werken aan een breder netwerk. De commissie is onder de indruk van de inzet en de kwaliteit van de coördinatoren. Er zijn ook wat kritische opmerkingen: op de eerste plaats valt op dat sommige ondersteuningstrajecten erg lang zijn, het is goed om de toegevoegde waarde van dergelijke lange trajecten in ogenschouw te houden, uitgaande van de Home-Start principes. Afstand en nabijheid is soms wat diffuus. Een goede balans tussen beide verdient de aandacht.

## 9. Slotwoord

Wij blikken met onze organisatie dankbaar terug op het voorbije jaar, waar we in heel Vlaanderen duurzame partnerschappen konden uitbouwen met lokale besturen en zo steeds gezinnen kunnen blijven verbinden met geëngageerde burgers.

Wij engageren ons om onze rol in een zorgzame stad te blijven spelen, waarin ouders met jonge kinderen de steun krijgen van zorgzame medeburgers, zodat kinderen de start en de kansen krijgen die ze verdienen. Wij zijn ervan overtuigd dat het een sterke bijdrage is die we leveren aan zorgzame buurten en een solidaire en veerkrachtige stad.

# Bijlagen

## Home-Start Leuven in beeld



Vrijwillig taalmaatje Inez leest voor bij haar Home-Startgezin



Fietsflyeren op het Mundo Moves Wereldfeest in februari



Vorming voorlezen voor Leuvense Home-Startvrijwilligers in mei



Home-Startaffiches in het station van Leuven



Home-Starttafels in de filialen van de Bib in september





Team van Home-Start Vlaanderen op de teamdag in Diest



Home-Start op bezoek bij Bednet



Vrijwilligersmarkt op Sociale Hogeschool Heverlee



Denkdag van Huis van het Kind



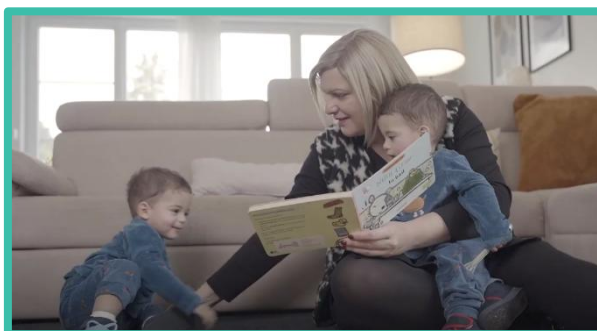
'Omgaan met verontrusting' vorming voor vrijwilligers



Bedankingsentente voor Leuvense vrijwilligers



Team Leuven samen met de collega's van de centrale werking



Getuigenis Leuvense vrijwilliger en gezin voor de Warmste Week

## Verhalen van gezinnen en vrijwilligers

Home-Start Vlaanderen verzamelt verhalen van vrijwilligers en gezinnen

[www.homestartvlaanderen.com/verhalenvangezinnenenvrijwilligers](http://www.homestartvlaanderen.com/verhalenvangezinnenenvrijwilligers)

### Peter is vrijwilliger bij Home-Start Leuven

Peter (53) is één jaar vrijwilliger bij Home-Start in Leuven. Hij ondersteunt wekelijks aan huis een alleenstaande mama uit Irak met vijf dochters.

"Ik heb het vertrouwen van de familie en zij die van mij. Dat is mooi en tegelijk noodzakelijk om op een goede manier met mekaar te kunnen werken."



home  
start

#### Een folder in de bus

Peter: "Ik ben nu ongeveer exact een jaar vrijwilliger bij Home-Start. Ik kan met zekerheid zeggen: het is een intensief, maar ook een mooi jaar geweest. Ik kreeg vorig jaar een folder in de bus en was meteen geïnteresseerd in de werkvorm van Home-Start. Ik was al een tijdje op zoek naar een manier om me maatschappelijk te engageren. In het verleden had ik wel al enkele zaken gedaan zoals helpen in de Wereldwinkel of vrijwilliger bij een opvangcentrum. Dit leek me een haalbare en zinvolle mogelijkheid om op langere termijn te doen."

#### Ik heb het vertrouwen van de familie en zij die van mij

Peter: "Mijn taken zijn divers. Ik heb me wellicht al het meest bezig gehouden met de ondersteuning van een van de kinderen bij het schoolwerk. We doen samen oefeningen rond rekenen en taal. Ik ga ook mee naar oudercontacten of overleg met het CLB. Daarnaast doe ik heel wat praktische zaken zoals werken aan de fietsen, klusjes in huis en administratieve ondersteuning. Ik heb het vertrouwen van de familie en zij die van mij. Dat is mooi en tegelijk noodzakelijk om op een goede manier met mekaar te kunnen werken."

#### Andere leefwerelden

Peter: "Ik ben blij dat ik iets kan bijdragen, dat geeft me veel voldoening. Ik leer ook een andere leefwereld kennen. De mama van mijn Home-Startgezin is van Irak en ik vind het interessant om haar leefwereld te leren kennen. Ik probeer zo weinig mogelijk te oordelen over de gewoontes en keuzes van mijn gezin. Ze hebben alle recht op eigen keuzes. Het is niet aan mij om die te beïnvloeden, ik wil er voor hen zijn als zij dat wensen. Ik zie de verschillen in culturele achtergrond vooral als een mogelijkheid om iets bij te leren. Daarnaast kom ik in contact met de verschillende instanties rond het gezin, waardoor ik nog veel bijleer over de onderwijs- en welzijnssector."

#### Tot slot nog een tip

"Onderschat het zeker niet.", zegt Peter. "Je krijgt zoveel terug, maar vrijwilliger zijn bij Home-Start is niet iets wat je er zonder moeite zomaar bijneemt. Tracht niet te sturend op te treden. Home-Start vrijwilliger zijn, is vooral een kwestie van er 'te zijn' voor je gezin."

**"Ik ben blij dat ik iets kan bijdragen, dat geeft me veel voldoening. Daarnaast kom ik in contact met verschillende instanties rond het gezin, waardoor ik nog veel bijleer over de onderwijs- en welzijnssector."**

## Deeqa en de baby

“Onverwacht, alles onverwacht. Niettegenstaande ik graag kinderen zie en wenste, was mijn zwangerschap een complete verrassing. Ik ging ervan uit dat kinderen pas zouden komen na werken en sparen. Niet dus. Niets was klaar of voorbereid.

Vanaf mijn 18<sup>e</sup> was ik nog amper thuis, ik logeerde vooral bij vrienden. Intussen werkte ik en maakte ik plezier met mijn vrienden. Ik had ongelofelijk veel last van misselijkheid gedurende mijn hele zwangerschap, waardoor ik na drie maanden moest stoppen met werken. Ik had zoveel stress en angsten. Angst voor de pijn, ik was immers besneden. Ik had geen vaste plek om te wonen, laat staan een baby ter wereld te brengen. Mijn grootste zorg was dan ook dat ik op straat zou moeten bevallen. Ik voelde me heel alleen, mijn vrienden begrepen niet dat ik door de misselijkheid en zwangerschap niet meer met hen optrok. Met mijn mama praten lukte maar een beetje. De uitspraak “We zijn toch allemaal zwanger geweest”, stelde me niet echt gerust.

**Katelijne stond me bij in de zoektocht naar een woning, kinderopvang en de babyspullen en luisterde naar mijn zorgen. Daarnaast bracht Sylvia me in contact met een psycholoog. Daar heb ik ongelofelijke gesprekken mee kunnen voeren.**

Ik wist niet waar hulp te vragen. Ik voelde me heel down, terwijl ik normaal wel sterk ben. Ik haalde alleen mijn rijbewijs, vond werk en nu was ik vooral bang en depressief. Ik verzorgde mezelf niet en zag geen oplossingen. Via de medische consultaties in het ziekenhuis kwam ik bij Sylvia terecht (UZ Gasthuisberg, PAREL-werking). Zij leidde me naar Home-Start, waar ik vrij snel met een vaste vrijwillige gezinsondersteuner gematcht werd. Katelijne stond me bij in de zoektocht naar een woning, kinderopvang en de babyspullen en luisterde naar mijn zorgen. Daarnaast bracht Sylvia me in contact met een psycholoog. Daar heb ik ongelofelijke gesprekken mee kunnen voeren. Door Sylvia zaten de psycholoog, de huisarts, Home-Start en Sylvia zelf samen rond tafel om te bekijken welke zorg ik nog nodig had. Ook bij het JAC ging ik langs. Met hulp van het CAW kan ik tijdelijk in een studio terecht. Katelijne hielp me met de inrichting. Intussen kreeg ik bericht van de sociale woonmaatschappij dat er een appartement beschikbaar is vanaf de zomer. Ik ben iedereen enorm dankbaar voor de praktische hulp en het luisterend oor. Ze laten me niet vallen. Ik heb door hen ook geleerd om open te zijn en hulp te vragen als ik er nodig heb.

Intussen ben ik bevallen. Door een ingreep toen ik 7 maanden zwanger was, ben ik volledig natuurlijk kunnen bevallen. Eens geïnstalleerd in het appartement hoop ik snel weer aan het werk te kunnen. We wachten nog op bevestiging van de kinderopvang, ook in Leuven is de wachtlijst lang. En binnenkort kan de papa mee voor Imane zorgen. Voorlopig verblijft hij nog in het buitenland. Ook hij kijkt ernaar uit om zijn dochter in het echt te kunnen vastpakken.

**Ik had zoveel stress en angsten. Mijn grootste zorg was dat ik op straat zou moeten bevallen. Ik voelde me heel alleen, mijn vrienden begrepen niet dat ik door de misselijkheid en zwangerschap niet meer met hen optrok.**



Voor de vrienden ben ik nu 'Deeqa met de baby'. Ze kwamen al eens op bezoek, maar ik ben niet meer de Deeqa van voor de baby. Zij leven een ander leven dan ik.

Ik voel me ongelofelijk verantwoordelijk voor Imane en geniet volop van haar. Mama zijn is superleuk. De borstvoeding lukt goed. Ze huult en ik kan ze troosten. Ik weet dat ze afhankelijk is van mij en ik wil het heel goed doen."

**Mama zijn is leuk. Ik voel me ongelofelijk verantwoordelijk voor Imane en geniet volop van haar.**



## Deelname aan partneroverleg in de stad – overzicht 2024

### Netwerkoverleg Huis van het Kind Leuven (lid AV, lid van de werkgroep Kirikou, trekker in en lid van de dialooggroepen ZBP en KLS en lid van de stuurgroep van HvK Leuven)

- Stuurgroep: 11 01 2024, 19 03 2024, 21 05 2024 (online), 04 11 2024 en voorbereiding beleids- en denkdag 04 06 2024
- Werkgroep Kirikou: 06 02 2024, 03 10 2024
- Trekkeroverleg ZBP: 15 05 2024, 17 09 2024, 26 11 2024
- Trekkeroverleg KLS: 11 03 2024, 07 05 2024 & 25 11 2024 Netwerkmoment KLS
- Dialooggroep ZBP
  - o Verbindend communiceren en ontmoeting: 25 04 2024
  - o (her)ontdek de gezinswerkingen: 24 09 2024
- Algemene vergadering: 06 05 2024
- Beleids- en denkdag: 15 10 2024
- Groepsmoment huiswerk: 04 03 2024
- Netwerkmoment VeloKadee: 13 06 2024
- Online netwerklunch Parallel solo-ouderschap als antwoord op hoogconflict bij scheiding: 18 04 2024
- Online netwerklunch Afgestemd opvoeden: 28 05 2024

### Netwerk Geïntegreerd Breed Onthaal Leuven

- Netwerklunches: 23 01 2024 (mantelzorg), 08 02 2024 (REMI), 12 09 2024 (Rouw en verlies), 12 11 2024 (dienst sociaal werk UZ Leuven)
- Netwerkmoment: 12 12 2024 (Leuven Helpt)
- Netwerkmoment: 16 04 2024 (Schuldhulpverlening)
- Vorming preventie schuldenlast voor intermediairs: 05 11 2024 en 14 11 2024
- Basiswerkers:
  - o 'Wat leeft er?': 18 01 2024
  - o 'Wat kan het worden?': 04 03 2024

### Werf Gezinscoaching Lerend Netwerk

- Lerend netwerk: 15 01 2024, 22 02 2024, 26 03 2024, 30 05 2024 (verontschuldigd), 25 06 2024 (verontschuldigd), 19 09 2024, 17 12 2024
- Reflectieteam: 01 02 2024 en 08 07 2024
- Reflectie rond het vrijwilligersbeleid: 11 03 2024
- Intervisie met ELP Lisa: 07 11 2024
- Inspiratiedag Gezinscoaching Brussel: 11 12 2024
- Infomoment voor vrijwillige GC's: 17 10 2024

### Iedereen Digitaal @ Leuven

- 12 03 2024: Iedereen Luncht
- Overleg partnerschap ID@L en Home-Start Leuven: 30 10 2024
- Lokale netwerknamiddag Iedereen Digitaal@Leuven: 20 11 2024

### Parel-netwerk

- Webinar 15 05 2024
- Dagopleiding gesprekstechnieken 25 06 2024

### Eerstelijnszone Leuven,

Netwerk ELZ Leuven (lid van de AV ELZ Leuven): AV 28 03 2024 (verontschuldigd/volmacht aan Murielle), AV 03 10 2024, klankbordsessie ELZ Leuven: 07 11 2024

### Buddy@Home

- Netwerkmoment buddy@home: 11 06 2024
- Buddy@home overleg: 10 07 2024
- Opstart 12 buddy@home-trajecten: oktober 2024

**Vroeg & Nabij:**

- Thema trajectondersteuning: 22 02 2024
- Breed info- en reflectiemoment: 26 02 2024

**Sabil vzw**

- Ontmoeting met Sabil vzw: 27 03 2024

**OverHoop: Home-Start is partner in het OverHoop-project**

- Werkgroep preventie ontwikkelingstrauma i.k.v. OverHoop 21 03 2024
- Werkgroep preventie ontwikkelingstrauma i.k.v. OverHoop 06 06 2024
- Brede werkgroep 24 10 2024
- Netwerkmoment over ontwikkelingstrauma 20 12 2024

**Netwerk vrijetijdsparticipatie**

- Samenkomst Leuvens netwerk vrijetijdsparticipatie 18 11 2024

**Klankbordgroep:** brugfiguren op school 22 10 2024

## Nieuwsbrief voor Home-Startvrijwilligers

Info en weetjes met laagdrempelige tips



### INFO EN WEETJES - 18 maart 2024

#### Maandelijks taaltip: jeugdboekenmaand

Maart is traditioneel Jeugdboekenmaand. Dit jaar is het thema 'Sport & Spel'. Het worden weken van plezier maken en doorzetten, van verbeelden en sterk worden! Want spelen en bewegen is goed voor je. En wat is lezen anders dan gymnastiek voor je hoofd en je hart?

Je vindt heel wat [boekentips](#) voor verschillende leeftijden.

#### Waarheen? Waarheen?

[30CC](#) presenteert:

- [COLORS](#) is een ontdekkingsstocht naar de boeiende identiteiten van onszelf, de mens. Op vrijdag 22 maart om 19u kunnen kinderen vanaf 6 jaar komen genieten van deze voorstelling in 30CC/Schouwburg.

Prijs? 12 euro en met de UiTPAS aan kantsentariaf heb je recht op korting.

- [ØY](#) speelt zich af op een eiland in Noorwegen. Het is een voorstelling (vanaf 10 jaar) over rennen, springen, vliegen, duiken, vallen, opstaan en weer doorgaan. Over vasthouden, missen en loslaten. Je kan de voorstelling gaan bekijken op zondag 14 april om 14u en om 17u in 30CC/Minnepoort.

Prijs? 10 euro en met de UiTPAS aan kantsentariaf heb je recht op korting.

- [Natchav](#) op zondag 21 april om 13u30 en om 17u in 30CC/Schouwburg. Natchav is een schaduwtheater voor kinderen vanaf 8 jaar. Door realiteit en fantasie te mengen, laat *Natchav* je proeven van vrijheid.

Prijs? 14 euro en met de UiTPAS aan kantsentariaf heb je recht op korting.

- [Kom knisperen!](#): Wilde je altijd al eens in een boek kruipen, stappen of springen? Dat kan, dankzij het reuzegrote knisperboek van Coccolarte. Duik samen met jouw baby of peuter (0-5 jaar) en Dirk de duif in een boekenwereld vol prachtige dieren. Op zaterdag 27 april van 14u30 tot 16u30 kan je langsgaan in de bib Leuven Kessel-Lo voor een gratis workshop en een bezoek aan het knisperboek.

#### Sabil vzw

Sabil vzw werd opgericht in 2023 als een vrouwenorganisatie die zich wil inzetten om vrouwen van diverse ethniciteiten en religies samen te brengen, te ondersteunen en te versterken. Op deze manier bouwen ze aan een inclusieve samenleving waar elke vrouw zich welkom, verbonden en vrij voelt, waar zij kan zijn wie zij is. Dit doen ze aan de hand van verschillende activiteiten, workshops en lezingen. Meer info over de organisatie en activiteiten: [check hun website](#).



#### BELANGRIJKE MEDEDELING: Dossier bevestigen in CIR

Vanaf 18 maart 2024 kunnen kandidaat-huurders voor een sociale woning zich online inschrijven via één centraal inschrijvingsregister (CIR). Dit aan de hand van Itsme of eID. Ook het inschrijvingsdossier inkijken en aanpassen, kan dan online. Alle gezinnen op de wachtlijst voor een sociale woning krijgen een brief en moeten dan online hun dossier bevestigen. Zo niet, verliezen zij hun plaats op de wachtlijst en hun huurpremie.

Indien bepaalde Home-Startgezinnen op de wachtlijst staat voor een sociale woning staan, is het nuttig dat de vrijwilliger dit samen met het gezin opneemt.

Voor ondersteuning bij het online inschrijven kan het gezin ook terecht in de buurtcentra of bij het OCMW. Meer info over het CIR vind je [hier](#).

### Tips van Huis van het Kind



- **Aan de slag met taalstimulerend materiaal:** Wil je op een doelgerichte en positieve manier aan de slag gaan zodat je een blijvende impact kan hebben op de taalontwikkeling en de toekomstige groei van je kind?  
Kom je als ouder(s) graag meer te weten over de taalontwikkeling van kinderen? Wil je begrijpen wat er zich allemaal afspeelt in het hoofdje van je kind en hoe jij daar het best op kan inspelen?  
Schrijf je dan in voor onze vormingsavonden (apart of als reeks te volgen). De taalcoach legt tijdens en na deze vormingsreeks ook de link naar de praktijk, naar wens en op maat van jou en je kind. Inschrijven kan via [deze link](#), deelname kost 5 euro.  
Wanneer? 26 maart 2024, van 19u30 – 21u30.  
Waar? Huis van het Kind (Savoyestraat 4, Leuven).
- **Sterke Start:** de eerste 1000 dagen zijn van onmiskenbaar belang voor jouw kindje. Je kind groeit aan een razendsnel tempo en de mooie en uitdagende momenten wisselen elkaar af. Hoe kan jij sterk staan in je rol als ouder? Hoe geven jij en je omgeving je kindje de beste start?  
Wanneer? 6 woensdagen vanaf 17 april 2024, 9u30 – 11u30.  
Waar? Speelodroom, Ravenstraat 69, Leuven.  
Meer info en inschrijven kan via [deze site](#).
- **Verbindend verwachten:** in verbinding blijven met je jezelf, je partner, je baby en omgeving tijdens de zwangerschap: Hoe kan je je als koppel voorbereiden op deze intense periode? Hoe kan je je veerkracht voor en na de geboorte verhogen? Hoe kan je elkaar ondersteunen? Meer info en inschrijven kan [hier](#).  
Wanneer? 6-delige reeks op maandag vanaf 22 april, telkens van 19u30 – 21u.  
Waar? Locatie in Leuven nog te bepalen.

### Kijktip: Pano - De wachtlijst

76.026 mensen staan er op de wachtlijst, gemiddeld is de wachttijd 4 jaar, maar tot 10 jaar is geen uitzondering. De lange wachtlijst veronderstelt dat we versneld sociale woningen bijbouwen, maar voorlopig blijft het bij een cijfer van ongeveer 2.000 woningen per jaar die worden bijgebouwd of gerenoveerd. Daarnaast staan er ook 15.000 sociale woningen leeg, die wachten op renovatie of afbraak. Pano onderzoekt hoe dat komt, nu de woningnood zo hoog is.

Kijken kan op [VRT MAX](#).

### Cinema Pousette

Wil je als ouder met een baby eens ontspannen bij een recente film op groot scherm terwijl je je baby gewoon kan meenemen? Wist-je-dat het geluid zachter staat en het licht nooit helemaal uit is? Wist-je-dat er verzorgingskussens klaar liggen?

Wanneer? Elke tweede dinsdag van de maand.

[Meer info](#).

### TRILL Leuven



Bij TRILL willen ze, aan de hand van kunst, een stem geven aan alle kinderen en jongeren. Dit doen ze onder andere via hun lessenreeksen en workshops.

Getalenteerde kunstenaars geven hun kennis door aan de jonge generaties! Verschillende kunstdisciplines, verschillende leeftijdsgroepen, maar altijd even veel plezier en creatie.

Meer info en inschrijven kan via [hun website](#).

### Tofsportkampen - G-sport

In de zomervakantie organiseert de stad samen met Leuvense sportclubs Tofsportkampen voor kinderen en

jongeren van 3 tot 18 jaar die extra zorg nodig hebben (geboortejaren 2006 tot 2021). Sommige kampen zijn alleen voor kinderen en jongeren die extra ondersteuning nodig hebben en hun broers of zussen. Bij andere kampen sporten kinderen en jongeren met een beperking samen met de andere deelnemers. De inschrijvingen zijn begonnen. Alle informatie staat op de [website van Tofsport](#).

Bij ieder kamp wordt aangegeven welke doelgroepen welkom zijn. Vind je het perfecte kamp, maar is er geen extra ondersteuning voorzien? Neem contact op met het Tofsportloket: [tofsport@leuven.be](mailto:tofsport@leuven.be) of 016 27 22 20.

## Maandelijks nieuwsbrief voor Home-Startvrijwilligers over de Home-Startwerking

Beste vrijwilligers

### Vorming & intervisie

We bezorgen jullie de aangevulde [vormingskalender](#) voor 2024. De eerstvolgende vorming is een intervisie op **dinsdag 25 juni van 19.30 tot 21.00 uur**. We bieden deze sessie tweemaal aan, wie 's avonds niet kan, is welkom op **donderdag 27 juni van 14.00 tot 15.30 uur**.

Gelieve te laten weten of je al dan niet kan deelnemen aan de intervisie en of je liefst dinsdagavond 25 juni of donderdagnamiddag 27 juni wenst aan te sluiten.

Graag tot dan!

### WEBINAR GAMS – 18 juni - Stop vrouwelijke genitale verminking

Opgroeien werkte samen met [GAMS](#) een [themapagina](#) uit dat alle kennis en inzichten verzamelt over Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV) of vrouwenbesnijdenis. Dit is een specifieke vorm van gendergerelateerd geweld en is een grove schending van de fysieke integriteit van meisjes. Ook in België verblijven meer dan 23 000 meisjes en vrouwen die reeds geconfronteerd werden met VGV in hun land. Ook mannenbesnijdenis komt aan bod in dit nieuwe themapagina Vrouwelijke genitale verminking.

Wij organiseren vanuit Home-Start Vlaanderen **een online infosessie** voor vrijwilligers en coördinatoren over dit onderwerp op **dinsdag 18 juni van 19.30 tot 21.30 uur**. We leren wat VGV is, de gevolgen, het voorkomen in België, wat de wetgeving zegt en staan stil bij hoe jij als vrijwilliger hierover het gesprek kan aangaan met de ouder(s). Inschrijven via [margo.haesendonck@homestartvlaanderen.be](mailto:margo.haesendonck@homestartvlaanderen.be).

### Een terugblik naar de vorming 'voorlezen'

Vorige week dinsdag kwam Inge Umans van Iedereen Leest een vorming geven over voorlezen. Wat een boeiende avond! [Hier](#) vinden jullie de presentatie terug, met allerhande voorleestips. Achter de afbeelding bij ouderbetrokkenheid en meertaligheid zit een link naar de website(s).

Interessante reeksen die niet mee in de presentatie zitten:

- [Theaterlezen](#)
- [Tijgerlezen](#)

### Save the date! - Bedankingsmoment – maandag 25 november

In november zetten we ieder van jullie extra in de bloemetjes voor het engagement dat jullie leveren als vrijwilligers bij Home-Start Leuven! Het bedankingsmoment zal dit jaar doorgaan op **maandagavond 25 november 2024**. Blokkeer die avond alvast in je agenda! Meer info volgt nog.

Groetjes!

Hanne, Margo en Sarah